



# コープぎふの野菜セット

2025年12月2週

お届け日  
12月8日(月)  
から  
12月12日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県	いんげん豆	1袋	鹿児島産
長なす	1本	熊本県	さといも	1袋	岐阜県 大倉園芸
エリンギ	1袋	新潟県			
しろねぎ	1束	富山県			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 大根とエリンギのオイスター炒め

材料(2人分)

大根 200g  
エリンギ 120g

A オイスターソース 大さじ1  
A 塩こしょう 少々  
ごま油 大さじ1/2

### 作り方

1. 大根は皮をむいて、細切りにします。
2. エリンギは長さを半分に切って細切りにします。
3. 中火で熱したフライパンにごま油をひいて大根を入れて火が通るまで4分ほど炒めます。
4. エリンギを入れてしんなりするまで中火で炒めます。
5. Aを入れて全体的に味がなじむまで中火で炒め合わせ器に盛り付けたら出来上がりです。

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2025年12月2週

お届け 12/8~12/12



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。