

2026年/月 日 発行



第115号
エリア委員会

コースきふ
多治見支所
0120-278-752

たの
しい

コースきふ
おとなの健康大学
OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

かん
たん

頑張らない運動術

12月12日 多治見支所にて開催しました。

岩木博美先生と楽しいトークを交えて、あっという間の
1時間50分でした。



参加者の感想

- ・ 目からウロコ! また体操の企画して下さい。
- ・ 前向きな言葉明るい言葉に元気ができました。