

コープぎふの 健康管理食・介護食

試食レポート (。.)φ by中川(まとめ)

★食したもの★

- ・カロリー1600調整食(10月25日)
- ・やわらか普通食(10月26日)
- ・ムース食1品

★調理方法について★

- ・湯せん調理(又はレンジ調理)は時短で簡単で良い。
- ・取り出す時に熱いので注意が必要。
- ・それぞれのパックには、温めの「O」「X」が記載されていましたが、慣れるまでは、見落とす可能性が高いかと思いました。同封されている献立用紙の、献立名の消費期限の前の所にでも書いてあると分かりやすいかも知れません。
- ・ムース食は、加熱してすぐに取り出すとドロドロで崩れてしまうので、粗熱をとってから盛り付けると良いです。

★感想★

- ・パッケージの見た目は、正直、、、あまり美味しそうに見えなかったのですが、実際に盛り付けてみると、わりと良い感じでした。
- ・どれも味付けはしっかりしていて、湯せん調理とは感じないくらいでした。(レトルト独特の感じやおいがない感じがなくて良かったです)
- ・温かいものと、冷たい物を一緒に準備出来ることは良いですね。
- ・1食分の分量は、やや少なめではありますが、医療食と考えれば、ちょうど良いのだと思います。
- ・毎食、数種類のおかずがあって良いのですが、少量を盛り付けるのに、いくつもの器が必要なので、ちょうどの器を揃えるのはちょっと面倒。ワンプレートと汁物、ご飯の食器があると便利かも知れません。



- ・医療食の必要性、準備の手間を考えると難しいことではありますが、やはり、価格の点で悩むところですね。