

おたがしま通信 NO.41

2025.4 発行
おたがいさま西濃

葉桜の季節を迎えました。屋外での依頼も増えてきています。
すきま時間に活動できる方を探しています。気軽にお声かけ下さい。

2/25(火) こんなに大変! 高齢体験

おもりやベルトを装着して、動きづらさや視野の狭さを体験しました。

思い通りに体が動かない!!

よっこいしょ立ち上がる時に声が出てしまうわ??

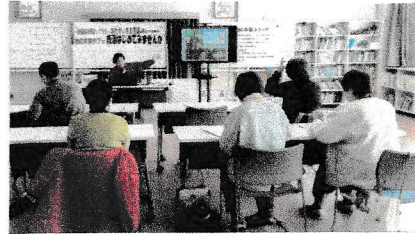
背筋が伸びない

白内症の視野
こんな感じなのね。
運転は怖くてムリ!



おたがしまカフェ

3/18(火) 終活はじめてみませんか ~葬儀事前相談、大切~



次回には夏に予定しています

「あらかじめ知っておくこと、これが大切ね」
「コープに相談すると私の思いに合ったプランが選べそうだね」

知っておくことがいちばん!
何でも聞いて下さい。(職員さん)

「おたがしまカフェ」に遊びに来て下さい

毎月20日頃に「おたがしまカフェ」を開いています。
くらしのたすけあいのおしゃべりを中心にフチ学習会や手軽にできる体操などを行っています。
どなたでも参加できます。気軽に参加して下さい。

5/19(月) 10:00~ コープぎふ西濃支所会議室
参加費 100円(コーヒーツき)

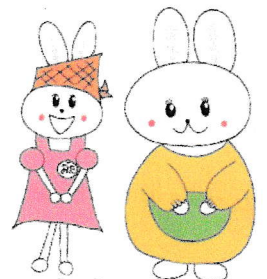


第5回 コープぎふおたがいさま西濃総会(おたがしま集会)を5/22(木)に開催します。
2024年度の報告と2025年度すすめていくこととお話いたします。

有償たすけあいシステム コープぎふ おたがいさま西濃

070-2242-8377 (平日月~金曜日 10~12時、13~15時)

email s_otagaisama@tcoop.or.jp



時間外は留守番電話にお名前(カネム)とご用件をお話下さい。改めて連絡させていただきます。