



コープぎふの野菜セット

2026年3月2週

お届け日
3月9日(月)
から
3月13日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
なす	2本	愛知県	にら	1袋	高知県
エリンギ	1袋	新潟県	みずな	1袋	岐阜県 大倉園芸
新じゃがいも	1玉	鹿児島県			
大葉	1袋	愛知県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は生産者の顔が見える岐阜県の地元野菜を中心に大切に育てられた旬の野菜やその時採れた新鮮なものをお届けします。

上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です。

お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

大葉とエリンギのしょうゆ炒め

材料(2人前)

エリンギ	100g
大葉	5枚
すりおろしニンニク	小さじ1/2
A 料理酒	大さじ1
A しょうゆ	小さじ1
A 塩こしょう	少々
A サラダ油	小さじ2

作り方

1. エリンギは長さを半分に切って、縦に6等分に切ります。
2. 大葉は軸を切り、5mm幅に切ります。
3. フライパンにサラダ油、すりおろしニンニクを入れて中火で加熱し、ニンニクの香りが立ったら、エリンギを入れて炒めます。
4. エリンギに焼き色がついたら弱火にし、大葉とAを入れて炒め合わせます。
5. 全体に味がなじんだら火から下ろして、器に盛り付けて出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2026年3月2週

お届け 3/9~3/13



コープぎふ コープベール 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。