



コープぎふの野菜セット

2025年3月4週

お届け日
3月24日(月)
から
3月28日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
なす	2本	愛知県	パプリカ	1玉	静岡県
えのき	1袋	長野県	さといも	1袋	岐阜県 大倉園芸
トマト	1玉	岐阜県			
新玉ねぎ	1玉	愛知県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

新玉ねぎとパプリカの甘酢炒め

材料(2人分)

パプリカ 1個
新玉ねぎ 1個
A 砂糖 大さじ1
A 酢 大さじ1
A 醤油 大さじ1と1/2
油 適量

作り方

1. 玉ねぎとパプリカは粗く切ります。
2. フライパンを中火で熱し、油を入れて、玉ねぎをしんなりするまで炒めます。
3. 玉ねぎがしんなりしてきたら、パプリカを入れ炒めます。
4. 具材が全体的にしんなりしたらAを入れて炒め合わせます。
5. お皿に盛り付けたら出来上がりです。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2025年3月4週

お届け 3/24~3/28



コープぎふ 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。