



コープぎふの野菜セット

2026年2月3週

お届け日
2月16日(月)
から
2月20日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
ブロッコリー	1株	徳島県	みつば	1袋	愛知県
長なす	1本	熊本県	こまつな	1袋	岐阜県 大倉園芸
エリンギ	1袋	新潟県			
じゃがいも	2玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は生産者の顔が見える岐阜県の地元野菜を中心に大切に育てられた旬の野菜やその時採れた新鮮なものをお届けします。

上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です。

お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

長茄子とブロッコリーのアヒージョ

材料(2人分)

ブロックベーコン	70g
ブロッコリー	6房
長茄子	1本
にんにく	1かけ
Aオリーブオイル	150cc
A唐辛子(輪切り)	適量
A塩	小さじ1/3

作り方

1. 長茄子は1cm幅の輪切りにします。
耐熱容器にブロッコリーと水(分量外:大さじ1)を入れてふんわりとラップをしてレンジで(600W)で2分ほど加熱して水気を切ります。
にんにくは縦半分に分けて、芯を取り除き、包丁の腹でつぶします。
2. ブロックベーコンは1cm幅に切り、切り口を下にして1cm幅に切ります。
3. 鍋ににんにくとAを入れて香りが立つまで弱火で加熱します。
ブロックベーコン、ブロッコリー、なすを加えて中に火が通るまで煮たら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2026年2月3週

お届け 2/16~2/20



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。