

たすけ愛通信 123号 (2023.02.10 発行)



第30回総会 「虹のつどい」を予定しております

どなたでも参加できます

午後は3年ぶりにお楽しみ交流会を予定しております。詳細が決まりましたら、改めてご連絡致します。

皆さま、ご予約をお願いいたします。

*昼食はこちらで準備いたします

日時:5月13日(土)

10:00~ 受付
10:30~12:00 総会
12:00~12:45 お昼休憩
12:45~13:00 ありがとうの会
13:00~14:30 お楽しみ交流会

会場:長良川スポーツプラザ 2階大会議室



活動報告

11月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	718.0時間	82	327回
中部	268.5時間	39	152回
合計	986.5時間	121	479回

12月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	604.5時間	93	293回
中部	143.0時間	28	93回
合計	747.5時間	121	386回

1月度活動報告

地区	利用時間	利用人数	利用回数
岐阜	321.5時間	62	193回
中部	153.5時間	27	97回
合計	475.0時間	89	290回

2022年度 地区別会員数 2023/01/21 現在

地区	利用会員	活動会員	賛助会員	合計
岐阜	200	72	39	311
中部	66	37	18	121
その他			14	14
合計	266	109	71	446

(6名は利用会員と活動会員を兼ねています。)

交流の様子

「寄せ植え教室」



12月10日(土)ながら虹の家にて、長良園芸さんを講師に3年ぶりの「寄せ植え教室」を開催しました。14名の申し込みがあり、心待ちにしてくださった方もみえ、久しぶりに顔を合わせての楽しい交流となりました。

「フリーマーケット」

12月18日(日)に各務原支所の駐車場でフリーマーケットを開催しました。



活動会員とコーディネーターで準備を進め、中部地区でのフリーマーケットは十数年ぶりということで、天候の心配やら、どれだけの人たちが来てくれるのかな~と不安のなか当日を迎えましたが、今までで一番の大盛況となりました!

売り上げは、会の運営費として大切にに使わせていただきます。品物を寄付してくださった皆さん、ご協力いただきました各務原エリア委員の皆さんにも感謝申し上げます。

今後の交流会の予定 お電話で申し込み下さい

音楽療法 体験会 ♪

日時:3月9日(木)10:00~11:30

場所:ながら虹の家 大会議室(COOP長良店の北側)

講師:広瀬淳子さん(音楽療法士)

申込締切:3月7日(火)

音の効果で、みんなで楽しくリラックス!



みんなで楽しくおしゃべり会

しばらくの間、集まっておしゃべりすることができませんでしたが、久しぶりに会ってちょっと息抜きしませんか?お待ちしております!

日時:3月25日(土)10:00~12:00

場所:各務原支所大会議室

申込締切:3月20日(月)



活動の様子

【年末掃除】

年末の窓ガラスの掃除に2人で活動に入りました。90歳のお一人暮らしの女性のお宅でした。マイナス20歳にも見える感じの、とても若々しい方でした。風がない日だったので窓を開けても寒くなく、久しぶりに体を動かしました。

【家事援助】

冷蔵庫に残っているおかずを見てから、量やメニューを考えて調理するようにしています。冷蔵庫にあるものを組み合わせてトマトスープを作りました。作ったことのないスープだったので、気に入ってくださるかちょっと不安……。冬ですし、汁物を必ず作ろうと思います。

【年末の大掃除】

お風呂、トイレ、換気扇の掃除、カーテンの洗濯、額縁の拭き上げを行いました。午後からは2階の掃除機や粗大ごみの分別を行い、捨てるために持ち帰りました。とても喜んでいただけて「これで気持ちよく年を越せる」と言ってくださいました。

【家事援助】

「今日は、掃除はいいからお話ししましょう」と言われて、棚の上を少し拭いた後、今までの思い出話やコレクションの話など楽しくお話をしました。すごく行動派の方で、びっくりで、私も頑張らなければ！と思いました。

【家事援助】

利用者さんに、浅漬けの作り方を丁寧に教えていただき、とても参考になりました。

【庭の手入れ】

土ふるいで植木鉢の古い土をふるいにかけて再生。今日で4回目。だいぶん片付けることができました。

【話し相手】

ミシンのカバーを作る続きをされていましたが、洋服も90%程は自分で作ったというを見せて下さいました。着物の生地やら、すごくたくさんで、とても素敵でびっくりしました。楽しい時間でした。

【家事援助】

毎回おじゃまして、すごいなと思うことがあります。新しい本が必ずあるということ。常に本を読んでおられることがよく分かります。陽当たり良好なお部屋で読書をずっと続けていかれますように……。

【家事援助】

最近、タバコを吸わないなと思っていましたら、腹痛で夜中苦しんだ日、タバコが無く、買いに行かず過ごしてから、「タバコ無しでやってみよう!」と頑張り、今日まで3週間ほど過ぎたようです。

【窓ふき】

お天気も良く、窓ふき日和でした。初めて他の活動員さんと一緒に作業しましたが、みなさん、手慣れてみえて勉強になりました。

有効期限にともなうチケット払戻しについてのご案内

2022年度より、有効期限付きのチケットを販売しております。お手元にチケットが残っている方は、**チケット裏面の有効期限**をご確認いただき、払戻しの手続きを行っていただきますようお願いいたします。有効期限の過ぎたチケットは使用できなくなり、払戻しも受けられなくなりますのでご注意ください。払戻しの手続きはコーディネーターが、ご自宅に伺い 順次行いますので、お早めのご連絡をお願いいたします。

※継続的にご利用いただいている方も、有効期限切れのチケットが残る場合、新しいチケットと払戻交換の手続きをさせていただきます。

※2021年度以前にご購入いただいた有効期限のないチケットに関しましては、この対象ではありませんが、お早めに払戻しの手続きをお願いします。

～年会費についてのご案内～

2023 年度 (3/21～翌年 3/20) の登録が始まります

※利用会員さんへ

担当コーディネーターが利用会員さんのご自宅に伺って手続きします。

※活動会員・賛助会員さんへ

年会費を口座引き落としにされている方は、自動継続となっております。

4月5日(水)に生協ご利用商品代金と一緒に引き落としとなりますので明細にてご確認ください。

退会を希望される方は必ず2月末までに事務局までご連絡ください。年会費が引き落としされてしまう場合があります。

年会費を現金でお支払いの方は、同封の黄色い登録用紙に必要事項をご記入の上、①「生協店舗サービスカウンターで手続き」もしくは②「担当コーディネーターにお渡しください」。

支所での手続きは行っておりません。

たすけあい活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

2023年度もどうぞよろしくお願いいたします。

コープぎふ・たすけあいの会 事務局

☎ 058-370-6876 10:00～16:00(土日祝 除く)