



塩分気になるけど美味しく減塩したいな…
野菜足りてるかな…気になる方へ！

「減塩」について知ろう！食べよう！

減塩ってよく耳にする事ありませんか？塩分減らせばよいのでは？と思いますよね。
でも、減らしたら美味しい食事をいただけない…。
美味しく減塩することは出来るのかな？そんな疑問から、減塩について一緒に学んでみませんか？
東海コープさんをお招きし、減塩についてのお話と生協で取り扱いのある減塩商品を試食してみませんか？
また、普段の野菜の摂取量がどのくらいかを調べる“ベジチェック”も行います。
減塩と野菜の摂取量を知り、健康な身体づくりを目指しませんか？



日時: 令和7年2月13日(木) 10:00~12:00

場所: コープぎふ 西濃支所 大会議室

〒503-0848 大垣市古宮町字丸池129-1

参加費: 無料

人数: 20名

応募締切 2/8(土)



*参加者多数の場合は、抽選とさせていただきます。結果は後日、ご連絡させていただきます。

《お申込みについて》

右記二次元コードからお申込みいただくか、お電話にてお申し込みください。



お申込み・お問い合わせは、



西濃支所
0120-479-011

担当: 神谷 月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:30