

ぎふを食べよう



西濃エリア委員会



お麩を使った料理交流会

皆さんは、角麩をご存じでしょうか？実は・・・角麩は東海地方にしかないそうです。そんな角麩を上手に炊くことができますか？中は白くて味が染みないままだわ…。精進料理の一品でしょ？あまり食べないわ・・・その様に感じていらっしゃる方は多いかと思います。今回は生協でおなじみの麩兵さんにお越しいただき、上手な角麩の炊き方と麩を使った料理交流会を行います。参加された皆さんと仲良く交流しませんか？また、この地方にしかない、高たんぱく・低脂肪の素晴らしい食材を使って美味しい麩の料理を作ってみませんか？ぜひ、ご参加ください！



日時: 12月16日(月) 10:00~12:00

場所: 大垣市青年の家 調理室 (大垣市見取町1-13-1)

募集人数: 10名 (申込者多数の場合は抽選し、結果をご連絡いたします。)

材料費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾・布巾2枚・マスク



メニュー: 角麩の煮物・角麩のアレンジメニュー(肉巻きなど)



生麩を使ったデザート・・・etc

申込締め切り: 12月7日(土)

お申し込みは右記二次元コード、若しくはお電話にて



西濃支所
0120-479-011

担当: 神谷まで

お申込みお問い合わせ時間 月~金: 9:00~18:00 土: 9:00~17:30

