



コープぎふの野菜セット

2025年5月4週

お届け日
5月19日(月)
から
5月23日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県	新玉ねぎ	2玉	愛知県
なす	2本	愛知県	にんじん	1袋	岐阜県 大倉園芸
ぶなしめじ	1袋	長野県			
ほうれんそう	1袋	岐阜県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

にんじんとぶなしめじのしりしり

材料(2人分)

にんじん	1本
ぶなしめじ	1株
ごま油	大さじ1
A 砂糖	大さじ1.5
A 醤油	大さじ1.5
A 酒	大さじ1.5
A 出汁の素	小さじ1
卵	1個

作り方

1. にんじんは皮をむいて細切りにします。
ぶなしめじは根元を切り落としてほぐしておきます。
2. フライパンにごま油を入れて中火で熱し、にんじんとぶなしめじを入れてにんじんが柔らかくなるまで炒めます。
3. にんじんが柔らかくなったらAを入れて混ぜ合わせます。
全体に味がなじんだら、卵をフライパンに割りかき混ぜます。
4. 卵に火が通ったら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2025年5月4週

お届け 5/19~5/23



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。