ムース食」 週間献立表 注文締切:10/28(火)

* ★金第240g	11月10日(月)	11月10日(月)			一人ほ	3. 进	間面	太立表	注	人种切	•	0/20	ス)
五日豆腐素 乳麦 大根なます 麦 大根は世の余物 恵 大根を描り合か 恵 大根なます カードリンム 28 km	日日政政策 1表 大規化性の方動 を	日日政政会 大規令はする 大規令はおります。 大規令性のから称る 方。 大規令性のから称る 方。 大規令性のから称る 方。 大規令性のから称る 方。 大規令性のから称る 方。 大規令性のから称る 方。 大規令性のかられた。 大規令性のか		11月10日((月)				(水)	11月13日(木)	11月14日((金)
### 大根なます ま 大根と性質の素物 表	### 大根なます ま 大根と性質の食物 表 ★ 味噌汁(とろみ) 表 ★ はゅっと 2.7g * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	・		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
# 味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★☆※240g	● 大き福汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一一178ccccccccccccccccccccccccccccccccccc	# 味噌汁(とろか) 麦 ★味噌汁(とろか) 麦 ★は一つの大きの かったり ・ ***********************************		五目豆腐煮	乳麦	ブロッコリーと鶏肉の煮物	乳麦	きのこの玉子とじ	卵乳麦	鶏団子の中華風	卵乳麦か	豚すき	乳麦
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	● 栄養価 86+7c+2- フルセット 発養値 86+2- フルセット 大きない 81-2- マール・ファール 1-2- マール 1-2- マール・	● 栄養価 おみずせか フルセか 栄養価 おかずせか アルセカ 栄養価 おかずせか フルセカ 栄養価 おかずせか 別えた 大味噌汁(とろみ) 麦 本味噌汁(とろみ) 麦 本味噌汁(とろみ) 麦 本味噌汁(とろみ) 麦 本味噌汁(とろみ) 麦 大味噌汁(とろみ) 麦 大きゅうひんし 別表 おおかすか 別えた ままままままままままままままままままままままままままままままままままま		大根なます	麦	大根と椎茸の煮物	麦	一夜漬	乳麦	ひじきと大豆の煮物	乳麦	若芽とパインの酢の物	麦
*養価 8かずセル フルセット 栄養価 8かずセル フルセット 大きを 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8	*養価 200	食 来養価 おかずせか フルセット 栄養価 おかずせか フルセット 大き端四計 1.9g スター 大きが300kg 133kkcal エネルモー 170kcal 283kkcal 283k		★味噌汁(とろみ)	麦	★味噌汁(とろみ)	麦	★味噌汁(とろみ)	麦	★味噌汁(とろみ)	麦	★味噌汁(とろみ)	麦
*養価 8かずセル フルセット 栄養価 8かずセル フルセット 大きを 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8 度 8	*養価 200	食 来養価 おかずせか フルセット 栄養価 おかずせか フルセット 大き端四計 1.9g スター 大きが300kg 133kkcal エネルモー 170kcal 283kkcal 283k											
(金)	(金)	(登)	朝										
(金)	(金田台) 269kcal エネルギー 107kcal 281kcal エネルギー 71kcal 245kcal エネルギー 98kcal 272kcal エネルギー 89kcal 263kcal エネルギー 98kcal 23g 61g 至日 21g 5.9g 胎質 4.0g 4.7g 胎質 4.2g 4.9g 胎質 2.8g 3.5g 胎質 4.0g 4.7g 胎質 3.1g 3.8g 歳水化物 12.4g 50.8g 炭水化物 11.7g 50.1g 炭水化物 9.4g 水の 4.7g 胎質 3.1g 3.8g 3.8g 水のため 12.4g 50.8g 大いため 11.4g 4.2g 4.9g 胎質 3.1g 3.1g 3.8g 水のため 12.4g 2.7g ★金線240g ソリームコロリケ 乳麦か 紫魚のと受素 乳麦 大いため 12.4g 2.7g ★金線240g ソリームコロリケ 乳麦か 病のと受素 乳麦 大いため 12.4g 2.7g ★金線240g 水のの 13.5g 3.2g 素は無事 1.3g 2.7g ★金線240g 水のから 13.5g 3.2g 素は無事 1.3g 2.7g 素は無事 1.3g 2.7g ★金線240g 水のから 13.5g 3.2g 素は無事 1.3g 2.7g ★金線240g ※ 全線240g ※ 全線240g ※ 1.5g 3.2g 3.2g ★金線240g ※ 1.5g 3.2g 3.2g ★金線240g ※ 1.5g 3.2g 3.2g 3.2g ★金線240g ※ 1.5g 3.2g 3.2g 3.2g 3.2g 3.2g 3.2g 3.2g 3.2	(登 エルチー 95kcal 269kcal エルチー 107kcal 281kcal エネルチー 71kcal 245kcal エネルチー 98kcal 272kcal エネルチー 89kcal 272kcal エネルチー 172kcal 272kcal 272kcal エネルチー 172kcal 272kcal 272kca											
(金)	(金)	(登)		W ** / 		₩ ★ / -		∨ ≠ / -		₩ * / - -		₩ * / m	
蛋白質 2.3g 6.1g 蛋白質 5.2g	蛋白質 2.3g 6.1g 蛋白質 5.2g 9.0g 蛋白質 3.2g 7.0g 蛋白質 4.1g 7.9g 蛋白質 2.1g 5.9g 階質 4.0g	雇白質 2.3g 6.1g 蛋白質 5.2g 9.0g 蛋白質 3.2g 7.0g 蛋白質 4.1g 指質 4.0g 4.7g 脂質 4.2g 50.8g 炭水化物 11.7g 50.1g 炭水化物 12.4g 50.8g 炭水化物 11.7g 50.1g 炭水化物 12.4g 50.8g 炭水化物 11.7g 50.1g 炭水化物 12.4g 50.1g 炭水化物 13.4g 2.7g ★金線24.0g	合										
脂質 4.0g 4.7g	脂質 4.0g 4.7g 脂質 4.2g 4.9g 脱質 2.8g 3.5g 脱質 4.0g 4.7g 以次化物 12.4g 50.8g 炭水化物 12.4g 50.8g 炭水化物 12.4g 47.8g 炭水化物 12.4g 2.7g ★金第240g ソームコロッケ 乳麦か 前風かんでも焼き煮 麦 スムジョンベーニンがめ 野乳麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一日の食 12.8g 別まままままままままままままままままままままままままままままままままままま	脂質 4.0g	尺										
放水化物 12 4g 50.8g	##### 1.7 g	放水化物 12.4g 50.8g 成水化物 11.7g 50.1g 放水化物 12.4g 49.8g 成水化物 13.8g 52.2g 十少ウム 557mg 1055mg 1045mg											
# 大き27mg 1050mg ナトリウム 555mg 1078mg ナトリウム 523mg 1046mg ナトリウム 530mg 1053mg ナトリウム 532mg 1055mg * ナシリウム 2.7g * 大車相当車 1.3g * 大き 2.7g * 大車 2	###回報 1.3g 2.7g **#回報 1.3g 2.7g **#回录 2.7g 2.7g 1.25g 2.7g 2.7e 2.7e 2.7g 2.7g 2.7g 2.7g 2.7g 2.7g 2.7g 2.7g	**大学の大きなであった。 **大学の大きないであった。 **大学であった。 **大学の大きないであった。 **大学の大きない			_						0		
★全親240g クリームコロッケ 乳麦か 赤魚の生姜煮 乳麦 調めのすき焼き煮 麦 新魚のすき焼き煮 麦 野菜の味噌風味 乳麦 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一 178kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal 22g	★金第240g ハリームコロッケ 乳麦か	★金第240g カリームコロッケ 乳麦か		_	_	_	_		_		_		_
★全解240g カリームコロッケ 乳麦か 赤魚の生姜煮 乳麦 野菜の味噌風味 乳麦 五色煮 乳麦 マリーネサラダ 東京 サギャー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal エネルギー 210kcal 384kcal エネルギー 176kcal 364kcal エネルギー 176kcal 364kcal エネルギー 176kcal 364kcal エネルギー 176kcal 365kcal エネルギー 176kcal 364kcal エネルギー 176kcal 364kcal エネルギー 176kcal 365kcal エネルギー 176kcal 365kcal エネルギー 176kcal 365kcal エネルギー 176kcal 386kcal エネルギ	★全第240g カリームコロック 乳麦か 赤魚の生姜煮 乳麦 野菜の作物回駅 乳麦 南瓜とハムのサラダ 卵乳麦 大根で前くとろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は噌汁(とろみ) またり(とろみ) またり	★全郷240g カリームコロック 乳麦が 病病の寸き焼き煮 男素 野菜の味噌風味 乳麦 野菜の味噌風味 乳麦 野菜の味噌風味 乳麦 大味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一日が良い 1.28回 大きりから 2.29回 大きりから 2.29回 大きのおいたし 乳麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一日が良い 1.28回 大きのおいたし 乳麦 ★は一日が良い 1.28回 大きのおいたし 乳麦 ★は一日がたり カーロ 1.28回 大きのおいたし 乳麦 ★は噌汁(とろみ) 麦 ★は噌汁(とろみ) ま ★											
### 2010 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10	### 2019 - 1 - 1 - 1 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			2.76		2.75				2.75		2.76
野菜の味噌風味 乳麦 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大根・噌汁(とろみ) 麦 大根・一 17 大は 大は 大は 大は 大は 大は 大は 大	■	■			乳麦か		乳麦				麦		乳麦
大株噌汁(とろみ) 表示すセット 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大根と竹輪の酢の物 乳麦 大味噌汁(とろみ) 表示すセット 大根・噌汁(とろみ) 表示すセット 大ルセー といままままままままままままままままままままままままままままままままままま	大株幅 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	● 大味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の											
★味噌汁(とろみ) 麦	★味噌汁(とろみ) 麦 ★は明日 2.5g	★味噌汁(とろみ) 麦 ★は一のののののののののののののののののののののののののののののののののののの										/···-	
食 栄養価 おかずセット フルセット 学養価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学養価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずを かずせい フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセット フルセット 学春価 おかずセッ	食	食								★味噌汁(とろみ)			
(食 エネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal 蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 8.6g 12.4g 蛋白質 8.7g 12.5g 脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g 大トリウム 758mg 4建相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食糧和当量 2.2g 3.5g 食用品質 5.1g 4.2g 4.2g 分のおろし煮 乳麦 枝豆とかにかまの煮物 卵麦えか 大金粥240g 白身のおろし煮 乳麦 白菜と若芽の煮物 乳麦 サラダスパゲティ 卵乳麦 カラダスパゲティ カリスカ カラダス 大味噌汁(とろみ) 麦 大りカム 901mg 1424mg ナトリカム 703mg 1226mg ナトリカム 821mg 1344mg ナトリカム 893mg 1416mg ナトリカム 808mg 1331mg 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g	食	(注 元ネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal エネルギー 210kcal 384kcal	昼										
(食 エネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal 蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 8.6g 12.4g 蛋白質 8.7g 12.5g 脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g 大トリウム 758mg 4建相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食糧和当量 2.2g 3.5g 食用品質 5.1g 4.2g 4.2g 分のおろし煮 乳麦 枝豆とかにかまの煮物 卵麦えか 大金粥240g 白身のおろし煮 乳麦 白菜と若芽の煮物 乳麦 サラダスパゲティ 卵乳麦 カラダスパゲティ カリスカ カラダス 大味噌汁(とろみ) 麦 大りカム 901mg 1424mg ナトリカム 703mg 1226mg ナトリカム 821mg 1344mg ナトリカム 893mg 1416mg ナトリカム 808mg 1331mg 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g	食	(注 元ネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal エネルギー 210kcal 384kcal	_										
(食 エネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal 蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 8.6g 12.4g 蛋白質 8.7g 12.5g 脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g 大トリウム 758mg 4建相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食糧和当量 2.2g 3.5g 食用品質 5.1g 4.2g 4.2g 分のおろし煮 乳麦 枝豆とかにかまの煮物 卵麦えか 大金粥240g 白身のおろし煮 乳麦 白菜と若芽の煮物 乳麦 サラダスパゲティ 卵乳麦 カラダスパゲティ カリスカ カラダス 大味噌汁(とろみ) 麦 大りカム 901mg 1424mg ナトリカム 703mg 1226mg ナトリカム 821mg 1344mg ナトリカム 893mg 1416mg ナトリカム 808mg 1331mg 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g 食塩和当量 2.3g 3.6g 食塩和当量 2.1g 3.4g	食	(注 元ネルギー 177kcal 351kcal エネルギー 179kcal 353kcal エネルギー 156kcal 330kcal エネルギー 210kcal 384kcal エネルギー 210kcal 384kcal											
蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 8.6g 12.4g 蛋白質 8.7g 12.5g 12.2g	蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 8.6g 12.4g 蛋白質 8.7g 12.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.7g 13.3g ★塩相当量 1.9g 3.3g ★塩相当量 1.9g 13.5g ★宝砂インドントラ 乳麦 財子グスパゲティ 卵乳麦 カラの形焼き サラグスパゲティ 卵乳麦 カラの形焼き サラグスパゲティ 卵乳麦 カラの形焼き カード・ド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蛋白質 6.2g 10.0g 蛋白質 8.0g 11.8g 蛋白質 5.1g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 18.8mg 1281mg ナトリウム 758mmg 1281mg ナトリウム 759mmg 1282mg ナトリウム 759mmg 1282mg カンリウム 759mmg 1282mmg 1282m	_										
脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g ナトリウム 758mg 1281mg ナトリウム 870mg 1393mg ナトリウム 759mg 1282mg ナトリウム 814mg 1337mg ナトリウム 760mg 1283mg 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食食素は食品量 1.9g 3.3g 4年間量 1.9g 3.3g 4年間 1.9g 3.3g 4月間 1.2g 1.2g 15.0g 4年間 1.2g 15.0g 4年間 1.2g 15.0g 4年間 1.2g 15.0g 4年間 1.2g 15.2g 15.2	脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.4g	脂質 8.9g 9.6g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 7.0g 7.7g 脂質 11.4g 12.1g 脂質 11.5g 12.2g 換水化物 17.5g 55.2g 換水化物 18.0g 56.4g 大いウム 870mg 1283mg 1283mg 1281mg	艮										
 炭水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g ナトリウム 758mg 1281mg ナトリウム 870mg 1393mg ナトリウム 759mg 1282mg ナトリウム 814mg 1337mg ナトリウム 760mg 1283mg 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 食塩相当量 1.9g 3.3g 食塩相当量 2.2g 3.5g 大全粥240g 大全粥240g 大全粥240g カリアンソース素 乳麦 現麦 環内のイタリアンソース素 乳麦 早春 大根とベーコンの素物 卵表えか まま サラダスパゲティ 卵乳素か サラダスパゲティ 卵乳素か オ味噌汁(とろみ) 麦 大味噌汁(とろみ) 麦 大味噌煮(食食品) エルギー 131kg 315kg 315k	横水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g ナトリウム 758mg 1281mg ナトリウム 870mg 1393mg ナトリウム 759mg 1282mg ナトリウム 870mg 1393mg ナトリウム 759mg 1282mg カスター 759mg 1282mg	横水化物 17.8g 56.2g 炭水化物 19.0g 57.4g 炭水化物 17.5g 55.9g 炭水化物 18.7g 57.1g 炭水化物 18.0g 56.4g ナトリウム 758mg 1281mg ナトリウム 759mg 1282mg ナトリウム 814mg 1337mg ナトリウム 750mg 1282mg カスタ 1282mg 1282mg カスタ 1282mg 1282mg カスタ 1282mg 1282mg カスタ 1282mg 1282mg 1282mg カスタ 1282mg 128			_		_				_		
### 1.9	### 19g 3.3g	### 1970			_		_						_
金塩相当量 1.9g 3.3g 金塩相当量 2.2g ★全粥240g ★金粥240g ★全粥240g ★全粥240g ★全粥240g ★金粥240g ★全粥240g ★金粥240g ★全粥240g ★金粥240g ★根本240g ★表本240g ★表本240g ★表本240g ★金粥240g ★金刚240g ★金刚240g ★金刚240g ★金刚240g ★表本240g ★金刚240g ★表本240g ★金刚240g	★全粥240g	* ★生曜240g											
★全粥240g 白身のおろし煮 乳麦 昆布煮豆 乳麦 枝豆とかにかまの煮物 青菜のおひたし 乳麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	★全粥240g 白身のおろし煮 乳麦 _{鶏肉のイタリアンソース素} 乳麦 _{鶏肉のイタリアンソース素} 乳麦 _{素は巨とかにかまの煮物} 卵麦えか 大麻噌汁(とろみ) 麦 大椒噌汁(とろみ) 塩 大椒噌汁(とろみ) 塩 大椒噌汁(とろん) 塩 大椒噌汁(とろん) 塩 大椒噌汁(とろん) 塩 大	★全粥240g 白身のおろし煮 乳麦 昆布煮豆 乳麦 青菜のおひたし 乳麦 中菜のおひたし 乳麦 大味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット フルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット フルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット ※養価 おかずセットフルセット フルマット ※はのは 1006には エネルモー 440には 1006には											
日身のおろし煮 乳麦 鶏肉のイダリアンソース素 乳麦 和風煮込みハンバーグ 乳麦 焼肉炒め 乳麦 白身の照焼き 乳麦 カスト 大根とベーコンの煮物 卵乳麦 カスト 大味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろね) ★味噌汁(日身のおろし煮 乳麦	自身のおろし煮 乳麦			0.0g		0.0g		0.0g		0.4g	J	0.0g
日本	日本	日本			到麦		到麦		到麦		到麦		到麦
香菜のおひたし 乳麦 白菜と若芽の煮物 乳麦 サラダスパゲティ 卵乳麦が 青菜のわさび和え 卵乳麦 小児 小児 小児 小児 小児 小児 小児 小	青菜のおひたし 乳麦 白菜と若芽の煮物 乳麦 サラダスパゲティ 卵乳麦か 青菜のわさび和え 卵乳麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★未ルギー 19.0kcal 19.0	青菜のおひたし 乳麦											
女味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 サルセット プルマット 学養価 よんず とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 <th< td=""><td>★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★藤畑 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセルマーム 40 く 40</td><td>★味噌汁(とろみ) 麦 ★味噌汁(とろみ) 麦 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>	★味噌汁(とろみ) 麦 ★藤畑 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセット フルセット 大き価 おかずセルマーム 40 く 40	★味噌汁(とろみ) 麦 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★											
食 栄養価 おかずセット フルセット では、 ローロ 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g	*養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット はいまった ころに はいま ころに はい	(大養価 おかずせか) フルセット 栄養価 おかずせか フルセット 大養価 おかずせか フルセット です。おかずせか 45.0g 指電量 5.3g 所質 25.2g 最増電量 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 第1.3g 度域相当量 2.3g 3.6g 度域相当量 2.3g 3.6g 度域相当量 2.1g 3.4g 発養価 おかずせか フルセット 栄養価 おかずせか フルセット 大養価 おかずせか フルセット 大養価 おかずせか フルセット 大養価 おかずせか フルセット フルセット 大養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット 大き養価 おかずせか フルセット フルセット 大きんらg 163.7g 度水化物 49.9g 165.1g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g 大・トリウム 218.6mg 3755mg ナト・リウム 212.8mg 3697mg ナト・リウム 2103mg 3672mg ナト・リウム 2237mg 3806mg ナト・リウム 21000mg 3669mg 金域相当量 5.5g 9.6g 金域相当量 5.4g 9.3g 金域相当量 5.3g 9.4g 金域相当量 5.7g 9.7g 金域相当量 5.4g 9.4g ★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下屋・オールマットのメニューです。おかずセットには付きません。											
食工ネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g	Takuar	 まネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大姜価 おかずセット フルセット 大き人会 9.4kcal エネルギー 440kcal 986kcal エネルギー 484kcal 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal エネルギー 49.9g 165.1g 炭水化物 45.0g 160.8g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g ナトリウム 2186mg 3755mg ナトリウム 2128mg 3697mg ナトリウム 2103mg 3672mg ナトリウム 2237mg 3806mg ナトリウム 2100mg 3669mg 食塩相当量 5.5g 9.6g 食塩相当量 5.4g 9.3g 食塩相当量 5.3g 9.4g 食塩相当量 5.7g 9.7g 食塩相当量 5.4g 9.4g 人はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 	夕										
食工ネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g	Takuar	 まネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大姜価 おかずセット フルセット 大き人会 9.4kcal エネルギー 440kcal 986kcal エネルギー 484kcal 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal エネルギー 49.9g 165.1g 炭水化物 45.0g 160.8g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g ナトリウム 2186mg 3755mg ナトリウム 2128mg 3697mg ナトリウム 2103mg 3672mg ナトリウム 2237mg 3806mg ナトリウム 2100mg 3669mg 食塩相当量 5.5g 9.6g 食塩相当量 5.4g 9.3g 食塩相当量 5.3g 9.4g 食塩相当量 5.7g 9.7g 食塩相当量 5.4g 9.4g 人はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 											
食工ネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g	Takuar	 まネルギー 190kcal 364kcal エネルギー 133kcal 307kcal エネルギー 237kcal 411kcal エネルギー 176kcal 350kcal エネルギー 141kcal 315kcal 蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット 大姜価 おかずセット フルセット 大き人会 9.4kcal エネルギー 440kcal 986kcal エネルギー 484kcal 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal エネルギー 49.9g 165.1g 炭水化物 45.0g 160.8g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g ナトリウム 2186mg 3755mg ナトリウム 2128mg 3697mg ナトリウム 2103mg 3672mg ナトリウム 2237mg 3806mg ナトリウム 2100mg 3669mg 食塩相当量 5.5g 9.6g 食塩相当量 5.4g 9.3g 食塩相当量 5.3g 9.4g 食塩相当量 5.7g 9.7g 食塩相当量 5.4g 9.4g 人はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 											
蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g	蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.4g 含土水ルギー 464kcal 986kcal エネルギー 484kcal 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal 蛋白質 19.7g 31.1g 蛋白質 18.3g 25.2g 蛋白質 17.5g 28.9g 蛋白質 17.3g 28.7g 脂質 20.3g 22.4g 炭水化物 49.9g 165.1g 炭水化物 45.6g 160.8g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g 大トリウム 2186mg 3755mg ナトリウム 2128mg 3697mg ナトリウム 2103mg 3672mg ナトリウム 2237mg 3806mg ナトリウム 2100mg 3669mg	蛋白質 11.2g 15.0g 蛋白質 5.1g 8.9g 蛋白質 5.5g 9.3g 蛋白質 4.8g 8.6g 蛋白質 6.5g 10.3g 脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 2.3c 2.3c 3.6g 食塩相当量 2.3c 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 2.3c 2.3c 3.6g 食塩相当量 2.3c 3.6g 食塩和当量 2.3c 3.6g 食塩和当量 2.3c 3.4g 3.4g 2.3c 2.3c 3.6g 食塩和当量 2.3c 3.4g 3.4g 3.4c 3.4c 3.4c 3.4c 3.4c 3.4c 3.4c 3.4c	^										
脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g	脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 含塩相当量 2.1g 3.4g 含土水ルギー 462kcal 984kcal エネルギー 419kcal 941kcal エネルギー 464kcal 986kcal エネルギー 484kcal 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal 蛋白質 19.7g 31.1g 蛋白質 18.3g 29.7g 蛋白質 13.8g 25.2g 蛋白質 17.5g 28.9g 蛋白質 17.3g 28.7g 脂質 20.7g 22.8g 脂質 18.4g 20.5g 脂質 25.2g 27.3g 脂質 25.3g 27.4g 脂質 20.3g 22.4g 炭水化物 49.9g 165.1g 炭水化物 45.6g 160.8g 炭水化物 45.0g 160.2g 炭水化物 47.5g 162.7g 炭水化物 48.5g 163.7g ナトリウム 2186mg 3755mg ナトリウム 2128mg 3697mg ナトリウム 2103mg 3672mg ナトリウム 2237mg 3806mg ナトリウム 2100mg 3669mg	脂質 7.8g 8.5g 脂質 6.4g 7.1g 脂質 15.4g 16.1g 脂質 9.9g 10.6g 脂質 5.7g 6.4g 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 2.3g 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 2.3g 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.3g 3.6g 3.4g 3.4g 3.4g 3.4g 3.4g 3.4g 3.4g 3.4	良										
炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g	炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g ナトノウム 901mg 1424mg ナトノウム 703mg 1226mg ナトノウム 821mg 1344mg ナトノウム 893mg 1416mg ナトノウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 栄養価 おかずセット ブルセット 栄養価 おかずセット ブルセット 栄養価 おかずセット フルセット 大養価 おかずセット フルセット	 炭水化物 19.7g 58.1g 炭水化物 14.9g 53.3g 炭水化物 18.1g 56.5g 炭水化物 17.4g 55.8g 炭水化物 16.7g 55.1g 19.7bリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg カトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg カトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット クス 22.2g 脂質 25.2g 蛋白質 17.5g 28.9g 蛋白質 17.3g 28.7g 26.2g 27.3g 脂質 25.3g 27.4g 脂質 20.3g 22.4g 24.2g 24.2											
ナトリウム901mg1424mgナトリウム703mg1226mgナトリウム821mg1344mgナトリウム893mg1416mgナトリウム808mg1331mg食塩相当量2.3g3.6g食塩相当量1.8g3.1g食塩相当量2.1g3.4g食塩相当量2.3g3.6g食塩相当量2.1g3.4g	ナトリウム 901mg 1424mg ナトリウム 703mg 1226mg ナトリウム 821mg 1344mg ナトリウム 893mg 1416mg ナトリウム 808mg 1331mg 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 大学価 おかずセット 栄養価 おかずセット ブルセット 栄養価 おかずセット 大美価 おかずセット 大美価 おかずセット 大美価 おかずセット 大美価 おかずセット 大美価 おかずセット 大美価 <t< td=""><td>### ### ### ### ### ### ### ### ### ##</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##											
食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g	食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 1.8g 3.1g 食塩相当量 2.1g 3.4g 食塩相当量 2.3g 3.6g 食塩相当量 2.1g 3.4g 大養価 ボ表ルギー フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット フルセット 栄養価 おかずセット 大港価 おかずセット 栄養価 おかずセット 大き価 1006kcal エネルギー 440kcal 962kcal 素白質 18 第 20 21 第 25 25 25 3.6g 25 25 25												

お食事の作り方

①ムースは冷蔵状態です。 ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください



③ラベルに書いてある「〇温め可」と「×温め不可」を確認







- ④温め方法は次の方法です
 - (あ) 湯せん
 - (い) 電子レンジ
- (あ) 湯せん 鍋に 60℃ くらいのお湯を 張り、ムースをカップの まま浮かべます。



次にフタをして<u>15分</u>程 温めます。追加で<u>火はかけ</u> ません。

(い) 電子レンジ お皿に移し、好みにカット してから、深めのお皿 に入れラップをし、電子 レンジにかけて下さい



電子レンジの参考条件 600W 20~25秒 200W 40~50秒←オススメ



④カップを下に向けて スプーンで空気を入れる ように剥がして、お皿や まな板に落とします。





【電子レンジの御注意】 ※電子レンジを掛け過ぎると破裂 や溶解をする事があります ※各電子レンジメーカーによって 条件が変わる場合があります

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません。 天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。 嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。