



主婦歴50年
生協歴40年以上の
組合員H.Kさんの
お悩みをエリア委員に
聞いてみました!

毎日の献立を どのように 決めていますか?



- ❖ メイン(冷凍の肉や魚)を生協で注文して、届いた物を見てから献立を考えます。(Uさん)
- ❖ 朝、冷蔵庫の中を見て晩ご飯のメニューを考えます。肉と野菜があれば何かを作れるし、忙しい時は生協の冷凍の中華丼の具が便利で美味しい♡(Sさん)



- ❖ 生協の商品カタログの1面(表紙)を見ると季節感を感じます。寒くなると必ず購入するのがアマタケさんの「あい鴨金局セット」♡寒い週末はこれで決まり!! (Iさん)

他にも「家族のリクエストをきいて作ります」「雑誌やネット、テレビの料理番組から作ります」など様々な意見がありました😊

キリトリ

みなさんはどのように献立を決めていますか?
教えて下さい。

岐阜西
エリア委員会 行き

ニックネーム or イニシャル()

ご記入頂いた内容は紙面などでご紹介させて頂く場合があります。