

しどパッタカフェ

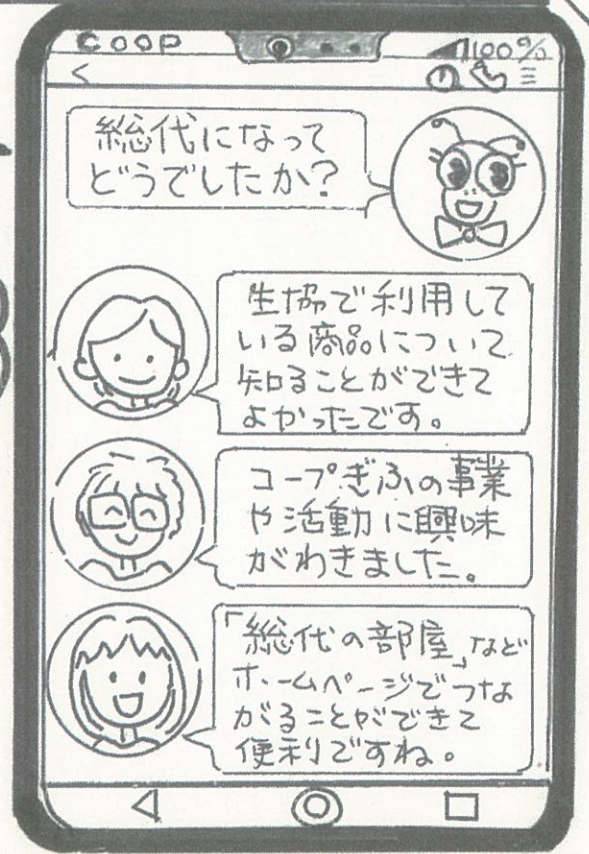
2021

通信 No. 6



いよいよ 9月6日(月)から
「第23期総代」の立候補・推薦の
受け付けが はじまります。

生協の担当者や南支所の職員さんから
「総代になつて下さい。お願ひごきまつるか？」
とお誘ひがあったら、みなさんぜひ
総代になつて下さいね♡
よろしくお願ひします。



ハッカ油が万能すぎる?件

コロナ禍でハッカ油が
夏場のマスクにノズク
スプレーすると夜涼感が得られること。
(皮膚や粘膜に気をつけて
マスクの外側にスプレーする)
マスクだけではない臭いは、
生ゴミやオムツ、などの臭
消しや、ゴミ箱、洗濯機、ネコ
虫よけにも、効果があります。

消毒液を皮膚・粘膜に
つけないでください。



※ご使用の際は、
ペットや人に
ご注意ください
ネ!

中3の部活引退から
受験を経て、コロナ禍に突入
し、しっかり体重増量した息子が、
昨年のXマスから減量に挑戦。
半年かけて 5kg、目標のマイナス2
なり見た目もスッキリ!
お菓子やドリンクをやめて、ひたすら
水を飲み、朝昼レックリ食べて
夕食なし。万人におすすめてできま
せんが、やり切った気持ちには
子に教えられるです...

毎日毎日
暑すぎです
この暑さでは、
マスクはつらいですね...



♡みなさんの知りたい事 教えてください。

コープぎふ
岐阜南エリア委員会
コースぎふ 岐阜南支所
0120-453-277