

コープの夕食宅配・献立表

(2025.08.11~08.15)

日付・曜日・商品名ラベルをご確認のうえ、お召し上がりください



※変更の連絡は、8/5(火)迄にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。

コープの夕食宅配
0120-372-560(月~金:10時~18時30分)

	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)
おかずコース	山の日の為、お休みです。	銀ひらすの煮付け 豚肉とゴーヤの炒め物 チンゲン菜とあさりの炒め物 人参の真砂和え かぼちゃサラダ 野沢菜漬け	お盆休みです。	お盆休みです。	お盆休みです。
週平均		アレルギー: 卵、小麦			
341 kcal 2.3 g		エネルギー: 341 kcal 塩分: 2.3 g 蛋白質22.4g/脂質20.7g/炭水化物16.7g			

献立 ワンポイント 紹介	8/11	山の日の為、お休みです。
	8/12	主菜の銀ひらすの煮付けは新登場です。クセのない上品な身質の銀ひらすを、ふっくらと甘辛く煮付けました。ごはんが進むおかずです。
	8/13	お盆休みです。
	8/14	お盆休みです。
	8/15	お盆休みです。