

コープの夕食宅配・献立表

( 2025.08.11～08.15 )



※変更の連絡は、**8/5 (火)** 迄にお願いします

空容器は、次回配達日に回収します。  
食べ残しの処分・洗浄・乾燥のご協力をお願いします。

コープの夕食宅配

**0120-372-560**(月～金:10時～18時30分)



|                      | 8月11日 (月)        | 8月12日 (火)                                                                                                      | 8月13日 (水) | 8月14日 (木) | 8月15日 (金) |
|----------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 8<br>マス<br>御膳<br>コース | 山の日の為、<br>お休みです。 | 豚肉のハヤシソース<br>ほたてクリーミーコロッケ<br>チンゲン菜と蒸し鶏の和え物<br>肉味噌キャベツ<br>ブロッコリーとかにかまのスープ煮<br>小松菜ともやしのおひたし<br>豆のごま和えサラダ<br>福神漬け | お盆休みです。   | お盆休みです。   | お盆休みです。   |
| 週平均                  |                  | アレルギー：卵、乳、小麦、えび、かに                                                                                             |           |           |           |
| 474 kcal<br>3.2 g    |                  | エネルギー： 474 kcal<br>塩分： 3.2 g<br>蛋白質17.7g/脂質27.6g/炭水化物38.9g                                                     |           |           |           |
|                      |                  |                                                                                                                |           |           |           |

|                    |      |                                            |
|--------------------|------|--------------------------------------------|
| 献立<br>ワンポイント<br>紹介 | 8/11 | 山の日の為、お休みです。                               |
|                    | 8/12 | 主菜は豚肉のハヤシソースです。ご飯と一緒にハヤシライスとしてもお楽しみいただけます。 |
|                    | 8/13 | お盆休みです。                                    |
|                    | 8/14 | お盆休みです。                                    |
|                    | 8/15 | お盆休みです。                                    |