## お買い物で役に立つ食品表示

お買い物で商品を選ぶ際のポイントは人それぞれあります よね。内容量やアレルゲン、消費・賞味期限、栄養成分など… 知りたい情報は様々です。では、皆さんはこれらの情報をどこ から得ていますか?今回は商品の情報源となる「食品表示」に ついてのお話です。



1袋(90g)あたり

エネルギー○○kcal/たんぱく質○○q/脂質



## ◆表示を見れば商品がわかる! ウインナーソーセージ

豚肉(輸入、国産)

□□県◆◆市××町1-2-3

○○q/炭水化物○○q/食塩相当量○○q ん白加水分解物、砂糖、香辛料/調味料 ※この表示値は目安です (アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化 防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸 商品の裏側にある、このような表示を食品 (一部に豚肉・ゼラチンを含む) 表示といいます。基本的に、名称、原材料名 内容量 (原材料、添加物、原料原産地名、アレルギー 表面右下部に記載 表示)、内容量、消費・賞味期限、保存方法、 10℃以下で保存してください 製造者が表示されており、どれも消費者が 製造者 ○○食品株式会社 自分にとってより良い商品を選択するための

栄養成分表示

大切な情報です。

## 【食品表示の見方】

いない商品もあります)

原材料:使用量の多い順に表示されています。

・原料原産地表示:原材料のうち、使用量の1番多いものには原産地もしくは製造地が表示され ます。輸入とは、3ヶ国以上の外国産の原料が使用されているということです。このウインナーには

3ヶ国以上の外国産豚肉と国産豚肉が使用されているということが分かります。 「添加物」、原材料のうち、スラッシュ(/)の後ろが添加物です。原材料と添加物は、スラッシュを

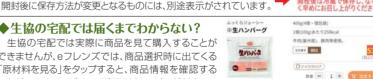
用いたり、改行したりして、明確に分けて表示されます。 アレルギー表示:アレルギー表示は「醤油(小麦・大豆を含む)」「マヨネーズ(卵を含む)」のように 個々の原材料に表示されるか、例のようにまとめて表示されるかのどちらかです。食品アレルギー

をお持ちの方にとっては命に関わることなので、よく確認することが大切です。 ·保存方法:この欄に表示されているのは、開封前の保存方法です。



◆生協の宅配では届くまでわからない? 生協の宅配では実際に商品を見て購入することが できませんが、eフレンズでは、商品選択時に出てくる 「原材料を見る」をタップすると、商品情報を確認する

ことができます。ぜひ、ご活用ください!(一部対応して



アレルゲン(特定原材料品品目) 乳 卵 小麦

BMHTRA

