

コープの夕食宅配・献立表

(2025.08.25～08.29)



※変更の連絡は、8/19(火)迄にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。

日付・曜日・商品名ラベルをご確認のうえ、お召し上がりください

コープの夕食宅配

0120-372-560(月～金:10時～18時30分)



お弁当コース	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)
	豚肉の生姜炒め くわいのたらこバター醤油炒め 里芋の白味噌だれ マカロニサラダ 桜大根漬け ごはん(国産)	たらのおかか葱ソース しろ菜の煮びたし もやしとにらのマヨ炒め 紫キャベツと玉葱のピクルス うぐいす豆 ごはん(国産)	メンチカツ ピーマンとしらすの煮物 ナスの中華だれ カリフラワーの柚子風味和え しば漬け 桜えび風味ごはん(国産)	あじのさんが焼き 人参しりしり 小松菜と舞茸の煮びたし かぼちゃと枝豆のサラダ もずくの酢の物 ごはん(国産)	鶏のくわ焼き きくらげの煮物 ハッシュポテト れんこんサラダ 白菜の青さและ ごはん(国産)
週平均	アレルギー: 卵、乳、小麦	アレルギー: 卵、乳、小麦	アレルギー: 乳、小麦、えび	アレルギー: 卵、小麦	アレルギー: 卵、乳、小麦
474 kcal 2.0 g	エネルギー: 457 kcal 塩分: 2.0 g 蛋白質13.4g/脂質10.2g/炭水化物75.3g	エネルギー: 450 kcal 塩分: 2.1 g 蛋白質20.4g/脂質9.5g/炭水化物68.4g	エネルギー: 458 kcal 塩分: 2.4 g 蛋白質10.7g/脂質14g/炭水化物71.7g	エネルギー: 489 kcal 塩分: 1.9 g 蛋白質17g/脂質14.7g/炭水化物69.7g	エネルギー: 515 kcal 塩分: 1.8 g 蛋白質14.1g/脂質18g/炭水化物71.4g
					

献立 ワンポイント 紹介	8/25	主菜は豚肉の生姜炒めです。生姜の風味が食欲をそそります。
	8/26	主菜は下味をつけて焼成した「たら」に、おかか、葱などを加えた特製の和風ソースをかけました。
	8/27	主菜は玉ねぎをたっぷり配合し、俵型に仕上げた肉厚でジューシーなメンチカツです。
	8/28	主菜は千葉県の郷土料理《あじのさんが焼き》を再現しました。
	8/29	主菜は鶏のくわ焼きです。くわ焼きとは肉をたれにつけて焼く料理のことです。ハッシュポテトは新登場です。