



週刊

# コープぎふ

週刊コープぎふは、  
今一番お伝えしたい情報を  
週ごとにお届けしています。



コープぎふは  
FC岐阜を応援しています

2025年2月4週 8号

## 戦争体験聞き書き 第19集が完成しました!

戦争体験聞き書き集は、県内の戦争体験者の体験談や平和への想いを聞いて書き記すことで、平和に対する新たな発見や自分自身の想いを見つけるという目的で取り組んでいます。この度、第19集が完成しました。A4版40ページで、今回は聞き書き5件、ご本人体験記5件、ピースアクションinヒロシマ・ナガサキに参加した方の感想文を掲載しています。ぜひご家族で一緒にお読みいただければ幸いです。

戦争体験聞き書き  
第19集



生活協同組合 コープぎふ

- ◇お申込方法:お電話にてお申し込みください。
  - ◇代金:1冊350円(代金は「平和カンパ」として活用させていただきます)
  - ◇お届け方法:①ゆうメール 別途送料がかかります。目安として2冊まで100円。  
②グループ、コープ宅配、ステーションで商品と一緒にお届け(送料無料)
  - ◇お支払い方法: 聞き書き集と一緒に届く返信用封筒に、代金分(送料含む)の切手を入れてご返送ください。
- コープぎふでは、第1集～18集まで保存しております。19集と併せて過去集をご希望の方はその旨ご相談ください。
- \*聞き書き集の著作権はコープぎふに属しています。学習教材などでの使用の際や2次使用をご希望の方はご連絡ください。  
\*コピーでのお渡しになる場合もありますので、ご了承ください。

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

宅配事業

## 3月2週まで開催中 コープのくらし応援 キャンペーン開催中!!

!! アレもコレも  
いつもの価格から

大好評企画

# 20%以上OFF

くらし応援



厳選された商品を特別価格で提供し、組合員のくらしを応援します!  
商品案内カタログ、表紙・特集見開き2ページに掲載の商品が、通常価格より**20%以上割引**となります。  
毎週コープの人気商品20～24品ほどラインナップしていきます。お楽しみに!

宅配事業

ご協力  
お願いします!

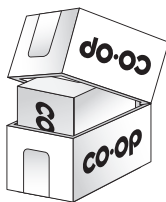
## 商品をお届けしている箱の保管方法と、 リサイクル品のご提出方法についてのお願い

商品をお届けしている箱や、コンテナ等の備品は繰り返し使用します。みんなで気持ちよく使用するために、ご協力をお願いします。

### 配達備品の保管方法

#### 冷蔵・冷凍品を お届けしている箱

3個を重ねて保管することができます。箱の中の保冷剤や袋は取り出してください。フタは重ねて保管してください。



#### 卵パック

テープをはがし、上下切り離して重ねてください。生協以外の卵パックは材質が異なるため、回収していません。



#### 牛乳などの紙パック

よく洗って乾かし、ハサミ等で切り開いてください。(生協以外のものや、内側にアルミのついているものもリサイクル可能です)



#### 折りたたみコンテナ(青・緑)

持ち手の面を内側に折り込むと、コンパクトにたたむことができます。重ねて保管してください。  
※折りたたむ際、指などははさまないようご注意ください。

#### 商品案内カタログ・チラシ類

生協がお届けしたチラシのみ回収します。封筒などは回収していません。  
OCR 注文用紙や各種申し込み用紙は、提出袋に入れてご提出ください。

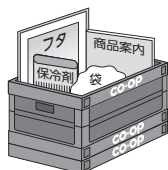
#### 商品案内カタログの袋・ 商品をまとめている袋



袋は1つにまとめてください。シールがついたままで構いません。

#### 箱の中の保冷剤等

緩衝材や保冷剤は、箱から取り出して乾かしてください。



配達備品やリサイクル品は、ひとつのコンテナにまとめていただくと助かります。雨に濡れたり、風で飛ばされないよう、保管場所にご配慮ください。

※ご不明な点は地域担当者もしくはご利用の支所までお問い合わせください。

コープのお店では「紙パック」「卵パック」「食品トレイ」「ペットボトル」などを回収しています。



# おいしい通信 479 組合員さんから「こんな声! 聴きました」

恵那中津支所  
渡邊慎一さんの  
日報より



## 商品案内 2月4週・表紙



001

CO-OP ふっくら卵のオムライス  
(国産米・鶏卵使用)

凍 200g(1食)×2

虹の会 BestPrice! 398円  
税込 429円

(次回3月4週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

これね、前にサンプルで  
もらったことがあるのよ。  
とっても美味しくて、それ  
以来毎回利用してるわ♥



気に入って  
もらえて  
嬉しいです!

電子レンジで温めるだけだ  
と美味しくないと思っていた  
んだけど、食べてみたら  
美味しくてビックリよ!



それは  
良かった  
です

私も同じことを思っていました。  
オムライスは作るの時間がかか  
るので、簡単にできて美味しい  
のにビックリしました。



そうよね~!

職員より  
コメント

ふっくら焼き上げた卵シートで、国産具材のチキンライスを1個ずつ丁寧に包みました。

虹の会とは 商品の取引先・生産者さんが、生協と組合員さんと連携して、組合員の皆さんの「くらしの願い」に応える商品づくりを進めるために設立された会です。虹の会 BestPrice! は BestPrice! よりもお値打ちな価格です。

## 介護事業

# 介護相談&介護講座のお知らせ

「人生100年時代」あなたやあなたの大切な人のこれからの暮らしと介護について、見て聞いて考えるきっかけとなるような講座を企画しました。組合員さん、地域の方、どなたでもお一人からコースを選んで、学習・相談いただけます。知っておきたい介護の話を、基本コースA~Dの中からお選びいただけます。

### Aコース 身近な人の介護の悩みetc.

様々なお悩みに対して専門職からアドバイスいたします。

開講・相談  
無料

### Bコース 知ってて安心、ザ・介護保険

最低限知っておいた方がよい介護保険制度について、簡単にご説明します。

### Cコース 生協10の基本ケアで自分らしく暮らそう

生協10の基本ケアの考え方を学んで、いきいきライフを目指します。

### Dコース こんなに大変! 高齢体験

高齢体験キットを使って、お年寄りの不自由さやお気持ちなどを感じてみましょう。



※所要時間や内容についてのご要望にも応じますのでいろんなシーンでご活用ください。

※会場についてはご希望に沿う形で開催できます。ご相談ください。

お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ  
介護事業部  
担当 安藤

☎058-231-2135

受付/9:00~17:00  
月曜~金曜

## 葬祭サービス

# 介護&終活イベント

介護保険や終活についてコープ職員と一緒に考えてみませんか?

日時 3月15日(土)  
10:00~12:30

開催場所 コープぎふ各務原支所  
(各務原市鵜沼各務原町1-4-1)

講師 コープ職員



ケーキや珈琲&  
紅茶もご用意♪

※写真はイメージです。

申込期間 15名様 先着順!

3月3日(月)~14日(金)  
お電話でお申し込みください。

スケジュール  
第一部 介護保険制度について  
~ティータイム~  
第二部 お葬式のこと・お墓のこと

お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ  
各種事前相談

☎0120-122-256  
受付/9:00~17:00 月曜~金曜

コープぎふ 葬祭サービス  
ご葬儀のお申し込み

☎0120-176-038  
受付/365日 24時間対応

## 生協組合員の皆さんへ

4桁注文番号 3974

★年齢制限なし ★健康告知なし

# 新 コープのケガ保険

組合員専用 (団体総合生活保険)

お風呂の床で滑って  
ケガをしてしまった。



石につまずいて転んで  
ケガをしてしまった。



プラスの安心  
個人賠償責任

最高 3億円

※自転車条例にも対応  
自転車ですぐにぶつかり  
ケガをさせた。



すべての年齢の方がご加入いただけます

団体割引 30% 適用

傷害一時金  
プラン 「傷害一時金 2万円のお支払い」  
「個人賠償責任 最高3億円」(日本国外:最高1億円)

月払保険料 900円  
個人賠償責任補償のない740円プランもあります。

このご案内は、団体総合生活保険の概要を紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明点などございましたら、取扱代理店までお問い合わせください。

〈団体保険契約者〉日本コープ共済生活協同組合連合会  
〈引受保険会社〉幹事保険会社 東京海上日動火災保険株式会社

24TC-004487 (2024年11月作成)

お問い合わせ  
お申し込み

コープサービス  
東海ぎふ

☎0120-854-955

受付/9:00~17:00  
月曜~金曜(祝日休み)

## 住まいの事業

今年、部分修繕・リフォームをお考えの皆さんへ!

# 住まいの講座と個別相談

参加費無料 要予約

1講座から参加できます

・開催2日前までに、お電話またはホームページからお申し込みください。  
・予約がない場合、講座は中止となります。

お申し込みはこちら▶



## リフォームポイント講座 10:10~12:40

日時 3月1日(土) 場所 西濃支所 2階会議室 (大垣市古宮町丸池129-1)

日時 3月8日(土) 場所 ながら虹の家 会議室 (岐阜市福光南12-9)

専門家が  
伝えたい!!

- ①10:10~ 水まわりリフォームの工事事例と注意ポイント
- ②10:55~ 屋根・外壁塗替えのポイント  
外まわり診断無料券プレゼント!(通常税込5,500円)
- ③11:50~ 質問&相談タイム

参加  
組合員の声



「リフォームの工事範囲で悩み、施工事例紹介があったため参加しました。水まわりのレイアウト変更についても個別に相談ができ、今後の参考にになりました。(築40年木造)」

お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ  
住まいの事業グループ

☎0120-706-866

受付/  
9:00~17:00  
月曜~土曜

※申し込みの際にいただく個人情報はそれぞれの企画の範囲のみで使用させていただきます