

コープの

夕食宅配

栄養バランスを考えた健康的でおいしい献立をお届けします。

新規お申込み受付中

配送料無料

※一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

くらしに合わせて
選べる

3つのコース

8マス御膳

おかず

お弁当

たくさんの
皆さまの
ご要望の声を
お聞きして新登場!!
お届けは7月22日(月)から



8マス御膳

コース

1食
あたり

759円

(税込)

日本の美味を手軽に味わえる御膳。
おいしさと心のこもった一品が、あなたを笑顔にします。

ご飯 + おかず5品



お弁当コース

1食
あたり

587円

(税込)

おかずのみ 6品



おかずコース

1食
あたり

652円

(税込)

※写真はすべてイメージです

Point 1

管理栄養士監修の献立で食生活をしっかりサポート

Point 2

旬の食材を活かした飽きのこない豊富なメニュー



管理栄養士
富田

インターネットでのお問い合わせはこちら



携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス!

<https://www.coop-gifu.jp>

コープぎふ

ホームページで献立もご覧いただけます。

コープの夕食宅配について
お問い合わせ・お申し込みは



コープぎふ

0120-372-560

〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1

フリーダイヤルの受付は、月～金曜の午前10:00～午後6:30です。

お問い合わせ番号：2407

詳しくは、裏面をご覧ください!

くらしに合わせて選べる 3つのコース

500ワットで
1分30秒ほど温めますと
いっそうおいしく
いただけます

8マス御膳コース

5日分 **3,795円** (税込)

1食あたり **759円** (税込)

週平均1食あたり

約500kcal / 食塩相当量4.0g以下

月 あじのメンチカツ



※献立名は主菜の名前です。 ※写真のメニューは一例です。

火 豚肉とごぼうの中華味噌炒め



水 八宝菜



木 鶏肉のオニオンソース



金 ホキの香草焼き



ご飯 +
おかず5品

お弁当コース 5日分 **2,935円** (税込)

1食あたり **587円** (税込)

週平均1食あたり

約500kcal /
食塩相当量2.5g以下

月 牛すき煮



火 赤魚の粕漬け焼き



水 マーボー豆腐



木 鮭のムニエル



金 鶏のくわ焼



※献立名は主菜の名前です。 ※写真のメニューは一例です。

おかずのみ
6品

おかずコース 5日分 **3,260円** (税込)

1食あたり **652円** (税込)

週平均1食あたり

約400kcal /
食塩相当量3.5g以下

月 天ぷら



火 ハンバーグデミソース



水 さばの塩焼き



木 豚肉と野菜のカレー炒め



金 かつおフライのトマト甘酢ソース



※献立名は主菜の名前です。 ※写真のメニューは一例です。

ご利用の流れ

5日単位で1日1食からのお届け

初回のお届けは、登録完了後、1~2週間後の月曜日からとなります。
初回お届け日を指定される場合は別途お問い合わせください。

冷蔵でお届けします

※冷凍ではありません

①お電話

まずはお気軽にお電話ください
スタッフがご説明に伺います

- コープぎふの組合員であれば、どなたでもご利用できます。組合員でない場合、加入出資金1,000円が必要です。退会される際に全額お返しします。※登録料・配送料は無料です。

②ご注文

1週間単位での
ご注文になります

- 登録完了後のご利用となります。
- ご利用は自動継続です。
- お届けの中止や数量の変更がある場合、前週の火曜までにお電話でお申し付けください。
- 土日・祝日・お盆・年末年始はお休みです。
- ※1日のみのご利用はできません。

③お届け

月曜~金曜の午後6時までに
お届けします

- お届け時間のご指定はできません。
- 在宅時は手渡し、お留守の場合ご指定の場所に保冷箱に入れてお届けします。
- 消費期限はお届け当日の午後10時です。
- 容器のサイズは16.5cm×27cmです(8マス御膳は21.5cm×21.5cm)。

④回収

容器は次回配達日に
配達員が回収します

- 容器は再利用できる専用容器です。
- お食事後の空容器は、水洗い、乾燥をお願いします。

お支払いは登録口座から自動引き落とし

- 引き落とし日は、毎月5日です。
- ※金融機関が非営業日の場合は翌営業日です。
- ※一部金融機関により14日の場合があります。
- ※現金でのお支払いはできません。

健康管理食・介護食の 取り扱いもごさいます。

毎週土曜日に登録5日分をクール便(冷蔵)で
ご自宅へお届けします!

※1日2食×5日(10食分)からの注文となります。
詳しくは、お問い合わせください。

健康を気づかう シニア世代の方に	普通食	やわらか 普通食
かむ力、飲み込む力 の弱い方に	介護食	ムース食 きざみ食
糖尿病や腎臓病 が気になる方に	医療食	カロリー調整食 たんばく調整食

健康管理食・介護食の資料請求はこちらから



コープ宅配 利用者募集中!!

自宅でラクラク
商品受け取り

コープぎふでは、夕食宅配の他に日々の暮らしに
必要な食品(冷凍弁当の取り扱いもごさいます)や
日用品などを、週1回ご自宅までお届けしています。

コープ宅配の資料請求はこちらから



コープの夕食宅配について お問い合わせ・お申し込みは

生活協同組合コープぎふ

0120-372-560

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1

フリーダイヤルの受付は、月~金曜の午前10:00~午後6:30です。

お問い合わせ番号: 2407