

コープの夕食宅配・献立表

(2026.02.23~02.27)

日付・曜日・商品名ラベルをご確認のうえ、お召し上がりください



※変更の連絡は、2/17(火)迄にお願いします

**空容器は、次回配達日に回収します。
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力お願いします。**



コープの夕食宅配

0120-372-560

(月~金:10時~18時30分)

お弁当コース 週平均	2月23日(月) 天皇誕生日の為、 お休みです。	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
465 kcal 1.9 g		かれいのみぞれあん つきこんにゃくのたらこ煮 小松菜とウインナーの炒め物 くわいと枝豆のサラダ きゅうり漬け しそ風味ひじきごはん(国産)	プルコギ風牛肉の炒め物 カリフラワーの柚子胡椒和え 里芋の煮物 きゅうりとツナのサラダ 野沢菜昆布 ごはん(国産)	八宝菜 チンゲン菜と蒸し鶏の和え物 がんもの煮物 さつま芋のハニーマスター和え 黒豆 ごはん(国産)	鶏肉の玉葱クリーミーソース 人参とベーコンの洋風炒め ピーマンとしらすの煮物 マカロニサラダ 白菜の錦糸和え ごはん(国産)
		アレルゲン: 卵、小麦	アレルゲン: 小麦	アレルゲン: 乳、小麦、えび	アレルゲン: 卵、乳、小麦
		エネルギー: 477 kcal 塩分: 2.5 g 蛋白質15.5g/脂質16.2g/炭水化物67.5g	エネルギー: 458 kcal 塩分: 1.7 g 蛋白質11.6g/脂質13.2g/炭水化物73g	エネルギー: 452 kcal 塩分: 1.6 g 蛋白質15.4g/脂質9.2g/炭水化物77.2g	エネルギー: 471 kcal 塩分: 1.8 g 蛋白質15.7g/脂質16.2g/炭水化物65.5g

献立 ワンポイント 紹介	2/23 天皇誕生日の為、お休みです。
	2/24 主菜は油で揚げたかれいに、大根おろしたっぷりのみぞれあんをかけました。
	2/25 主菜は韓国料理のプルコギを再現しました。牛肉、野菜、春雨を醤油ベースのたれで味付けしました。甘辛い味付けが食欲をそそります。
	2/26 主菜はえび、豚肉、野菜がたっぷりと入った具だくさんの八宝菜です。ご飯にかけて中華丼としても楽しめます。
	2/27 主菜は新登場メニューです。玉葱、醤油、香辛料などをブレンドしたクリーミーな味わいのソースが、鶏肉と相性抜群で食欲をそそります。