

食品表示と栄養成分表示を

自分のくらしにどういかすか

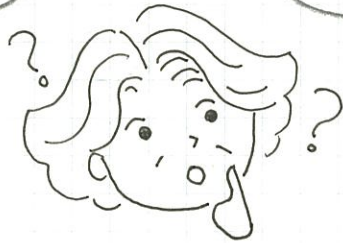
～食品表示を読み解き、
くらしに役立つお話～

栄養成分表示 1食(80g)あたり	
エネルギー	378kcal
たんぱく質	11g
脂質	17g
炭水化物	47g
食塩相当量	5.3g

学習会を
開催します



消費期限と
賞味期限、
何が違うの？



「減塩」「塩分ひかえめ」
「うす塩味」...
どちらがうの？



「カロリーオフ」「カロリーゼロ」
「甘さひかえめ」「低糖」
わたしにピッタリなのは
どれかよのかしら...

9月27日(金)

10:30～13:30

コープぎふ 多治見店

2階会議室 (多治見市京町 4-109)

・募集人数 30名

・参加費 300円

(新米・夕食宅配のおかずの試食)
など、昼食を用意します。

岐阜県健康福祉部 または
保健所の方にお話しいただきます。



お電話にてお申し込み
ください。

コープぎふ ぐらしの活動部
(058) 370-6873
9:00～17:00 (土日休み)