

週刊 コープぎふ

2024年11月1週 45号

週刊コープぎふは、今一番お伝えしたい情報を週ごとにお届けしています。

コープぎふ 25周年

お魚 食べて 北陸応援!! “きときと”は 富山で“新鮮”を意味します

2024 きときと鮮魚BOX

第三弾

富山で水揚げされた“きときと”のお魚をクール宅急便でご自宅(コープぎふに登録されている住所)までお届けします!

11月15日(金)	注文番号	11月16日(土)	注文番号
8:00～12:00	3887	8:00～12:00	3889
16:00～18:00	3888	16:00～18:00	3890

3,400円
(税込3,672円)

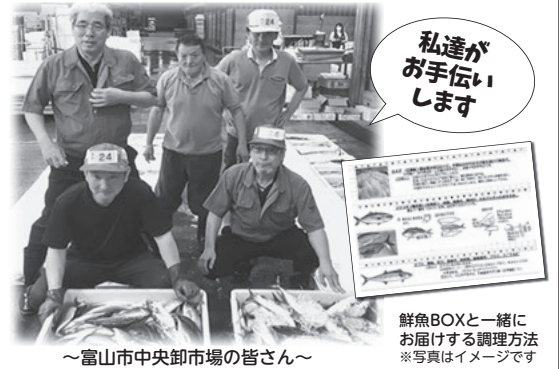
11月1週のOCR注文用紙またはe-フレンズでご注文ください



- ※ご注意ください**
- ◆天候等の事情により、魚の水揚げがない場合や、相場が高騰した場合、お届けはありません。予めご了承ください。
 - ◆当日、不在の場合は不在票が入ります。ご自身でヤマト運輸に再配達依頼をお願いします。
 - ◆お届けする魚は一切加工されておりません。鮮魚に寄生する【アニサキス】にご注意ください。調理用レシピを参考に、各ご家庭で調理をお願いします。
 - ◆お届けの発泡スチロールは、各ご家庭で処分をお願いします。

前回アンケートより

何十年ぶりに魚をおろしまし
たが、身が柔らかく調理しやすかったです。
頭と骨も、汁物や煮物でいただきました。新鮮とはこういうことかと、びっくりしました。



お問い合わせ コープぎふ コープベル ☎0120-706-887 受付/9:00～17:00 月曜～土曜

環境活動推進グループからのお知らせ

「コープぎふの森を知ろう!!」

森を楽しむ体験企画

～桜の広場で散策・クラフト作り～

日時 11月17日(日) 10:00～12:00 (受付開始9:40)

場所 関市上迫間ふどうの森 桜の広場
大岩不動明王の北側に位置します。

参加費 無料

雨天 決行 上迫間公民館で実施予定

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

活動内容

募集人数 10家族(5歳以上)
クラフト作りは1家族2つまで
*応募者多数の場合抽選とさせていただきます。抽選結果はメールにてお知らせします。このドメイン(@tcoop.or.jp)を受信できるように設定をお願いします。

持ち物 軍手、飲み物

服装 長袖、長ズボン、すべらない靴

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込締切 11月3日(日)

QRコード

葉っぱで叩き染め(イメージ)
☆森の散策
☆葉っぱで叩き染め

北海道野付漁協

「浜の母さん料理交流会」のご案内

コープぎふでは商品産地の海を守り、森を育てる活動として生産者、お取引先の皆さんと一緒に「コープの森づくり」に取り組んでいます。今回はその産地で植樹活動を行っている北海道野付漁協の皆さんと、野付の鮭などを使って学習と料理の交流を行います!

日時 11月20日(水) 10:00～13:30(予定)

場所 恵那市民会館(恵那市長島町正家1-3-21)

定員 15名 ※申し込み者多数の場合は抽選となります。

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、マスク、筆記用具

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込締切 11月2日(土) ※受付締め切り後に、当落の結果をメールにてお知らせいたします

予定メニュー
※変更になる場合もあります。
----- 試食 -----
・いくら醤油漬
----- 調理 -----
・ほたてご飯
・鮭の親子丼
・さけのあら汁
・ミニちゃんちゃん焼き
・ほたてフライ
・ほたてのお刺身

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

2024 岐阜県生協大会 ～伊藤 三枝子氏 講演会～

災害時のコミュニティ

～刻々と変化する困りごと～

参加費 無料 **事前申込** 必要
主催: 全岐阜県生活協同組合連合会

地震や豪雨など、大規模自然災害が近年頻発化・激甚化しています。今年元日には「令和6年能登半島地震」、9月にも「能登半島豪雨災害」が発生し、北陸地方を中心に甚大な被害に見舞われました。このような情勢において、「防災・減災」対策を強めるとともに、「災害支援」への対応力を身につけ高めていくことが求められています。今年の生協大会は、「災害支援」を通して、地域におけるコミュニティや共生について考えることをテーマに開催します。自身で災害ボランティア組織を立ち上げ活動する伊藤三枝子氏の実践と災害支援にかける思いや問題意識に学び、「生協が行う災害ボランティア活動」について考えます。

日時 11月8日(金) 13:00～15:00

定員 100名

場所 ホテルグランヴェール岐山 5階 孔雀の間
(岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地 TEL:058-263-7111)

講師 伊藤 三枝子氏
清流の国ぎふ女性防災士会 会長

お申込方法 右の二次元コードよりお申し込みください。
11月1日(金)締切り

スケジュール
12:30 受付開始
13:00 開会 主催者・来賓挨拶
13:30 講演「災害時のコミュニティ～刻々と変化する困りごと～」
15:00 閉会

生協大会は、県内の生協(地域・大学・学校・共済・医療)の組合員・役職員と一緒に学習する場です。一般の方にもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。
(個人情報の取扱いについて) お預かりした個人情報を他の目的で使用することはありません。

お問い合わせ 全岐阜県生活協同組合連合会 ☎058-370-6867 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

商品案内 11月1週 **P31**

組合員さん 大きいフルーツがしっかり入っています。ヨーグルトの味も甘過ぎないし、カップにたっぷり入っているから気に入ってるわ。



446 どっさりフルーツヨーグルト
 蔵 480g (120g×4) **688円**
 (税込743円)

恵那中津支所
 可児弘さんが聴いた声

(次回11月3週扱い予定)
 ※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 11月1週 **P38**

組合員さん ほたての味がしっかりして美味しいです。小ぶりでバラバラと入っているので、みんなで分けて食べるのも便利で良かったわ。



603 国産ほたての天ぷら
 凍 125g (約10～12粒) **438円**
 (税込473円)

多治見支所
 渡邊直人さんが聴いた声

(次回扱い未定)
 ※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

コープのお店

【芥見店】改装に伴う休業について

芥見店は2001年11月の開店以来23年間、組合員の皆さんに支えていただいております。ありがとうございます。

この度店舗改装に伴い、10月28日(月)より休業させていただくことになりました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。なお、11月28日(木)にリニューアルオープンを予定しております。



営業最終日 10月27日(日) 19:00閉店
 店舗改装のため10月28日(月)から休業いたします。

11月28日(木)プレオープン!!(予定)

改造工事の間中は、長良店・尾崎店をご利用ください
 【長良店】営業時間/10:00～20:00(土曜・日曜は9:30～20:00)
 【尾崎店】営業時間/10:00～20:00(全曜日同じ営業時間です)

お問い合わせ コープぎふ 芥見店 ☎0120-147-185 営業時間/10:00～20:00(土曜・日曜 9:30～20:00)

みんな来てね! / 岐阜県農業フェスティバルに出展します!

入場料無料

第35回岐阜県農業フェスティバルが、岐阜県庁周辺で開催されます。今年も「生協コーナー」を出展し、コープ商品や活動をお知らせします。

- ・岐阜県産品を使った『焼そば』『奥美濃古地鶏の焼き鳥』『もだに農園(高山)のりんご』『美濃いび茶』の調理販売
- ・ユニセフ活動の紹介、募金
- ・いぶき福祉会の商品販売
- ・こくみん共済COOPの輪投げゲーム など

ぜひ遊びに来てください! お待ちしています。

日時 10月26日(土) 10:00～16:00 27日(日) 9:00～16:00 **場所** 岐阜県庁周辺

詳しくはコチラ



2023年開催の様子



CO-OP共済ニュース

保障相談デーのおしらせ

この機会にこれからの保障の備えについて、保険・共済専任スタッフと一緒に考えてみませんか?

いつもの担当が窓口。だから安心のコープ共済なのだ!

コープ共済キャラクター コーすけ

下記の日程で店舗にて相談会を開催します。お気軽にお声掛けください。

可児店 11月9日(土) 11月19日(火) 11月27日(水)	多治見店 11月14日(木)	開催時間 10:00 - 17:00 詳細はサービスカウンターにてお尋ねください。
恵那店 11月15日(金)	長良店 11月20日(水) 11月23日(土)	



お問い合わせ コープぎふ 共済推進グループ ☎058-370-6713 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

生活サービス

年賀状 裏中印刷 2025年は巳年です

早期注文割引

10%OFF 11月29日(金)まで

インターネット申込なら 20%OFF

詳しくは、今週配布の情報誌 暮らし11月号をご覧ください。

東海コープ年賀状 検索



お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30～17:00 月曜～金曜

