

コープの夕食宅配・献立表

(2025.12.22~12.26)

日付・曜日・商品名ラベルをご確認のうえ、お召し上がりください



※変更の連絡は、12/16(火)迄にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。



コープの夕食宅配

0120-372-560 (月~金:10時~18時30分)

8 マス 御膳 コース	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)
	アレルゲン: 卵、乳、小麦	アレルゲン: 卵、乳、小麦	アレルゲン: 卵、乳、小麦、えび	アレルゲン: 卵、乳、小麦	アレルゲン: 卵、乳、小麦、えび、かに
465 kcal 3.1 g	エネルギー: 472 kcal 塩分: 3.9 g 蛋白質19g/脂質25.9g/炭水化物40.6g	エネルギー: 502 kcal 塩分: 3.3 g 蛋白質19.3g/脂質31.9g/炭水化物34.5g	エネルギー: 403 kcal 塩分: 2.7 g 蛋白質24.2g/脂質23.1g/炭水化物24.7g	エネルギー: 407 kcal 塩分: 2.2 g 蛋白質19.7g/脂質19.6g/炭水化物38.2g	エネルギー: 541 kcal 塩分: 3.5 g 蛋白質23.6g/脂質32.1g/炭水化物39.3g

献立 ワンポイント 紹介	12/22	主菜は鶏のくわ焼きです。12/22は冬至です。かぼちゃの煮物を入れました。
	12/23	主菜は下味をつけて焼成したホキに、ごまと程よい辛さの効いたわさびを合わせた、特製ソースをかけました。
	12/24	主菜は豚肉、玉葱を鰹だしを効かせて煮た豚すき煮です。パンバンジー風サラダは、新登場です。クリスマスマニューリーとして星型のしんじょう煮を入れました。
	12/25	主菜の銀ひらすのみりん風味焼きは、ほんのり甘めの味付けがご飯によく合います。
	12/26	主菜は味噌チキンカツです。甘めの味噌だれが、食欲をそそります。チキンカツが2枚入り、食べ応えもあります。