



**週刊**

# コープぎふ

週刊コープぎふは、  
今一番お伝えしたい情報を  
週ごとにお届けしています。



2026年4月1週 13号

宅配キャラクター  
タノモット

**宅配事業**

## 3/23(月)より コープベル営業時間変更のお知らせ

**受付時間** 9:00～19:00(月～金曜) 9:00～17:00(土曜)

**宅配事業**

コープの  
**くらし応援**

開催期間

**4月1週▶5月4週**

厳選された商品を特別価格で提供し、  
組合員のくらしを応援します!

# コープの くらし応援 キャンペーン 開催!!

週刊タノモットの、表紙・特集ページ  
に掲載の商品が、通常価格より  
**20%以上割引**となります。  
毎週コープの人気商品掲載予定。  
お見逃しなく!

※一部割引対象外の商品が掲載されることがあります。



コープぎふの組合員であれば  
総代でなくてもご参加いただけます

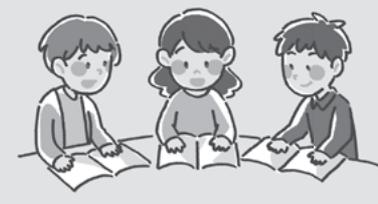
## 第2回 総代会議はじまります!

第2回総代会議を**4月9日(木)～28日(火)**にかけて、県内各地で開催します。第2回総代会議は、6月の総代会に向けて、議案の提案や質疑を行う事前検討の場です。

**第2回 総代会議の主な内容(10:00～12:35を予定)**

- ①通常総代会の議案説明、事業所からの報告
- ②分散会(議案についてのご意見やご質問、普段のくらしで感じていることなどを交流します)

昼食後、午後に商品学習会などの企画を開催する会場もあります。



スケジュールなどの詳細は、  
14号の週刊コープぎふでご案内します。  
もしくはご利用の支所・店舗へお問い合わせください。



お魚食べて  
**北陸  
応援!!**

2026 “きときと”は 富山で“新鮮”を意味します

# きときと鮮魚BOX

コープぎふ

**第1弾**

富山で水揚げされた“きときと”のお魚をクール宅急便で  
ご自宅(コープぎふに登録されている住所)までお届けします!

4月10日(金)	注文番号	4月11日(土)	注文番号
8:00～12:00	<b>12887</b>	8:00～12:00	<b>12889</b>
16:00～18:00	<b>12888</b>	16:00～18:00	<b>12890</b>

4月1週注文用紙または  
e-フレンズでご注文ください



※イメージ画像です

**BOXサイズ**  
縦29cm×横39cm×高さ6cm



私達が  
お手伝い  
します

鮮魚BOXと一緒に  
お届けする調理方法  
※イメージ画像です

～富山市中央卸市場の皆さん～

# 3,400円

(税込3,672円)



※お魚の取り扱い

- ◆天候等の事情により、魚の水揚げがない場合や、相場が高騰した場合、お届けはありません。予めご了承ください。
- ◆当日、不在の場合は不在票が入ります。ご自身でヤマト運輸に再配達依頼をお願いします。
- ◆お届けする魚は一切加工されておりません。鮮魚に寄生する【アニサキス】にご注意ください。調理用レシピを参考に、各ご家庭で調理をお願いします。
- ◆お届けの発泡スチロールは、各ご家庭で処分をお願いします。

お問い合わせ

コープぎふ  
コープベル

☎0120-706-887

受付/9:00～17:00  
月曜～土曜

週刊タノモット(食品 & 雑貨)  
4月1週 P4



**040**  
co-op レンジでサクッと  
ローズとんかつ

凍 200g(2枚)  
(次回4月3週扱い予定)

応援価格 **368円**  
税込397円

組合員さん コープさんの「ローズとんかつ」が一番美味しく、よく頼んでいます。カツカレーにすると、より美味しさが際立ってお勧めです♪

中濃支所  
鈴木さんが聴いた声

週刊タノモット(食品 & 雑貨)  
4月1週 P53



**853**  
究極の豆腐ドーナツ  
(卵・牛乳不使用)

蔵 2個  
(次回4月3週扱い予定)

2点以上1点 **118円**  
(税込127円)

1点 **128円**  
(税込138円)

組合員さん 林さんが教えてくれたみたいに、トースターで焼いて食べたよ。外がカリッとしてすごく美味しかった!

飛騨支所  
林さんが聴いた声

住まいの事業

ご相談ください

## 不快害虫・害獣対策の専門業者を斡旋します

**不快害虫**

シロアリ、ハチ・ハチの巣駆除など

**迷惑小動物**

ネズミ・イタチ・ハトなど

利用者の声

屋根裏でネズミの音がして気になってました。ネット検索で依頼して高額な費用を請求されたら困るなあと、思っていたところ、コープなら適正価格かな?と思い依頼しました。迅速に対応していただき、侵入経路の封鎖までやってもらえ、以前の生活に戻れました。

お問い合わせ コープぎふ 住まいの事業 ☎ **0120-706-866** 受付/9:00~17:00 月曜~土曜

生協組合員の皆さんへ

がん(上皮内がんも補償) 脳卒中 急性心筋梗塞 + 先進医療 (2026年3月改定)

## コープの三大疾病保険

(団体総合生活補償保険 (MS&AD型))

5桁注文番号 **12914**

2026年3月商品改定により先進医療の他に拡大治療・患者申出療養も対象になりました。また、補償範囲は、三大疾病に限りません。(月払保険料70円、1保険期間2000万円まで。)

**1 2つの質問で 簡単申込み!**

質問① これまでに医師ががん(上皮内新生物を含む)・心筋梗塞・脳卒中(脳梗塞、脳内出血およびくも膜下出血)のいずれかと診断されたことがありますか?

質問② 過去2年以内に、病気により医師の手術を受けたこと、または入院したことがありますか?

**2 新規加入は 0才~満84才 まで**  
※生後15日以上

- 5才きざみで保険料の更新があります。
- 満100才まで続く補償。  
※詳しくはパンフレットをご覧ください

**3 保険料が 47.5%割引**  
(団体割引等適用)

スタンダードプラン **50万円コース**

男女共通 55才 1,020円  
月払保険料 80才 3,090円

このご案内は保険の特徴をご説明したものです。詳細はパンフレットをご覧ください。

<団体保険契約者>日本コープ共済生活協同組合連合会 <引受保険会社>三井住友海上火災保険株式会社  
承認番号:B25-100865 承認年月:2026年1月

お問い合わせ コープサービス 東海ぎふ ☎ **0120-854-955** 受付/9:00~17:00 月曜~金曜(祝日休み)

葬祭サービス

## 【お墓じまい】と【新しい供養先】

~よくあるお悩み~

お墓を継ぐ人がいないけど、どうしよう…。

墓じまいのこと、どこに相談したらいいの?

墓じまい後のお骨の納骨先はどうなるの?

▼

▼

▼

コープぎふにご相談ください

お問い合わせ お申し込み

コープぎふ 葬祭サービス 各種事前相談  
☎ **0120-122-256** 受付/9:00~17:00 月曜~金曜

コープぎふ 葬祭サービス ご葬儀のお申し込み  
☎ **0120-176-038** 受付/365日 24時間対応

介護事業

## 介護相談&介護出前講座

「人生100年時代」あなたやあなたの大切な人のこれからの暮らしと介護について、見て聞いて考えるきっかけとなるような講座を企画しました。組合員さん、地域やご友人との会合などに出張講座いたします。知っておきたい介護の話を、基本コースA~Dの中からお選びください。

**Aコース** 身近な人の介護の悩みetc.  
様々な悩みに対して専門職からアドバイスいたします。

**Bコース** 知ってて安心、ザ・介護保険  
最低限知っておいた方がよい介護保険制度について、簡単にご説明します。

**Cコース** 生協10の基本ケアで自分らしく暮らそう  
生協10の基本ケアの考え方を学んで、いきいきライフを目指します。

**Dコース** こんなに大変! 高齢体験  
高齢体験キットを使って、お年寄りの不自由さやお気持ちなどを感じてみましょう。

※所要時間や内容についてのご要望にも応じますのでいろんなシーンでご活用ください。  
※会場についてはご希望に沿う形で開催できます。ご相談ください。

開講・相談  
無料

お問い合わせ お申し込み

コープぎふ 介護事業部 担当 安藤 ☎ **058-231-2135** 受付/9:00~17:00 月曜~金曜