

おたがいさま通信

NO.37

2024年8月発行

おたがいさま西濃

立秋とは名ばかりの厳しい暑さが続いています。しっかり熱中症対策を
けふから応援に入っています。現在屋外での活動は見合わせています。

6/7(木)おたすまカフェ「ちよつづばやいてみませんか～介護のこと～」

介護を経験された方、今介護をされている方、この先介護と向き合うかもしれない方が
参加されました。みなさんの思いをお聞きしました。

デイサービスに行っている間に
家事支援へ。2時間の
活動が気分転換に
なっています。

ケアマネさんには
とても支えてもらいました。
感謝しています。

通院の付き添い、長い待ち時間に
自分がトイレに行くのもひと苦労でした。
あときここ(おたがいさま)のことを
知っていたらと思っただわ。

「家族が認知症になり
ご近所にお伝えしました。
勇気を出して言ってよかった。」



「さまざま苦勞があるから
こんなふうには話ができる
場所があると救われます。」

「そうね。ひとりで
抱えてはだめよね。」

「気持ちの切りかえは大切ね。」

お話は尽きることなく。定期的に関催予定です。

第26回 コープぎふ 通常総代会で発言しました

貴重な経験をさせていただきました。コプで活動する皆さんと
つばがり助け合いながら「おたがいさま西濃」の活動を
広げていきたいと思いました。(中島美智子)



タイトル(題名): 「おたがいさま西濃」と共に

困った時は「おたがいさま」そんな思いから始まった
おたがいさま西濃(有償ボランティアの会)は今年5年目をむかえます。
手さぐりで動き出した第一歩は、緊張の連続でした。
少しずつ経験を積む中で、今では責任とやりがいを感じています。
一緒に活動する仲間を支えられ続けてこれたのだと思います。

(略)

8月15日(木)、16日(金)は
事務所をお休みさせて
いただきます

留守番電話に
お名前と
用件を
お話下さい
8/9(月)以降に
連絡いたします



あなたのすきま時間を利用して「困ったわ」のお手伝いをしませんか
「困ったわ」(ご利用)の相談も気軽にお電話ください

有償たすかあいシステム コープぎふ おたがいさま西濃

070-2242-8377 (平日月～金曜日
10～12時、13～15時)

(email) s_otagaisama@tcoop.or.jp



※時間外は留守番電話になります。お名前(フルネーム)と用件をお話下さい。