



週刊

copeぎふ

2026年2月4週 8号

週刊copeぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。

宅配キャラクター
タノモット

防災企画～震災を忘れない～

知って備えに役立てよう！

copeぎふでは毎年3月に防災減災の取り組みを行っています。学習会では、「みやぎ生協」から日頃の防災への取り組みについて、「copeいしかわ」から震災から現在の様子のお話をいただきます。ワークショップでは、いざという時にも使える「火を使わないおかず」を作ります。ぜひ、ご家族、お友達と一緒に参加しませんか？お待ちしています！

日時 3月6日(金)10:30～12:00

場所 ながら虹の家 岐阜市福光南町12-9 (copeぎふ長良店北側)

定員 15人(応募多数の場合抽選)

●学習会

- ・みやぎ生協 「災害時に役立つ防災グッズ・防災食のお話」
- ・copeいしかわ 「震災から現在までのお話」
- ・copeぎふ 「震災支援・防災減災の取り組み」

●体験・試食

- ・いざという時にも使える「火を使わないおかず」づくり
- ・「防災用品」展示

※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます



●申込方法

右の二次元コードより
お申し込みください。

締め切り:2月21日(土)

CO・OP共済ニュース

たくさんの組合員の皆様に支えられて、CO・OP共済が今年も

顧客満足度第1位 の評価をいただきました。（通算9度目）

この評価はいつも生協を利用してくださっている皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

cope共済に
ついて詳しくは
コチラ↓2025年度JCSI(日本版顧客満足度指数)
調査結果 生命保険部門

契約引受団体／日本cope共済生活協同組合連合会

（CO・OP共済に加入するには）
出資金をお支払いいただき、copeぎふの組合員になることが必要です。

K-88418-2511

CO・OP共済の
資料請求はこちら！

cope共済 検索

お問い合わせ CO・OP共済センター 生活協同組合copeぎふ 0120-50-9431 受付/9:00～18:00
月曜～土曜

折り鶴に糸を通してくださる方募集！

皆さんから集まった折り鶴をヒロシマ・ナガサキへ届けるため、折り鶴に糸を通してくださる方を募集します！

募集内容

折り鶴50羽を、糸に通してくださる方を募集します。
お申し込みいただいた方には、糸通しセットと作成方法等の資料をお渡します。針はご用意ください。



お申込方法

右の二次元コードから
お申し込みください

お申込締切り

2月28日(土)

お問い合わせ

copeぎふ
広報・くらしの
活動グループ

058-370-6873

受付/9:00～17:00
月曜～金曜

宅配事業

くらしにお変わりありませんか？

cope宅配利用料 減額サポート

下記の条件に該当される方がご登録していただけます

ほほえみサポート

- ◆満65歳以上の方のみの世帯
- ◆障がい者手帳や特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方、または同居されている世帯
- ◆「要介護認定」を受けている方や同居されている世帯（要支援を除く）

宅配利用料減額



赤ちゃんサポート

宅配利用料無料
(ご登録から1年間)

組合員本人または配偶者で、母子手帳交付から、お子様が
満1歳のお誕生日になるまでの方
※2人目以降のお子様もご登録いただけます。

子育てサポート

宅配利用料減額



組合員本人または配偶者で、母子手帳交付から、お子様が
4歳誕生日後の最初の4月1日までの方
※2人目以降のお子様もご登録いただけます。

条件をご確認いただき、くらしにおわりがあった場合やご不明な点などございましたら、配達担当者またはご利用の事業所までお問い合わせください。

おいしい通信

(530) 組合員さんから「こんな声! 聴きました」

週刊タノモット(食品 & 雑貨)
2月4週 P50

800
深川風あさりめし
230g×2 冷
(次回扱い未定)

498円
(税込537円)

※アレルゲンなど詳しくは商品案内でご確認ください。

週刊タノモット(食品 & 雑貨)
2月4週 P60

3242
co-op 中華甘酢あん
300g
(次回3月4週扱い予定)

268円
(税込289円)

※アレルゲンなど詳しくは商品案内でご確認ください。

組合員さん 松井さんに伝えたかったの。うちの夫はあまり食べ物を褒めないけど、「このあさりめし、美味しい!」って言っていたから、お墨付きなのよ♪

私も買ってみます!

恵那中津支所
松井さんが聴いた声

組合員さん これ便利で美味しいの! 醤油やめんつゆなど調味料は取り寄せしているの。生協はスーパーにはない商品があるから、やめられないのよね~。

唐揚げ、肉団子、お魚、お野菜などいろんなものに使えるんですね!

多治見支所
加藤さんが聴いた声

生活サービス

3月スタート号

雑貨頒布会

詳しくはコチラ

脳トレ博士 東北大学 川島隆太 教授監修 毎日脳活 スペシャル

漢字脳活パズル 1
ひらめき 宮崎美子さんガイド!
読む 書く 学ぶ 覚える 考える 遊ぶで
脳が驚くほど強くなる!
記憶脳・言語脳を鍛え物忘れ・アレソレ会話と決別!
大人気脳トレ「漢字パズル」ならではのとにかく楽しい厳選問題15に挑戦!
漢字パズルクロス 頭探しクイズ 数字なき三字熟語 漢字面倒計算パズル ダジャレ漢字ドリル うずき語録じとじ。
全脳を多方面から強化でき 知識と教養も身につくすごい脳ドリル!
お問い合わせ 東海コーポ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 0120-282-220 受付: 9:30 ~ 17:00 月曜~金曜

脳トレ博士 東北大学 川島隆太 教授監修

毎日脳活 ①

史上初! 毎日新種のドリルを30日実践! 大人の脳トレマシン 認知症・物忘れを遠ざける!

30日30種 最新脳ドリル

記憶力 想起力 思考力 計算力 注意力 集中力 全700問収録!

うっかり・モタモタ・ど忘れもしない!

最新試験で脳の活性化効果が確認されたドリルを新規
名画面探し探し 決めろ! 漢字1字 サイコロ目当て ウエイトてんびん ひらがな計算 言葉モンタージュ 二字熟語クロス 市区名場所探し

「くらしたすけあいの会」では お手伝いできる人を募集中!

くらしたすけあいの会は、“困った時はおたがいさま”を合言葉に、有償のボランティア活動を通して、くらしの中のちょっとした困りごとを応援しています。安心して子育てできる…、老後も安心して暮らせる…、住んでいてホッとするまちの実現を願って活動しています。あなたのスキマ時間をいかしてみませんか?

募集地域 岐阜市・各務原市(地域によって活動回数が異なります)

活動費 1時間あたり800~1,000円+交通費が支払われます。

その他 年会費が必要です。

お手伝いの例

- ・家事援助 (掃除・洗濯・食事作り・買い物・ゴミ出し)
- ・草取り
- ・病院への付添いなど

窓ふきの様子▶

お問い合わせ コープぎふ くらしたすけあいの会事務局 058-370-6876 受付: 10:00 ~ 16:00 月曜~金曜(祝日休み)

くわしくは こちらから(HP)

宅配事業

ご協力
お願いします!

商品をお届けしている箱の保管方法と、リサイクル品のご提出方法についてのお願い

商品をお届けしている箱や、コンテナ等の備品は繰り返し使用します。みんなで気持ちよく使用するために、ご協力をお願いします。

配達備品の保管方法

リサイクル品のご提出方法

冷蔵・冷凍品をお届けしている箱

3個を重ねて保管することができます。箱の中の保冷剤や袋は取り出してください。フタは重ねて保管してください。

週刊タノモットの袋・商品をまとめている袋

袋は1つにまとめてください。シールがついたままで構いません。汚れたものは回収できません。

牛乳などの紙パック

よく洗って乾かし、ハサミ等で切り開いてください。(生協以外のものや、内側にアルミのついているものもリサイクル可能)

折りたたみコンテナ(青・緑)

持ち手の面を内側に折り込むと、コンパクトにたたむことができます。重ねて保管してください。
※折りたたむ際、指などをはさまないようご注意ください。

週刊タノモット・チラシ類

生協がお届けしたチラシのみ回収します。封筒などは回収していません。OCR注文用紙や各種申し込み用紙は、提出袋に入れてご提出ください。

卵パック

パックは、切り離さずにご提出ください。切り離した場合、ケガをする可能性があります。生協以外の卵パックは回収していません。

週刊タノモットは商品案内カタログのことです
コーポのお店では「紙パック」「卵パック」「食品トレイ」「ペットボトル」などを回収しています。

箱の中の保冷剤等

緩衝材や保冷剤は、箱から取り出して乾かしてください。

配達備品やリサイクル品は、ひとつのコンテナにまとめていただけます。雨に濡れたり、風で飛ばされないよう、保管場所にご配慮ください。

※ご不明な点は地域担当者もしくはご利用の支所までお問い合わせください。