



週刊

コープぎふ

2023年9月4週 39号

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。コープぎふは
FC岐阜を応援しています

第2回 商品お試しモニター1,046名大募集!

商品お試しモニターとは、生協商品を食べてみて、使ってみて、簡単なアンケートに答えていただくことで商品を知っていただき、声を商品案内などでお伝えする取り組みです。

商品はお任せ
ください!

商品名	規格	取引先名	募集人数
無洗米岐阜のコシヒカリ	450 g	JA全農岐阜	50名
塩糰	300 g	イチビキ	150名
国産豚モモしゃぶしゃぶ用(薄切)	200 g	中日本フード	30名
清流のめぐみ(米)	450 g	ギフライス	60名
ちりめん山椒	60 g	ヒオキ食品	100名
アップルパイ	2個	パネックス	150名
アズマジックコゲ取り洗剤	400ml	アズマ工業	50名
愛知で生まれたホットケーキミックス	150 g × 3	尾張製粉	40名
グリーンマークあらびきポーク&チキンウインナー	62 g × 2	信州ハム	120名
鰯はらすみりん干し	150 g	マルキ商店	50名
ヤングビーナス(入浴剤)	60 g × 4	ヤングビーナス	100名
豆乳どーナツ	5個入	弓削銘水堂	36名
豚ロース熟成塩麹黒こしょうステーキ	200 g (4枚)	ホーム食品	50名
有明海産お徳用焼のり寿司はね	板のり30枚	朝日海苔本舗	20名
マンスリーブレンド12月 ～月ごとに味わいの違うブレンドコーヒーをお届け～	200 g	ワルツ	20名
ぎふ美濃茶緑茶ティーバッグ	4 g × 18	瑞草園	20名



モニターの声



アップルパイ(パネックス)

パンの部分もほんのり甘く、りんごジャムは甘すぎず、アップルプレザーブが良い感じで美味しかったです。そのままでも美味しかったのですが、トーストすると、パンの部分がサクサクして、よりアップルパイ感が出ました。 岐阜西支所

ぎふ美濃茶緑茶ティーバッグ(瑞草園)

まず岐阜県産の緑茶というのが嬉しいですね。茶葉の出方も良く、美味しく飲ませていただきました。 岐阜南支所

注文番号

3958

応募方法 9月4週(39号)のOCR注文用紙の4桁注文欄に注文番号と注文数を「1」と記入してください。
商品のお届けは10月2週41号(10月9日～10月13日)で、該当週にご注文のある方が対象になります。e-フレンズでも注文できます!

当選のお知らせ お申し込み多数の場合は抽選の上、商品のお届けをもって商品モニター当選とさせていただきます。

※お届けする商品のご指定はできません。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

コープぎふ
コープベル☎ 0120-706-887 受付/9:00～21:00
月曜～金曜
(土曜は～17:00)

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

日時

10月28日(土)

13:00～15:30 (受付 12:30～)

会場

関会場 関市若草通2丁目1番地

わかさ・プラザ 1階
(学習情報館・多目的ホール)

定員

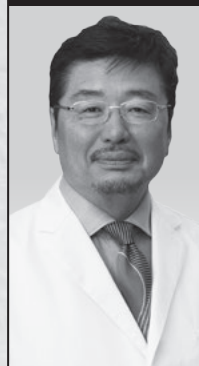
100名

(事前申込必要・先着順)

参加費 無料

※当日は軽い運動の実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
※駐車場台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第1部



40歳でも早くない 認知症予防

～スマホ脳と睡眠負債の改善法～

おくむら あゆみ
奥村 歩 先生

おくむらメモリークリニック 院長 / 日本認知症学会(認定専門医・指導医) 他
一般向けに、認知症の理解と対応など、脳の健康を啓蒙するテレビ出演が多い。
最近では、クローズアップ現代・あさイチ・スッキリ・あさチャン!・とくダネ!・
主治医が見つかる診療所・健康カプセル・世界一受けたい授業など。出版は、ねこ
ろんで読める認知症診療(メディカ出版)など25冊以上。最新刊は、「朝ドラ」を
観なくなった人は、なぜ認知症になりやすいのか? (幻冬舎)

第2部



オトナの不調を整える 頑張らない運動術

肩こり・腰痛・疲労感など、オトナの不調を改善します

いわき ひろみ
岩木 博美 先生

株式会社 サンライトミー 代表取締役 / 日本健康運動指導士会 岐阜県理事
看護師として整形外科での長い勤務経験から、腰痛や膝痛に悩む方達の運動指
導として「頑張らない運動術」の活動を行う。「頑張らなくてもラクになる」こと
が最大の特徴。腰痛・肩こり・ひざの痛みなど、身体の不調を抱えた方が、自らの
力でそれらを改善できる方法を学ぶことで、精神的にも社会的にも自立してい
くセルフコンディショニングプログラムです。

参加申込
方法

1 お電話から

コープぎふ おとなの健康大学
事務局 (FM Gifu 内) までお電話ください。

0584-77-0606 (平日9:00～18:00)

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

主催



生活協同組合コープぎふ

協賛

日本コープ共済生活協同組合連合会

後援

岐阜県・関市・岐阜県保険医協会・FM Gifu



おいしい通信 ④07 組合員さんから「こんな声! 聴きました」



商品案内
9月4週

表紙

組合員さん 中辛味でサイコロステーキが入っていて美味しいです。ステーキハウス三田屋のビーフカレーが手軽に食べられるし、ズッキーニとかウィンナーをトッピングして食べています。



004 神戸三田屋ビーフカレー
(サイコロステーキ)
凍250g

虹の会 **490円**
Best Price! 税込529円

(次回10月2週 扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



岐阜南支所
井川拓海さんが聴いた声

商品案内
9月4週

P38

組合員さん 孫が卵・乳のアレルギーを持っていますが、これは使われていないし、とっても美味しいです!!レンジ調理だからお弁当に使っています!



599 CO-OP サクッとプリプリ えびフライ (大)
凍 145g (6尾)

648円
(税込699円)

(次回10月4週 扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。



各務原支所
安川貴文さんが聴いた声

虹の会とは 商品の取引先・生産者さんが、生協と組合員さんと連携して、組合員の皆さんの「くらしの願い」に応える商品づくりを進めるために設立された会です。虹の会 Best Price! は Best Price! よりもお値打ちな価格です。

募集

コープぎふの総代になりませんか?

「総代」ってなに?

生協は、組合員が願いを実現するために出資し、みんなで利用・運営する組織です。コープぎふのオーナーは『組合員』で、組合員の声や想いを基に事業や活動をおこなっています。総代のみなさんには日ごろのくらしの中で感じていることをお話しいただき、総代会では方針や活動について議決権を持って意思表示をしていただきます。

総代ってどんなことをするの?

総代さんに参加いただく会議は、任期1年間で3つあります。
①2023年11月 第1回総代会議 地域ごとに開催
②2024年4月 第2回総代会議 地域ごとに開催
③2024年6月11日予定 通常総代会 全体での開催
その他総代を対象とした商品モニターなども行います。

第25期総代立候補および推薦の受付について

【総代立候補・推薦受付期間】2023年9月4日(月)～9月25日(月)
【資格】2023年8月20日時点でコープぎふ組合員(本人)の方
【任期】2023年10月中旬から1年間
【受付方法】ご所属の支所にお電話いただくか、支所の地域担当者、店舗のサービスカウンター職員にお申し出ください。

お問い合わせ

飛騨支所 ☎0120-398-665 各務原支所 ☎0120-245-583
益田支所 ☎0120-398-675 岐阜南支所 ☎0120-453-277
恵那中津支所 ☎0120-256-830 岐阜西支所 ☎0120-388-731
多治見支所 ☎0120-278-752 西濃支所 ☎0120-479-011
中濃支所 ☎0120-295-130 受付時間/9:00～17:00(月曜～金曜)

CO・OP共済 地域ささえあい助成事業 コープぎふ×いぶき福祉会

ピースカフェ開催のご案内 ～岐阜空襲を知ろう～

今回のテーマは「岐阜空襲」です。私たちが暮らす岐阜でも空襲がありました。「平和資料室友の会」のみなさんから話を聞き、平和についておしゃべりしませんか。

日時 **10月7日(土) 13:30～15:00**

会場 **いぶき福祉会 日光町の家**
(岐阜市日光町3-47-1)

親子での参加
大歓迎!

募集人数 **15名** ※定員を超えた場合は抽選となります。

申込方法 右の二次元コードまたは下記の電話番号からお申し込みください。



申込締切 **9月24日(日)**

お問い合わせ コープぎふ ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00
お申し込み くらしの活動部 月曜～金曜

生活サービス

雑誌の年間定期購読サービス

プレジデント社、世界文化社の雑誌を年間定期購読でお得にご利用いただけます。雑誌はご自宅へ郵送でお届けいたします。(送料無料)

雑誌のご紹介 ※価格は全て税込

- ・プレジデント(ビジネス・経済)
年間購読組合員価格 **10,000円**
- ・七緒(着物) 年間購読組合員価格 **5,000円**
- ・プレジデントファミリー(子育て・教育)
年間購読組合員価格 **3,600円**
- ・家庭画報(衣・食・住、旅行など)
年間購読組合員価格 **15,660円**
- ・プリプリ(子育て・保育)
年間購読組合員価格 **14,625円**
- ・プリプリパレット(子どもの発達)
年間購読組合員価格 **10,800円**
- ・レクリエ(介護) 年間購読組合員価格 **13,482円**
- ・へるぱる(介護ヘルパー)
年間購読組合員価格 **11,286円**



詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

お問い合わせ

東海コープ事業連合 ☎0120-282-220 受付/9:30～17:00
生活サービス事業部 月曜～金曜
提携事業課

CO・OP共済ニュース

コーすけの保障相談会 開催のお知らせ



いつもの
担当が窓口。
だから安心の
コープ共済なのだ!

コープ共済キャラクター
コーすけ

ライフスタイルが大きく変化するこの時期は、保障の見直しをするチャンスです。

CO・OP共済には、ライフスタイルに合わせた保障の備え方があります。この機会に共済専任スタッフと一緒に考えてみませんか?

以下の日程で店舗にて相談会を開催します。
お気軽にお声掛けください。

可児店

10月7日(土)
10月17日(火)

芥見店

10月28日(土)
開催時間 10:00 - 17:00
詳細はサービスカウンターにてお尋ねください。



当日は男性スタッフが
対応させていただきます。

お問い合わせ

コープぎふ ☎058-370-6713 受付/9:00～17:00
共済推進部 月曜～金曜

