きらきらステップ

離乳食期(5ヵ月～1才6ヵ月頃)、幼児食期(1才6ヵ月頃～3才頃)向け

きらきらステップとは?「ベビーフードをそのままあげるのは抵抗がある。でも、全部手づくりするのは大変…」そんな子育てをしている組合員さんの想いに応えたのが、「きらきらステップ」。

ストックにも便利な食材
買い置きしておいて、使いたい時に使えます。

自分なりの使い方ができる"素材型"
色々な使い方ができるよう、シンプルな仕様にしています。

安心できる原料と、徹底した品質管理
原料段階からこだわり、安全面を最優先し、商品設計や品質管理を行います。

5ヵ月頃から

8316 凍

CO-OP きらきらステップ
やわらかいミニうどん
(5ヵ月頃から)
480g(80g×6) レンジ

食塩不使用

九州産小麦使用。食塩不使用。

賞味 1年 小麦
日本生協連(サンデリックフーズ)
■原材料/小麦粉(小麦(九州))

298円(税込321円)

5ヵ月頃から

8317 凍

CO-OP きらきらステップ
国産米をふっくら炊いた白かゆ
(5ヵ月頃から)
260g(15個) レンジ

国産米と水だけでつくった白かゆです。
8倍がゆ。ポーションタイプ。

賞味 1年
日本生協連(アスカフーズ)
■原材料/精白米(国産)

298円(税込321円)

5ヵ月頃から

8414 凍

CO-OP きらきらステップ
北海道産白身魚のほぐし身
(5ヵ月頃から)
60g レンジ

北海道産まだらフィレを蒸し加熱し、
小さくカットしたものを便利なパラパラ凍結しました。

賞味 270日
日本生協連(トナミ食品工業)
■原材料/まだら(北海道)

398円(税込429円)

5ヵ月頃から

8287 凍

CO-OP きらきらステップ
国産大豆で作った納豆ペースト
(5ヵ月頃から)
15g×8

国産大豆でつくった納豆を
ペースト状に加工し、小分けパックにしました。
刻む必要がなく1回分ずつ手軽に使えます。

賞味 1年
日本生協連(ヤマダフーズ)
■原材料/大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌

348円(税込375円)

7ヵ月頃から

8412 凍

CO-OP きらきらステップ
国産野菜と豆乳で作った角切り野菜入りホワイトソース
(7ヵ月頃から)
160g(8個) レンジ

国産野菜入りの豆乳ホワイトソースを
キューブ状に冷凍しました。

賞味 1年
日本生協連(アスカフーズ)
■原材料/豆乳(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、野菜(にんじん、たまねぎ、じゃがいも(遺伝子組換えでない))、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)

298円(税込321円)

7ヵ月頃から

8413 凍

CO-OP きらきらステップ
国産大豆と角切り野菜入りトマトコンソメソース
(7ヵ月頃から)
160g(8個) レンジ

国産大豆水煮と野菜入りのトマトソースを
キューブ状に冷凍しました。

賞味 1年
日本生協連(アスカフーズ)
■原材料/トマトピューレ、野菜(にんじん、たまねぎ)、大豆水煮(遺伝子組換えでない)、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、チキンコンソメ

298円(税込321円)

7ヵ月頃から

8319

CO-OP きらきらステップ
みっくすきゃろっと
(7ヵ月頃から)
100ml×3

砂糖・香料不使用。野菜汁50%、果汁30%。

賞味 240日
日本生協連(ゴールドパック)
■原材料/にんじん(国産)、果実(りんご、うんしゅうみかん、バナナ、パインアップル、ぶどう、レモン)

180円(税込194円)

8ヵ月頃から

8318 凍

CO-OP きらきらステップ
3種の国産野菜としらすのおかゆ
(8ヵ月頃から)
180g(6個) レンジ

国産米・にんじん・ほうれん草・たまねぎ・
しらす干しを、工場で煮出したかつおダシで
5倍がゆに炊きました。

賞味 1年
日本生協連(アスカフーズ)
■原材料/精白米(国産)、野菜(にんじん、ほうれん草、たまねぎ)、しらす干し、かつおぶし

298円(税込321円)

9ヵ月頃から

8363 凍

CO-OP きらきらステップ
北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ
(9ヵ月頃から)
140g(標準8～10個)
レンジ

賞味 270日
日本生協連(トナミ食品工業)
■原材料/すけそうだらすり身(すけそうだら(北海道沖)、砂糖)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、植物油脂、食塩

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8320 凍

CO-OP きらきらステップ
5種の国産野菜のミニハンバーグ
(1才6ヵ月頃から)
240g(標準12個) レンジ

5種の国産野菜(たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、
ごぼう)、国産鶏ひき肉・ひじきを使用。

賞味 1年 小麦
日本生協連(JAフーズさが)
■原材料/野菜(たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、ごぼう)(国産)、鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない))、豚脂、ひじき(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、チキンエキス調味料、食塩

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8321 凍

CO-OP きらきらステップ
国産若鶏を使った肉だんご(鶏レバー入り)
(1才6ヵ月頃から)
230g(標準20～24個) レンジ

賞味 1年 小麦
日本生協連(マルイ食品)
■原材料/鶏むね肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、小麦粉加工品)、たまねぎ(国産)、豚脂、鶏レバー(国産)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味液、おろししょうが、香味油、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、りんご発酵調味液、オイスターソース、香辛料、デキストリン、食塩、酵母エキス、紅茶エキス粉末

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8322 凍

CO-OP きらきらステップ
国産若鶏を使った肉だんご(にんじん・ごぼう入り)
(1才6ヵ月頃から)
230g(標準20～24個) レンジ

国産鶏むね肉・たまねぎ・にんじん・ごぼうを使用。

賞味 1年 小麦
日本生協連(マルイ食品)
■原材料/鶏むね肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、ごぼう(国産))、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、小麦粉加工品)、豚脂、しょうゆ、りんご発酵調味液、砂糖、米発酵調味液、おろししょうが、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、香味油、オイスターソース、香辛料、食塩、酵母エキス

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8323 凍

CO-OP きらきらステップ
国産若鶏のスティックナゲット
(1才6ヵ月頃から)
210g(標準15～18個) レンジ

国産鶏むね肉を使用。

賞味 1年 小麦
日本生協連(マルイ食品)
■原材料/鶏むね肉(国産)、つなぎ(パン粉、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない))、米発酵調味液、豚脂、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、りんご発酵調味液、香辛料、しょうゆ、ポークエキス、コンソメパウダー、酵母エキス、食塩、玄(パン粉、でん粉、小麦粉、大豆粉、植物油脂、小麦たん白)、揚げ油(なたね油、パーム油)/トレハロース、増粘剤(グァーガム)、膨張剤、乳化剤

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8335 凍

CO-OP きらきらステップ
国産鶏肉とお豆腐で作ったミニハンバーグ
(1才6ヵ月頃から)
240g(標準12個) レンジ

賞味 1年 小麦
日本生協連(JAフーズさが)
■原材料/豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない))、鶏肉、たまねぎ、豚脂、パン粉(小麦を含む)、大豆水煮(遺伝子組換えでない)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、砂糖、しょうゆ、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味液/凝固剤

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8371 凍

CO-OP きらきらステップ
北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ
(1才6ヵ月頃から)
198g(18個) 解凍するだけ レンジ

賞味 1年 卵 小麦
日本生協連(昭和冷凍食品)
■原材料/小麦粉、植物油脂、砂糖、鶏卵、卵白粉、ほうれん草パウダー、イソマルトオリゴ糖シロップ/増粘多糖類、膨張剤

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8798 凍

CO-OP きらきらステップ
北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ(国産にんじん入り)
(1才6ヵ月頃から)
198g(18個) 解凍するだけ レンジ

賞味 1年 卵 小麦
日本生協連(昭和冷凍食品)
■原材料/小麦粉(小麦(北海道))、植物油脂、砂糖、鶏卵、卵白粉、にんじんパウダー、イソマルトオリゴ糖シロップ/増粘多糖類、膨張剤

298円(税込321円)

1才6ヵ月頃から

8794

CO-OP きらきらステップ
国産具材のあんかけ豆腐の素
(1才6ヵ月頃から)
150g(豆腐1丁分)

国産具材
(にんじん・えりんぎ・鶏肉)を使用。

賞味 1年 小麦
日本生協連(セントラルパック)
■原材料/にんじん(国産)、えりんぎ水煮(えりんぎ(国産))、鶏肉(国産)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、かつおぶしエキス(小麦を含む)、チキンエキス/増粘剤(キサンタンガム)

178円(税込192円)

1才6ヵ月頃から

8795

CO-OP きらきらステップ
国産具材のカレーうどんの素
(1才6ヵ月頃から)
120g(うどん1/2～1玉分)

国産具材
(たまねぎ・にんじん・豚肉)を使用。

賞味 2年 乳 小麦
日本生協連(セントラルパック)
■原材料/野菜(たまねぎ、にんじん)(国産)、豚肉(国産)、小麦粉、砂糖、クリーム(乳成分を含む)、乳化油脂(大豆を含む)、食塩、カレー粉、香辛料、トマトペースト、酵母エキス、かつおぶし粉末/塩化Ca

178円(税込192円)

1才6ヵ月頃から

8796

CO-OP きらきらステップ
国産具材のジャージャーうどんの素
(1才6ヵ月頃から)
100g(うどん1/2～1玉分)

国産具材(にんじん・
たまねぎ・豚肉・しいたけ)を使用。

賞味 2年 小麦
日本生協連(セントラルパック)
■原材料/野菜(にんじん、たまねぎ)(国産)、豚肉(国産)、砂糖、みそ(大豆:遺伝子組換えでない)、しょうゆ、小麦粉、香辛料、大豆油、チキンエキス、乾しいたけ(しいたけ(国産))/増粘剤(キサンタンガム)

178円(税込192円)

1才6ヵ月頃から

8800

CO-OP きらきらステップ
国産具材の豆腐グラタンの素
(1才6ヵ月頃から)
140g(豆腐1丁分)

国産具材(鶏肉・
にんじん・たまねぎ・えりんぎ)を使用。

賞味 1年 乳 小麦
日本生協連(セントラルパック)
■原材料/乳化油脂(国内製造)、野菜(にんじん、たまねぎ)(国産)、鶏肉(国産)、小麦粉、えりんぎ水煮(えりんぎ(国産))、クリーム、砂糖、みそ(大豆を含む)、バター(乳成分を含む)、かつおぶしエキス、食塩、酵母エキス、さつまいもペースト、醸造酢、こんぶエキス、白こしょう

178円(税込192円)

※商品パッケージ、製造国などは変更になる場合があります。

アラウベビー

洗濯用　無香料　無着色

8721
アラウベビー
洗たく用
部分洗い
せっけん
110g
※成分由来の香りがあります
今月のオススメ商品
トクだね 248円 税込272円
■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)、天然精油(ラベンダー)　■製造国/日本

洗濯用　無香料　無着色

アラウベビー
衣類のなめらか仕上げ
※成分由来の香りがあります

8722
本体
トクだね 348円 税込382円
今月のオススメ商品

8723
つめかえ用
トクだね 278円 税込305円

本体　つめかえ用

■成分/クエン酸、水酸化カリウム、エタノール、天然精油
■容量/本体…480ml、つめかえ用…440ml　液性/酸性　■製造国/日本

ボディ用　無香料　無着色

※成分由来の香りがあります

今月のオススメ商品

アラウベビー
泡タイプ全身ソープ

8715
本体450ml
トクだね 598円 税込657円

8716
つめかえ用400ml
トクだね 498円 税込547円

8717
つめかえ用880ml
トクだね 980円 税込1,078円

本体　つめかえ用400ml　つめかえ用880ml

■成分/水、カリ石鹸素地、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ライム油、シソ葉エキス、ローズマリーエキス、BG　■製造国/日本

洗濯用　無香料　無着色

※成分由来の香りがあります

今月のオススメ商品

アラウベビー
洗濯用せっけん

8718
本体800ml
トクだね 498円 税込547円

8719
つめかえ用720ml
トクだね 298円 税込327円

8720
つめかえ用1300ml
トクだね 598円 税込657円

本体　つめかえ用720ml　つめかえ用1300ml

■成分/純石けん分(30%脂肪酸カリウム)　■液性/弱アルカリ性
■製造国/本体800ml・つめかえ用720ml…日本、つめかえ用1300ml…タイ

台所用　無香料　無着色

アラウベビー
泡ほ乳びん食器洗い
※成分由来の香りがあります

8724
本体
トクだね 538円 税込591円
今月のオススメ商品

8725
つめかえ用
トクだね 438円 税込481円

本体　つめかえ用

■成分/純石けん分(10%脂肪酸カリウム)、グリセリン、再付着防止剤
■容量/本体…500ml、つめかえ用…450ml　液性/弱アルカリ性　■製造国/日本

パックスベビー

8726
無香料　無着色
パックスベビー
ボディクリーム
(顔・からだ用)
50g
570円
(税込627円)
■成分/水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、マカデミアナッツ油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、スクワラン、ローズマリー葉エキス、トレハロース、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール　■製造国/日本

8727
無香料　無着色　SPF 17　PA +
パックスベビー
うるおい
UVクリーム
40g
798円
(税込877円)
■成分/水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール　■製造国/日本

8728
無香料　無着色
パックスベビー
オイル
40ml
1,429円
(税込1,571円)
■成分/マカデミアナッツ油、トコフェロール
■製造国/日本

8729
無香料　無着色
パックスベビー
ソープ
100g
572円
(税込629円)
■成分/石ケン素地、グリセリン　■製造国/日本

泡
パックスベビー
全身シャンプー
300ml
無香料　無着色

8732
本体
858円
(税込943円)

8733
詰替用
572円
(税込629円)

本体　詰替用

■成分/水、マカデミアナッツ油、ヒマワリ種子油、グリセリン、水酸化K、パーム核油、ヤシ油、ローズマリー葉エキス、クエン酸、トコフェロール　■製造国/日本
※必ずパックスベビー全身シャンプーのポンプに詰替えてお使いください。

パックスベビー
洗濯せっけん
無香料　無着色

8734
本体
798円
(税込877円)

8735
詰替用
498円
(税込547円)

本体　詰替用

■成分/純石けん分(35%脂肪酸カリウム)　■容量/本体…1200ml、つめかえ用…1000ml　液性/弱アルカリ性　■製造国/日本

ベビーケア用品

泡で出てくる
ベビーせっけん
無香料　無着色

8736
本体
475円
(税込522円)

8737
詰替用
284円
(税込312円)

■成分/水、カリ石ケン素地、石ケン素地
■容量/本体…250ml、詰替用…220ml
■製造国/日本

本体　詰替用

8738
無香料
ジョンソン
ベビーオイル
無香料
300ml
760円
(税込836円)
■成分/ミネラルオイル、酢酸トコフェロール　■製造国/タイ

8739
微香性
ジョンソン
ベビーパウダー
シェーカータイプ
180g
398円
(税込437円)
■成分/タルク、香料　■製造国/タイ

8740
co-op ベビー綿棒
200本
トクだね 140円 税込154円
今月のオススメ商品
■製造国/ベトナム

8741
母乳パッド
フィットアップ
プレミアムケア
102枚
930円
(税込1,023円)

8742
母乳パッド
フィットアップ
126枚
930円
(税込1,023円)

■材質/不織布、ティシュ、散布、ポリエチレンフィルム　■製造国/日本

乳幼児の手、口まわり、からだふき用

8744
ムーニー手・口ふき
つめかえ用 60枚×3
トクだね 378円 税込415円
今月のオススメ商品
■サイズ(約)/13.5×20cm(1枚)　■製造国/日本

co-op 赤ちゃんの
おしりふき

8745
80枚×3
240円
(税込264円)

8746
80枚×12
948円
(税込1,042円)

※写真は80枚×3です

ノンアルコール、無香料。
■サイズ(約)/14.8×19cm(シート1枚)　■製造国/日本　※トイレには流せません。

co-op トイレに流せる
おしりふき厚手
今月のオススメ商品

8747
66枚×2
トクだね 318円 税込349円

8748
66枚×8
トクだね 1,230円 税込1,353円

※写真は66枚×8です

■無香料・ノンアルコール・塩化ベンザルコニウム配合
■厚手タイプ　■製造国/日本

8751
ムーニーおしりふき
やわらか素材
本体
80枚
トクだね 310円 税込341円
今月のオススメ商品
■サイズ(約)/20×14cm(1枚・広げたとき)　■製造国/日本
※トイレには流せません。

8749
ムーニーおしりふき
やわらか素材
つめかえ用
80枚×8
トクだね 780円 税込858円
今月のオススメ商品
■サイズ(約)/20×14cm(1枚・広げたとき)　■製造国/日本
※トイレには流せません。

ポイッとすててネ

8752
おむつ処理袋
50枚入
トクだね 310円 税込341円
今月のオススメ商品
便利な結びヒモ付き。ポリエチレン製。
■サイズ(約)/縦30×横12cm　■製造国/日本

ゴミ箱用

8753
ひよこの
おむつの消臭剤
284円
(税込312円)
ゴミ箱のフタの裏に貼ってネ!
■材質/PET　■成分/ケイ酸カルシウム、溶剤、香料、ユーカリ精油、植物性消臭剤、抗菌剤、色素
■容量(約)/7g　■重量(約)/25g
■サイズ(約)/9.5×2.5×14.5cm　■製造国/日本