

いどバタカフェ

2025 通信No.37

今年のカレンダーがずいぶんうすくなってきましたね〜
先週まで、暑い日があったと思いますが…急に「あれ??冬??」に
なっていましたね。さ2. 今年度の活動をご報告します。

8/4
(月)

内堀醸造さんに教えてもらおう

親子で巻こう! 飾り寿司とお酢の話

すし酢
祭ばやし
(調味酢)
360ml (12合分)
大さじ1杯 (15ml) あたり29kcal
⑤大さじ1杯 (15ml) あたり1.6g

米酢をベースに昆布だし等
配合。ガラス容器。
賞味 1年
内堀醸造/国内製造

飲むりんご黒酢
500ml
大さじ1杯 (15ml) あたり27kcal
⑤大さじ1杯 (15ml) あたり0.006g
国産玄米黒酢使用。
5倍希釈。
賞味 1年
内堀醸造/国内製造
↑↑↑を見え!

内堀醸造さんから飾り寿司(愛と勇気が伝達のあのヒーロー)を
教えていただきました。内堀さんの飲むお酢シリーズの試飲

の時には、子どもたちのお酢を飲む姿に保護者さんも驚き!!
(いちご、白ぶどうなど、お気に入りの味を見つけていただけました。)

また、「煮込み酢」を使った簡単レシピも教えてもらいました。

組合員さんには、親子で楽しい、おいしい夏の思い出を
作っていただけたと思います。



煮込み酢
500ml
100mlあたり116kcal
⑤100mlあたり2.8g
⑤アルミ・銅網の使用は
避けてください。

9/22
(月)

瑞草園さんのお茶とお菓子で
いどバタ茶会

参加された組合員さんが、ご自宅で使われている急須を
持参してもらい、^{それぞれの}急須にあったお茶の入れ方、味わい方を
瑞草園さんに教えていただきました。

瑞草園さんのほうじ茶を使って作っていただいた
「ほうじ茶ラテ」をいただきました。

各自、フライパンで「自分ほうじ茶」作り体験もして、
ホッとひと時、楽しい Tea time をしました。

緑が濃く出る
ぎふ美濃茶
(煎茶)
100g

コープぎふ
岐阜南エリア委員会

コースぎふ 岐阜南支所
0120-453-277

香りの
ほうじ茶
150g

岐阜・愛知・三重県産
茶葉使用。
賞味 270日
瑞草園/国内製造



参加者さんへ
お茶に関するアンケート
より

・よく飲むのは…?

1. コーヒー
2. 紅茶
3. 日本茶

・よく飲む日本茶は…?

1. 緑茶
2. ほうじ茶
3. 麦茶

・どんなタイプのお茶?

1. ティーパック
2. ペットボトル
3. 茶葉

・日本茶を飲むのは
いつごろか?

1. 食事の時
2. おやつの時
3. ひと休みの時
3. 飲みたい時
3. 水出し茶を常備
3. 和菓子のあそび時

みなさんのお声を聞かせて下さい〜♪