



# コーフギフの野菜セット

2026年1月2週

お届け日  
1月12日(月)  
から  
1月16日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	徳島県	じゃがいも	2玉	北海道
なす	2本	愛知県	さといも	1袋	岐阜県大倉園芸
えのき	1袋	長野県			
チンゲン菜	1袋	静岡県			

## 「コーフギフの野菜セット」利用の皆様へ

「コーフギフの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### なすとえのきのおひたし

材料(3人分)

なす	2本
えのき	1袋
糸唐辛子	お好み
Aめんつゆ	大さじ2
Aしょうが	1片
A酒	大さじ1

### 作り方

- なすはへたを切り落として半分にして、えのきは石づきを取り半分に切り、しょうがは千切りにします。
- 耐熱容器になすを入れラップをして、レンジ(600W)で5分加熱して流水に取り、水気を切って食べやすい大きさにします。
- えのきも耐熱容器に入れてラップをして電子レンジ(600W)で1分加熱します。
- 3に茄子とAを加えて混ぜ合わせてお好みで糸唐辛子を添えたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2026年1月2週

お届け 1/12~1/16



コーフギフ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させて頂きます。

次週の野菜セットの予定品目はコーフギフホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。