

おたがいしま通信

NO.45

2025年12月発行

おたがいしま西濃

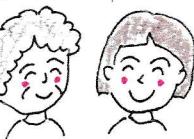
気がつくば今年も残りあとわずかとなりました。定期的な応援に加え、窓拭きや部屋の片付けなど新年を迎えるお手伝いも増えました。

はじめての応援から1年が経ちました

月に2回 風呂、トイレ、部屋の掃除を2人で1時間の応援に入っています。

外出の機会も減り、応援後のおしゃべりを楽しみにして下さっています。

おしゃべりを通じて体調の変化や日頃の様子を確認しています。



探しています応援者さん!

- ・食事作り
- ・片付け、掃除、窓拭き
- ・草取り

西濃地域に在住の組員さんと同居の家族の方が対象となります

おたがいしま西濃では すきま時間にお手伝いしてくださる方(応援者)を探しています。私にできることで「困ったわ」のお手伝いをしませんか。下記までお電話いただけよううれしいです。

1/18(火)おたのまカフェへ子育ての悩みや聞いてほしいことなど市内在住の保育士さんを囲んで交流しました



「今どきの子育ての違いがよくわかったわ。」

「子育てを取り巻く環境が大きく変化しているね。」

「保育士さんのお話を伺う時の注意点に気付いたわ。」

ママと参加してくれた1歳のHくんの笑顔に癒されました。😊

今後の予定

1/20(火)シルバーリハビリ体操とおしゃべり

2/20(金)介護保険のはなし

3/9(木)介護の悩みetc

詳しくは後日配布のチラシをご覧下さい

年末年始のご案内

12/27(土)～1/4(日)の間 事務所はお休みです。留守番電話での対応となります。お名前(フルネーム)・ご用件をお話し下さい。1/5(月)以降に連絡させていただきます。

問い合わせ

コープさぬ、おたがいしま西濃

070-2242-8377 (平日月～金曜日)
(10～12時、13～15時)

Mail s_otagaisama@tcoop.or.jp

時間外は留守番電話にお名前(フルネーム)・ご用件をお話し下さい。改めて連絡させていただきます。



おたびよん すまさん