



2026年2月号



1月後半から毎日のように大雪のニュースを聞いています。全国いろんな所で例年にはない大雪でした。ありがたいことに、高山市街はさほど積もりませんでした。毎朝ドキドキしながら窓の外を確認して、「よかった。雪かきせずに出来る」とホッとしておりました。が、寒さは厳しかったですね～((+\_+)) 毎日使い捨てカイロを握りしめていました。春が待ち遠しい(\*'ω'\* )

## おたがいさまの応援者さんのこと

「困ったな～。ちょっと助けてほしい」という利用者さんと、「いいよ。私できるよ！」という応援者さんをつなぐのが『おたがいさまひだ』です。今回は、応援者さんとは具体的にどんな方なのかを紹介します。

最近増えているのは、介護職の経験がある方たちです。「ヘルパー やケアマネの仕事をやめたけど、話し相手とか、何かお手伝いできるかな」「ヘルパーだといろんな制限があってできなかつたことを、おたがいさまを通してやってみたい」「仕事じゃなく、ちょっとだけ手伝いたい」等々、いろんな思いで応援に入ってくださっています。

応援者は登録制です。特に更新をしないので、一度登録するとそのまで、現在425名の登録があります。そのうち、今年応援に入った方は70名ほどです。介護経験のある方もみえますが、ほとんどは私のような、ただの主婦です。私は子育て経験はあるけど、介護の経験はなく、掃除、草取り、買い物など家でやる程度のことなら、お手伝いをしています。

中には、少数派ですが、こんな方もみえます。「親戚の家の片づけをするのに無償では気が進まないので、おたがいさまを通してやらせてほしい！」やらなきゃならないけど、タダでは、やる方も、やってもらう方も気疲れすることありますよね。上手におたがいさまを利用してもらうといいと思います。お金のやり取りが気になるようなら、そこは他人であるコーディネーターが入って精算のお手伝いができます。



### 応援者交流会

日時：2月25日（水）

13:00～15:00

時間内出入り自由です

場所：コープぎふ飛騨支所

会議室

### フリマに出品する商品は随時集めています

捨てるにはもったいない、でも、不要なお宝あれば、いつでもお声かけください。事務所開所時間に持ち込んでもらってもいいですし、お近くなら取りに行くこともできます。

**生協のトラックでは預かりませんのでご了承ください**

1月の応援時間	327時間
1月の利用者	96名
1月の応援者	33名



お問合せ コープぎふ・おたがいさまひだ  
〒506-0825 高山市石浦町6-129  
(0577) 32-8986  
(受付時間 平日 10~12時 13~15時)  
e-mail hida.otagaisama@tcoop.or.jp