



# おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

講義テーマ

## 健康と笑顔は キッチンから

～おうちの食事でわたしも家族も元気に!～

プロフィール

浜内 千波 はまうちちなみ

『家庭料理をちゃんと伝えたい』……という思いで、料理教室を主宰。

『料理は、もっともっと夢のある楽しいもの』をモットーに、テレビ番組や料理ビデオの出演、講演会、雑誌や書籍の執筆活動、各種料理講習会への参画を積極的に行う。

食材の味を生かした料理、野菜料理は特に定評がある。



料理研究家・食プロデューサー

はまうちちなみ

講師

浜内 千波さん

日時

2025年 10月4日(土) 13:00～15:00  
(受付 12:30～)

会場

各務原  
会場

各務原市産業文化センター

あすかホール 各務原市那加桜町2丁目186番地

定員

180名

●事前申込必要 ●先着順

※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。  
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

参加費  
無料

参/加/申/込/方/法

下記のどちらかの方法でお申込みください。

1 お電話から [平日 9:00～18:00]

0584-77-0606

コープぎふ おとなの健康大学事務局(FM GIFU 内)までお電話ください。

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学

検索

専用フォームからお申込みください。



主催



生活協同組合コープぎふ

協賛：日本コープ共済生活協同組合連合会

後援：岐阜県・各務原市・岐阜県保険医協会・FM GIFU