



週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2024年9月3週 38号

募集 コープぎふの総代になりませんか？

「総代」ってなに？

生協は、組合員が願いを実現するために出資し、みんなで利用・運営する組織です。コープぎふのオーナーは『組合員』で、組合員の声や想いを基に事業や活動をおこなっています。総代のみなさんには日ごろのくらしの中で感じていることとお話いただき、総代会では方針や活動について議決権を持って意思表示をしていただきます。

第26期総代立候補および推薦の受付について

【総代立候補・推薦受付期間】

2024年9月2日(月)～9月23日(月)

【資格】 2024年8月20日時点で
コープぎふ組合員(本人)の方

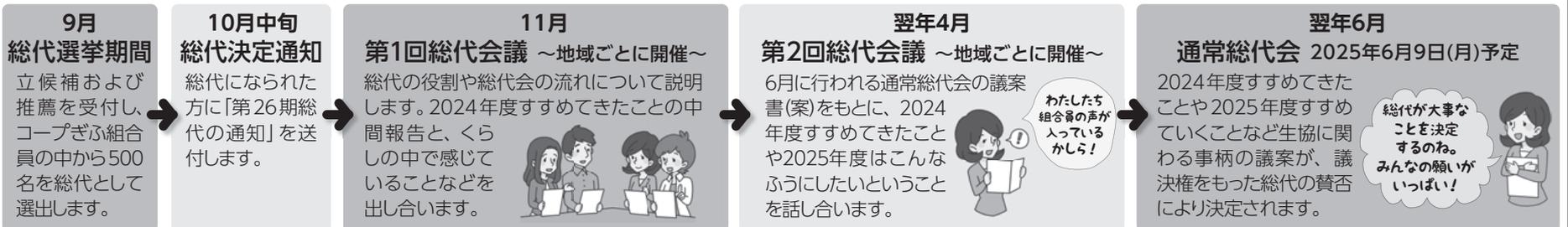
【任期】 2024年10月中旬から1年間

【受付方法】 ご所属の支所にお電話いただくか、
支所の地域担当者、店舗のサービス
カウンター職員にお申し出ください。



通常総代会の様子

総代の1年 2024年10月中旬任期スタート



お問い合わせ	飛騨支所 ☎ 0120-398-665	多治見支所 ☎ 0120-278-752	岐阜南支所 ☎ 0120-453-277	受付/9:00～17:30 (日曜休み)
	益田支所 ☎ 0120-398-675	中濃支所 ☎ 0120-295-130	岐阜西支所 ☎ 0120-388-731	
	恵那中津支所 ☎ 0120-256-830	各務原支所 ☎ 0120-245-583	西濃支所 ☎ 0120-479-011	

お魚食べて
北陸
応援!!

2024

“きときと”は 富山で“新鮮”を意味します



きときと鮮魚BOX

第二弾

富山で水揚げされた“きときと”のお魚をクール宅急便で
ご自宅(コープぎふに登録されている住所)までお届けします！

9月27日(金)	注文番号	9月28日(土)	注文番号
8:00～12:00	3887	8:00～12:00	3889
16:00～18:00	3888	16:00～18:00	3890

9月3週のOCR注文用紙または
e-フレンズでご注文ください



私達が
お手伝い
します

鮮魚BOXと一緒に
お届けする調理方法
※写真はイメージです

BOXサイズ
縦29cm×横39cm×高さ6cm ～富山市中央卸市場の皆さん～

3,400円 (税込3,672円)



前回アンケートより

新鮮な魚で大変満足しました。魚のさばき方や、料理のメニューなどもあり、大変参考になりました。美味しくいただきました。



※ご注意ください

- ◆天候等の事情により、魚の水揚げがない場合や、相場が高騰した場合、お届けはありません。予めご了承ください。
- ◆当日、不在の場合は不在票が入ります。ご自身でヤマト運輸に再配達依頼をお願いします。
- ◆お届けする魚は一切加工されておりません。鮮魚に寄生する【アニサキス】にご注意ください。調理用レシピを参考に、各ご家庭で調理をお願いします。
- ◆お届けの発泡スチロールは、各ご家庭で処分をお願いします。

お問い合わせ コープぎふ ☎ 0120-706-887 受付/9:00～17:00
コープベル 月曜～土曜



おいしい通信 ④57 組合員さんから「こんな声! 聴きました」

西濃支所
高木愛子さんの
日報より



商品案内 9月3週・P56



909

おとうふ屋さんのミルク寒天
(豆乳牛乳Mix) 100g×2 **198円**
(税込213円)

(次回扱い未定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



このミルク寒天、
美味しくて気に入っているのよ♡

ミルク寒天??

それ何?

どうぞ!



え～!! こんなどこ
に載ってたの? 気付
かなかったわ!!

私もよ!

職員より
コメント

国産大豆100%の豆乳と牛乳をあわせてやさしい
甘さのミルク寒天です。



お豆腐やコンニャクのページに載って
いるのよ! 私もあのページにデザート
が載っているなんて! って思ったけど
意識して見るとデザートがよく載って
いて楽しいわよ!

私も!

そうなんだ!
気をつけて
見るわ

ぜひ!

生協子会社保険代理店 コープサービス東海よりお知らせ

無料ライフプランニング サービスのご案内



昨年5月より組合員の皆様へサービスのご案内を
し、毎月30名の方にご利用いただいています。ライフ
プランを作成することで、組合員様のご家族の10年後
…20年後…、どんなライフイベントがあるのか、お金
はどれくらい必要なのかが見ることが出来ます。
サービスのご利用を希望していただきましたら、コー
プサービス東海と業務提携をしている保険代理店のファイナンシャルプラン
ナーが対応させていただきます。暮らしの中のお金まわりのことで聞きたいこ
とがありましたら、ご利用いただき、将来の人生設計にお役立てください。

サービスを利用された方の声

大変丁寧に状況の聞き取りをしていただき、ライフプランシートを作成していただきました。現在妊娠中で、今後のことに対する不安が多くある時期でしたので、見通しが知れたことはとてもありがたかったです。貴重な時間をありがとうございました。

■組合員様の個人情報は、本サービスにのみ利用します。
コープぎふの個人情報保護方針については、コープぎふ
ホームページでご確認ください。

詳しくはこちらを
ご覧ください。(音が出ます)



お問い合わせ コープサービス東海 ☎0120-971-463 受付/10:00～19:00
お申し込み 立川コールセンター 月曜～土曜(祝日休み)

住まいの事業

住まいの講座と個別相談

会場参加型 参加費無料 要予約
お好きなテーマから受講OK

・開催2日前までに、お電話またはホームページ
からお申し込みください。
・予約がない場合、講座は中止となります。



▲お申し込み
はこちら

住まいるフェア 日時 9月21日(土)10:10～15:50 場所 大洞虹の家 会議室(岐阜市大洞緑山1-1-5)

リフォーム 基礎講座

- ①10:10～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
外まわり診断無料券プレゼント!(通常税込5,500円)
- ②10:55～ 他とは違う!建築士とリフォーム
～耐震・省エネ・快適・安心・お得に～
住まいの健康診断11,000円OFF券プレゼント!(通常税込66,000円)
- ③11:35～ 質問&相談タイム

新築 基礎講座

- ①13:20～ 家づくり はじめの一步
- ②14:10～ 住まいづくりの「総費用」と「資金計画」
- ③14:50～ 質問&相談タイム

参加特典
一級建築士による無料プラン
提案券プレゼント!

参加 組合員の声

・実家(築50年)に将来同居する予定があり、間取りも変えたいし耐震も
気になるため、勉強のために参加しました。講座の中で印象に残ったの
は「住まいの健康診断」です。家族で相談したいと思います。

お問い合わせ コープぎふ ☎0120-706-866 受付/
お申し込み 住まいの事業グループ 9:00～17:00
月曜～土曜

葬祭サービス

葬祭サービスのご案内

～組合員さんからの声をご紹介します～

葬儀事前相談

事前相談ってハードル
が高いけど、いろいろ聞
けて良かったわ。

ご葬儀の お申し込み

気持ちに寄り添った
対応してもらえ
たし、組合員特典も利用
できて助かりました。

その他 お仏壇や相続の ご相談

実家の大きなお仏壇を、
コンパクトなサイズのお
仏壇に買い替えることが
できました。

お電話
お待ちしております

お墓のご相談

管理できていなかっ
たお墓を、無事に仕舞
うことができて安心
しました。

新しい供養先 のご相談

樹木葬霊園の見学
や説明も聞けて良
かったわ。

お問い合わせ
お申し込み

コープぎふ 葬祭サービス
各種事前相談

☎0120-122-256
受付/9:00～17:00 月曜～金曜

コープぎふ 葬祭サービス
ご葬儀のお申し込み

☎0120-176-038
受付/365日 24時間対応

介護事業

1人からでも、ご自宅でもOK! ※人数・会場については
ご相談ください。

介護相談&介護講座のお知らせ

基本無料

「人生100年時代」あなたやあなたの大切な人のこれからの暮らしと介護について、見て聞いて考えるきっかけとなるような講座を企画しました。組合員さん、地域の方…知っておきたい介護の話を基本コースAからDをご用意しています。

Aコース 身近な人の介護の悩みetc.

様々な悩みに対して専門職からアドバイスいたします。

Bコース 知ってて安心、ザ・介護保険

最低限知っておいた方がよい介護保険制度について、簡単にご説明します。

Cコース 生協10の基本ケアで自分らしく暮らそう

生協10の基本ケアの考え方を学んで、いきいきライフを目指します。

Dコース こんなに大変! 高齢体験

高齢体験キットを使って、お年寄りの不自由さ
やお気持ちなどを感じてみましょう。

*所要時間や内容についてのご要望にも応じますのでいろ
んなシーンでご活用ください。



お問い合わせ、お申し込みは下記電話番号までご連絡ください。

お問い合わせ
お申し込み

コープぎふ
介護事業部
担当 安藤

☎058-231-2135

受付/9:00～17:00
月曜～金曜