8月26日(月)～8月30日(金)配布

週刊 コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。

コープぎふ 25周年

2024年9月2週 37号

野菜、足りてる?
ベジチェックなどの健康体験コーナーあり

コープぎふ

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

ご家族で参加いただけます

みんなで 筋肉体操

～日常生活の中でできる筋トレ～

講師 谷本道哉(たにもとみちや)さん

日時
2024年
10月5日(土)
13:00～15:30 (受付 12:30～)

会場 大垣会場
ソフトピアジャパン
センタービル3階・ソピアホール
岐阜県大垣市加賀野 4丁目1番地7

定員
200名
●事前申込必要 ●先着順

参加費 無料

※当日は軽い運動の実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
※駐車場台数には限りがありますので、
乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

当日のスケジュール

第一部 講義 (50分)
休憩 (20分)
第二部 運動実技 (50分)

プロフィール

1972年生まれ・静岡県出身
順天堂大学 大学院スポーツ健康科学研究科 教授
日本オリンピック委員会 医科学スタッフ　日本ボディビル連盟 医科学委員
環境省ナッジユニット連絡会議委員およびナッジアンバサダー
大阪大学工学部卒、東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了 博士(学術)
大学卒業後パシフィックコンサルタンツで勤務後大学院に進学。国立健康・栄養研究所 特別研究員
近畿大学講師、准教授等を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。
著書に「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)「筋トレまるわかり大辞典」など多数。
NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」テレビ朝日「モーニングショー」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

参加申込方法

❶ お電話から
コープぎふ おとなの健康大学事務局(FM GIFU 内)までお電話ください。
0584-77-0606 平日 9:00～18:00

❷ パソコン・スマホから
コープぎふ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

主催 生活協同組合コープぎふ
協賛 日本コープ共済生活協同組合連合会
後援 岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会・FM GIFU

第26期 総代立候補および推薦の受付

コープぎふ　総代選挙管理委員会

定款第44条、45条および総代選挙規約第5条にもとづき、総代立候補および推薦の受付についてご案内いたします。

受付期間 (立候補・推薦受付) 2024年9月2日(月)～9月23日(月)

資　格 2024年8月20日現在 コープぎふ組合員(本人)の方

任　期 2024年10月中旬より1年間

選挙区と定数

選挙区	定数(名)
飛騨	31
益田	14
恵那中津	47
多治見	119
中濃	37
各務原	34
岐阜南	64
岐阜西	100
西濃	54
合計	500

通常総代会の様子

受付方法 該当支所までご連絡いただくか、地域担当者・店舗サービスカウンター職員にお申し出ください。

お問い合わせ

・飛騨支所 0120-398-665
・益田支所 0120-398-675
・恵那中津支所 0120-256-830
・多治見支所 0120-278-752
・中濃支所 0120-295-130
・各務原支所 0120-245-583
・岐阜南支所 0120-453-277
・岐阜西支所 0120-388-731
・西濃支所 0120-479-011
受付／9:00～17:00(日曜休み)

コープぎふ×いぶき福祉会

にっこりえんがわマルシェ

いぶき福祉会が開催している「にっこりえんがわマルシェ」に、コープぎふから「防災」をテーマに皆さんが楽しめるコーナーをご用意します。ぜひお友達を誘ってお越しください♪

日　時 9月21日(土) 13:00～15:00

会　場 いぶき福祉会 日光町の家(岐阜市日光町3-47-1)

※駐車場は、敷地内または近隣駐車場にお停めください。スタッフが誘導いたします。台数に限りがありますので、乗り合わせのうえお越しください。

ほとり
素朴で優しいお菓子や自然栽培のお茶、季節のジャム、草木染めの小物など、いぶきのものづくりに出会えるお店

コープぎふコーナー

防災クイズ
参加無料

クラフト体験
牛乳パックで防災笛
新聞紙でスリッパ
参加無料

お問い合わせ コープぎふ 広報・くらしの活動グループ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

おいしい通信 456 組合員さんから「こんな声！聴きました」

商品案内 9月2週 P6

066

CO・OP ふっくらジューシー生ハンバーグ

凍 400g（4個・個包装）

トクだね 528円 税込570円

（毎週扱い予定）

※アレルゲンなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 9月2週 P50

801

直火炒めチャーハン

凍 230g×2

428円（税込462円）

（毎週扱い予定）

※アレルゲンなど詳しくは商品案内でご確認ください。

コープぎふ LPAの会 くらしの見直し講演会のご案内

テーマ 被災後の家計どうする？ 参加無料

今すぐ見直す お金と保険の備え

誰もが“被災”と無縁ではいられない―被災による家計への影響を事前に把握し、今すぐできるお金や保険の適切な準備の方法をお伝えします。

講師名 **清水（しみず） 香（かおり）氏**

生活設計塾クルー取締役 ファイナンシャルプランナー(CFP®) 社会福祉士

日時 **10月28日(月) 13:00～15:00（12:30受付開始）**

会場 **OKBふれあい会館 3階301会議室**（岐阜市薮田南5丁目14-53）

定員 **80名** ※定員になり次第、締切らせていただきます。

託児あり 先着3名（有料：200円/人）

※事前申し込みが必要です。

お申し込みは二次元コードから

※9月2日午前10時より受付開始となります。

★お寄せいただいた個人情報は、講演会の連絡のほかにコープぎふのご案内に利用する場合がございます。ご承知ください。

主催：コープぎふ 共済・仲間づくり推進部 LPAの会　後援団体：コープ共済連

お問い合わせ コープぎふ LPAの会事務局 ☎058-370-6713 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

好評受付中！ ひとりからでも参加できます。

Let's（レッツ） チャレンジ

組合員の皆さんのやってみたいこと、「Let'sチャレンジ」でコープぎふが応援します。

☆「Let's（レッツ） チャレンジ」の約束ごと

1. 組合員さんお一人につき、500円を上限に実費を補助します。
2. 「チャレンジ」の内容は自由ですが、政党・選挙・宗教活動、カンパ・募金への流用、営利目的の販売行為又はその類似行為は対象となりません。
3. 一人の組合員さんが申請できるチャレンジは年度内で1回までです。
4. 応募多数の場合は補助が終了になる場合もあります。ご了承ください。

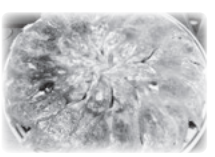
★OCR注文用紙で申請できます。注文番号「3877」、数量「1」を記入してください。

★店舗サービスカウンターでも受付しています。

“みんなのチャレンジ”事例が、随時更新中！

詳しくはコープぎふのホームページからもご覧いただけます。

★★こんなチャレンジがもう届きましたよ！★★



なかなか餃子を手作りする機会がなかったので、久しぶりに手作りしたいと思い申し込みました。材料も配達してもらえたので、すぐに作れました。家族も、「やっぱり手作りが良いね！」と喜んでくれて嬉しかったです。

戦争体験聞き書き作文〈募集〉 第19集

語り継がなければならないことがある。
聞くことで未来は変えられる。

今年で戦後79年目となりました。平和の大切さを後世に残すため、戦争および戦時下のくらしの体験を「戦争体験聞き書き」という形で募集します。

募集内容

【募集テーマ①】戦争体験聞き書き
戦争および戦時下のくらし、終戦直後の動乱期のくらしを体験された方より、その当時の様子をうかがい文章にしたものを募集します。

【募集テーマ②】私の平和への想い
次世代の主人公である子どもたち（小中学生）の「平和への想い」を募集します。

【募集テーマ③】戦争体験談
戦争および戦時下のくらし、終戦直後の動乱期のくらしを体験された方の体験談を募集します。

※ご自身で書かれるのが困難な方は、上記の内容をお話ししていただければ、こちらで文章にいたします。問い合わせ先までご連絡ください。

対象・募集条件

●対象/岐阜県内に在住またはお勤めの方

【小学生の部】	400字詰め原稿用紙 1～2枚程度
【中学生以上の部】	400字詰め原稿用紙 3～5枚程度

※応募の際の文字数はおおよその目安とし、使用する用紙は原稿用紙に限りません。
※応募作品の返却はいたしません。
※作品は他の出版物などに応募していないものに限ります。

募集期間 8月5日(月)～9月30日(月)

応募方法

戦争の体験をお話しした方の氏名（ふりがな）・年齢、聞き書き者の氏名（ふりがな）・年齢（学生の場合は学校名と学年）・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、下記までご応募ください。※当日消印有効

応募・問い合わせ先

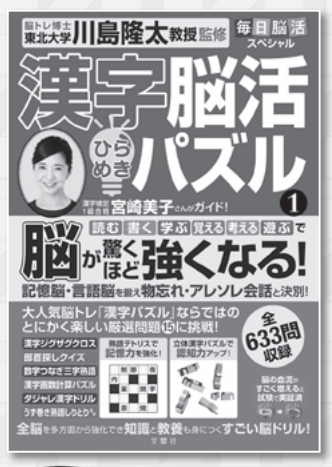
〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
生活協同組合コープぎふ
機関運営・くらしの活動部
「戦争体験聞き書き」作文募集係
TEL：058-370-6873（担当/堀・橋田まで）

◎応募者全員に記念品を進呈します。
◎投稿された作文は、年内を目処に編集し、文集は投稿者全員に配布するとともに、平和活動に活用します。また、投稿文の中から一部を、コープぎふ機関誌、ホームページ、岐阜新聞等に掲載する場合があります。

【主催】生活協同組合コープぎふ　【共催】岐阜新聞社 岐阜放送　【後援】岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜県原爆被爆者の会

生活サービス

『毎日脳活×漢字脳活パズル 2冊セット』



「読む・書く・覚える・考える」で記憶力・注意力・思考力アップ！

あの有名な脳トレ開発者、東北大学川島隆太教授監修！『毎日脳活×漢字脳活パズル 2冊セット』をお届けします！

漢字脳活パズルでは、近年クイズ番組でも大活躍！俳優の宮崎美子さんがガイドします。

詳しくは今週配布（9月2週）のみらい9月号をご覧ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30～17:00 月曜～金曜

※ 申し込みの際にいただく個人情報はそれぞれの企画の範囲のみで使用させていただきます