

「ムース食」 週間献立表

注文締切：7/1（火）

		7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)	
朝	食	★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
		豚すき		乳麦		切干大根と小松菜の煮物		麦		えんどう豆とベーコン炒め	
		一夜漬		乳麦		ひじき煮		乳麦		卵乳麦	
		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)	
昼	食	★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
		白身フライタルタル		卵乳麦		和風煮込みハンバーグ		乳麦		焼肉炒め	
		大根とベーコンの煮物		卵乳麦		五色煮		乳麦		切昆布と竹の子の煮物	
		法蓮草のおひたし		乳麦		青菜のわさび和え		卵乳麦		大根なます	
夕	食	★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)	
		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
		鶏肉のイタリアンソース煮		乳麦		白身の照焼き		乳麦		鶏の西京焼き	
		はんぺんの玉子とじ		卵乳麦		鶏団子の中華風		卵乳麦		きのこきんぴら	
合	計	黒豆煮		乳麦		大根と竹輪の酢の物		乳麦		青菜のおひたし	
		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)	
		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
		鶏肉のイタリアンソース煮		乳麦		白身の照焼き		乳麦		鶏の西京焼き	

お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください

- ③ラベルに書いてある「○温め可」と「×温め不可」を確認



- ④温め方法は次の方法です
(あ) 湯せん
(い) 電子レンジ

(あ) 湯せん
鍋に**60℃**くらいのお湯を張り、ムースをカップのまま浮かべます。



次にフタをして**15分**程温めます。追加で**火はかけません**。

- (い) 電子レンジ
お皿に移し、好みにカットしてから、深めのお皿に入れラップをし、電子レンジにかけて下さい



電子レンジの参考条件
600W 20～25秒
200W 40～50秒←オススメ

- ④カップを下に向けてスプーンで空気を入れるように剥がして、お皿やまな板に落とします。



お皿に盛付けて完成です

【電子レンジの御注意】
※電子レンジを掛け過ぎると破裂や溶解をする事があります
※各電子レンジメーカーによって条件が変わる場合があります

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません。
嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。