



コープぎふの野菜セット

2025年11月3週

お届け日
11月17日(月)
から
11月21日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
レタス	1玉	茨城県	とうみょう	1袋	岐阜県
なす	2本	愛知県	こまつな	1袋	岐阜県 大倉園芸
エリンギ	1袋	新潟県			
じゃがいも	1玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

レタスとエリンギのバター醤油炒め

材料(2人分)

レタス 150g
エリンギ 2本
ベーコン 4枚
有塩バター 10g

サラダ油 小さじ1

A酒 大さじ1
A砂糖 小さじ1/2
Aしょうゆ 小さじ2

作り方

1. レタスは食べやすい大きさに切ります。
エリンギは長さを2~3等分に切り、縦半分に切って、切り口を下にして薄切りにします。
2. ベーコンは1cm幅に切ります。
3. フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、ベーコン、エリンギを入れて炒めます。
4. レタス、バター、Aを加えてまんべんなく炒めたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2025年11月3週

お届け 11/17~11/21



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。