



コーフぎふの野菜セット

2026年2月1週

お届け日
2月2日(月)
から
2月6日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長なす	1本	熊本県	きぬさや	1袋	和歌山県
えのき	1袋	長野県	さといも	1袋	岐阜県 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県			
春菊	1袋	岐阜県			

「コーフぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コーフぎふの野菜セット」は生産者の顔が見える岐阜県の地元野菜を中心に大切に育てられた旬の野菜やその時採れた新鮮なものをお届けします。

上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です。

お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

とまとと春菊の中華サラダ

材料(2人分)

とまと	1玉
春菊	2枝
Aおろしニンニク	半片
A酢大さじ	1/2
Aごま油	大さじ1/2
A砂糖	小さじ1
A塩コショウ	少々
Aゴマ	少々

作り方

- とまとは一口大に切れます。春菊は葉の部分を水にさらして、ざるにあげます。
- Aを容器に入れて、合わせておきます。
- 器にとまと、春菊を盛り、2を回しかけたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2026年2月1週

お届け 2/2~2/6



コーフぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させて頂きます。

次週の野菜セットの予定品目はコーフぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。