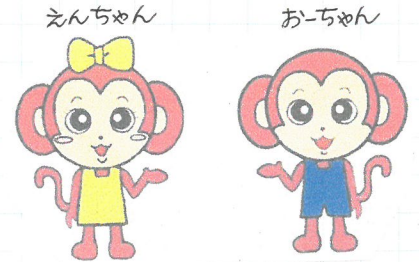


おたがいさま東部「おた講座」

脳がよろこぶ3つのあ..

あかるく あたまを使って

あきらめない



声を出して、リズムをきき、手を使い、いっぱい笑って、脳に刺激を与えるように作られたゲームです。

< 前回開催の様子 >



童心に戻って、
楽しい時間を持つ
ことができました!

まだ大丈夫と思っていた
気持ちとやることのギャップに
ちよとショックでした

今から脳に少しずつ刺激を与え
いつまでも元気でいたいと
思いました♡

5月25日(土) 13:00 ~ 15:00

瑞浪市市民福祉センター「ハートピア」

認知症に
関係ない方も
楽しく
参加できます!

定員：15名 (4/22(月)より受け付け。定員になり次第締め切り)
参加費：100円 (お菓子・飲み物代)

前回、多治見店で開催された「3つのあ..」も、今年度は研修を受けた応援者(運営委員)が講師となり、少人数(定員15名)で各地で開催します。

お問い合わせ・お申し込み・・・おたがいさま東部

080-5812-5208 (A-金、10-16時)

おたがいさま東部は
有償にあげあいシステム
です♡