

コープの夕食宅配・献立表

( 2026.02.23～02.27 )



※変更の連絡は、2/17(火)迄にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。  
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。

日付・曜日・商品名ラベルをご確認のうえ、お召し上がりください

コープの夕食宅配

0120-372-560(月～金:10時～18時30分)



お弁当コース	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
	天皇誕生日の為、お休みです。	かれいのみぞれあん つきこんにゃくのたらこ煮 小松菜とウインナーの炒め物 くわいと枝豆のサラダ きゅうり漬け しそ風味ひじきごはん(国産)	プルコギ風牛肉の炒め物 カリフラワーの柚子胡椒和え 里芋の煮物 きゅうりとツナのサラダ 野沢菜昆布 ごはん(国産)	八宝菜 チンゲン菜と蒸し鶏の和え物 がんもの煮物 さつま芋のハニーマスタード和え 黒豆 ごはん(国産)	鶏肉の玉葱クリーミーソース 人参とベーコンの洋風炒め ピーマンとしらすの煮物 マカロニサラダ 白菜の錦糸和え ごはん(国産)
		アレルギー: 卵、小麦	アレルギー: 小麦	アレルギー: 乳、小麦、えび	アレルギー: 卵、乳、小麦
		エネルギー: 477 kcal 塩分: 2.5 g 蛋白質15.5g/脂質16.2g/炭水化物67.5g	エネルギー: 458 kcal 塩分: 1.7 g 蛋白質11.6g/脂質13.2g/炭水化物73g	エネルギー: 452 kcal 塩分: 1.6 g 蛋白質15.4g/脂質9.2g/炭水化物77.2g	エネルギー: 471 kcal 塩分: 1.8 g 蛋白質15.7g/脂質16.2g/炭水化物65.5g

献立 ワンポイント 紹介	2/23	天皇誕生日の為、お休みです。
	2/24	主菜は油で揚げたかれいに、大根おろしたっぷりのみぞれあんをかけました。
	2/25	主菜は韓国料理のプルコギを再現しました。牛肉、野菜、春雨を醤油ベースのたれで味付けしました。甘辛い味付けが食欲をそそります。
	2/26	主菜はえび、豚肉、野菜がたっぷりに入った具だくさんの八宝菜です。ご飯にかけて中華丼としても楽しめます。
	2/27	主菜は新登場メニューです。玉葱、醤油、香辛料などをブレンドしたクリーミーな味わいのソースが、鶏肉と相性抜群で食欲をそそります。