



**週刊**

# コープぎふ

週刊コープぎふは、  
今一番お伝えしたい情報を  
週ごとにお届けしています。



コープぎふは  
FC岐阜を応援しています

2023年2月4週 **8号**

**（はつと）**  
**おうちde Hot♡**  
**オンラインおしゃべり会**

子育て中のみなさんが、Hot(ホッと)ひと息つけるような交流の場、「おうちde Hot(ホッと)オンラインおしゃべり会」を開催します。  
今回のテーマは“ひなまつり”です。親子で簡単にできる工作(折り紙)や、美濃酪連さんから「ひなまつりメニュー」のレシピを教えてください。

**日時** **3月3日(金)** 10:00～11:00

**募集人数** **5家族**  
\*0～3歳までのお子さんがいらっしゃるご家族が対象です。  
\*応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果はすべての方にメールでお知らせいたします。

**参加方法** パソコン・タブレット・スマートフォンのうち、いずれか1つをご用意ください。  
\*参加方法の詳細につきましては後日メールでご案内いたします。  
\*お申し込み後は、このドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いします。  
\*参加費は無料ですが通信費はご自身の負担となります。操作に不安のある方は下記へお問い合わせください。

**申込方法** 右の二次元コードまたはホームページ(イベント)からお申し込みください。

**申込締切り** **2月19日(日)**

**お問い合わせ** コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

子育て応援活動推進グループからのお知らせ

参加費無料

当日参加された方にはささやかなプレゼントがあります♪

子育て応援ページ『ハピハピふあみりー』のぞいてみてね♪

**スキマ時間に**

**生協の「たすけあい活動」をやってみませんか？**  
**オンライン説明・おしゃべり会**

スキマ時間に自分のできることを活かして困っている人のお手伝いしてみませんか？  
地域の方の日常生活のちょっとしたお困りごとを有償でお手伝いする活動です。

日常の困りごと???  
例えばどんなこと？

「産後の食事作りを助けてほしいけど…」  
「庭の草を取りたいけど、腰を痛めてしまったので誰か代わりにやってくれないかしら？」

「私にもできる？」  
「昼間なら少し時間あるよ」

まずは、「お話し」だけでも聞いてみませんか？

●くらしたすけあいの会(岐阜市・各務原市を中心とした近隣地域)

**開催日時** 3月4日(土) 10:00～12:00 / 3月7日(火) 13:00～15:00

●おたがいさまひだ(高山市・飛騨市を中心とした近隣地域)

●おたがいさま東部(東濃地域及び可児市・美濃加茂市を中心とした近隣地域)

●おたがいさま西濃(大垣市を中心とした近隣地域)

**開催日時** 3月4日(土) 13:00～15:00 / 3月7日(火) 10:00～12:00

**参加方法** お住まいの地域の対象となる説明会をお選びください。  
パソコン・タブレット・スマートフォンなどをご用意ください。  
\*お申し込み後はこちらのドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いいたします。  
\*参加についての詳細はメールでご案内いたします。  
\*参加費は無料ですが通信費はご自身の負担となります。操作に不安がある方は下記へお問い合わせください。

**申込方法** 右の二次元コードからお申し込みください。

**応募締切り** **2月28日(火)**

**お問い合わせ** コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

たすけあい活動推進グループからのお知らせ

「もったいない」を「ありがとう」へ♡

## フードドライブを一緒に取り組みませんか？

「生活困窮者の支援」「食品ロスの削減」を目的に行っている「フードドライブ」活動と一緒に取り組んでいただけるサポーターを募集しています。「フードドライブ」について関心のある方、ちょっと聞いてみたい方はお気軽にお問い合わせください。

※サポーターには、活動に必要な交通費等をコープぎふの基準に基づき支給します。

**サポーター活動内容**

- 提供される食品の受付や仕分け
- フードドライブについてのお知らせなど

**フードドライブとは？**  
家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンク等に寄付する活動です。

**活動場所** 多治見店・恵那店

**申込方法** 右の二次元コードまたは下記の電話番号からお申し込みください

**お問い合わせお申し込み** コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜



## 福祉活動助成金 第18期 助成団体 が決定しました

「福祉活動助成基金」とは、コープぎふの組合員さんが参加する岐阜県内の非営利的な福祉活動をすすめる団体・組織を資金面で応援する制度です。2006年の制度開始以来、のべ223団体に助成を行ってきました。

**第18期** 今年度は、書類審査及びヒアリングを経たうえ、選考委員会を(2023年度) 開催し、以下の6団体へ総額1,679,038円を助成します。

| 団体名                          | 所在地  | 申請事業(活動)名                                |
|------------------------------|------|------------------------------------------|
| 特定非営利活動法人地域活動支援センター土岐やまびこ作業所 | 土岐市  | 作業所の屋根半分のふき替え工事をする事業                     |
| 特定非営利活動法人ギフ福祉ネットワーク東部        | 岐阜市  | デイサービスの入浴施設の脱衣所にエアコンを新設する事業              |
| 特定非営利活動法人みつばちの家              | 関市   | キャスター付き折り畳みテーブルの購入事業                     |
| 社会福祉法人ひがし福祉会飛翔の里第二生活の家       | 中津川市 | 自活センターに小型の電気給湯器を新設する事業                   |
| 特定非営利活動法人もふっこひだ              | 高山市  | イベント会場でドッグラン・犬のしつけ教室を設営するために必要な物資を購入する事業 |
| 特定非営利活動法人ほっぺの会               | 岐阜市  | 親子で楽しく食育、クッキング事業                         |

**「福祉募金」にご協力をお願いします**

●宅配をご利用の方は、OCR注文用紙に右記の4桁注文番号と数量をご記入ください(e-フレンズ、電話注文センターでも受付しています)。

●お店では、店内設置の「福祉募金箱」へ、またはサービスカウンターにて「福祉募金」とお伝えいただきお渡しください。

「福祉活動助成基金」は、コープぎふからの拠出金と組合員さんより寄せられた福祉募金で成り立っています。今後も地域の福祉活動の応援を継続するため、募金へのご協力をお願いいたします。

| 募金名  | 注文番号 | 金額        | 注文数(口数)     |
|------|------|-----------|-------------|
| 福祉募金 | 3987 | 1口 100円   | ※口数をご記入ください |
|      | 3988 | 1口 1,000円 |             |

※税額控除の対象とはなりませんので、ご了承ください。

**お問い合わせ** コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜



商品案内  
2月4週

表紙



001 チキン南蛮 (国産若鶏ササミ使用)

凍 415g (チキン南蛮 325g (5枚)+タレ)

398円  
税込 429円

(次回3月3週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

組合員さん カリカリとした衣が良いです!  
下にタマネギスライスを敷くと、タレの染み  
込んだタマネギがこれまた美味しいです!!



恵那中津支所  
澤田博紀さんが聴いた声

商品案内  
2月4週

P1



015 豚ばらつぶれ角煮

凍 145g

(次回3月3週扱い予定)

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

組合員さん つぶれ角煮大好きでいつも  
購入しています。湯煎した豚ばらを細目に  
切った大根と一緒に煮ると、大根に味が染  
みこんで美味しいです。



多治見支所  
山本麻未さんが聴いた声

20% OFF  
254円  
税込 274円

虹の会とは 商品の取引先・生産者さんが、生協と組合員さんと連携して、組合員の皆さんの「くらしの願い」に応える商品づくりを進めるために設立された会です。虹の会 Best Price! は Best Price! よりもお値打ちな価格です。

葬祭サービス

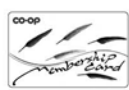
ご葬儀のお申し込み  
はコープぎふへ



ご家族のもしもに備えて可能な限り事前に、  
コープ葬儀事前相談サービスをご利用ください。

ご希望に応じた葬儀社をご紹介します。

また、ご葬儀のお申し込みは、下記の組合員専用窓口  
にご連絡いただき、ご相談・ご希望の葬儀社をお申し出ください。



組合員割引・特典がご利用いただけます

見積もり作成前までに、葬儀社の見積もり担当者に、コープ組合員であることをお申し  
出ください。 ※組合員カードのご提示がない場合、割引や特典を受けられない場合があります。

お問い合わせ  
お申し込み

各種ご相談・学習会  
コープぎふ葬祭サービス

☎058-370-6038

受付/9:00 ~ 17:00 月曜~金曜

葬儀施行のお申し込み

☎0120-176-038

受付/365日 24時間対応

介護事業

介護のこともコープにご相談ください。

わたしたちは「生協10の基本ケア」の考え方で、住み慣  
れた自宅で暮らせるようサポートさせていただきます。

今週は「生協10の基本ケア」①のご紹介

①「換気をする」ということは…

寒くなってきたので、換気がしにくいですね。  
でも、窓を開けたり、換気扇を回したりすることは、  
新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症  
対策につながります。



「生協10の基本ケア」は1~10の項目があり、日常生活がリハビリという  
考え方から、在宅生活を基本とした介護・介助の中で、生活動作の維持・  
向上に努めています。

紙面掲載の項目以外については、コープぎふ介護事業所にお問い合わせ  
わせ、もしくはホームページをご覧ください。

「生協10の基本ケア」について  
詳しくはこちらから



まずはお気軽にご相談・お問い合わせください。

コープぎふ  
ケアプランセンター各務原

介護のご相談  
お問い合わせ

コープぎふ  
ケアプランセンター大洞虹の家

☎0120-588-132

☎0120-107-152

受付/9:00 ~ 17:00 月曜~土曜

無料・予約不要

保障相談デー

時間 10:00~14:30

※共済・保険の専門職員がその場で質問・  
ご相談を承ります。お気軽にお立ちください。

- 満期が近い
- 保障を検討している
- 保険料を節約したい… など  
よろしければ保険証券をお持ちください。

| 日程       | 会場                   |
|----------|----------------------|
| 3月10日(金) | 恵那店 (恵那市長島町中野 2-5-1) |
| 3月22日(水) | 芥見店 (岐阜市芥見南山 3-2-17) |

ご都合の悪い方は、別の日程でお受けできる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

コープサービス  
東海ぎふ

☎0120-854-955

受付/9:00 ~ 17:00  
月曜~金曜(祝日休み)

住まいの事業

好きなテーマから受講OK

住まいの講座と相談会

会場参加型 参加費無料 要予約 (開催2日前までに、お電話または  
ホームページからお申し込みください)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座はすべて予約制です。  
開催中止となる場合には、事業部よりお申込者へご連絡をさせていただきます。



お申し込みは  
こちら▲

1日でコープの  
新築がわかる! 新築講座

日時 2月25日(土) 10:00~16:30

場所 西濃支所 (大垣市古宮町丸池 129-1)



新築スタート講座 何から始めたらいいか知りたい方へ

- ①10:00~ 家づくり はじめの一步
- ②10:45~ 住まいづくりの「総費用」と「資金計画」
- ③11:30~ 住まいのパートナー選びのポイント
- ④12:10~ 質問タイム・個別相談

一級建築士による  
無料プラン提案券  
プレゼント!

新築ステップ講座 ここが違う! コープの新築をもっと知りたい方へ

- ⑤13:30~ コープのしくみ、建築士の役割
- ⑥14:15~ 建築士によるプランニング(事例紹介)
- ⑦15:00~ 性能(耐震・省エネ)を考慮した住まいづくり(事例紹介)
- ⑧15:45~ 質問タイム・個別相談

一級建築士による  
無料プラン提案券  
プレゼント!

参加者  
の声

費用の話は普段あまり考えたことがなかったので、何となく仕組みがわかって良  
かったです。また、パートナー選びのポイントとしてハウスメーカー、工務店、設計  
事務所のメリット・デメリットが細かく知れて良かったです。デメリットを知ることが  
なかなかないので、考えるきっかけになりました。(新築スタート講座参加者)

お問い合わせ  
お申し込み

コープぎふ  
住まいの事業部

☎0120-706-866

受付/9:00 ~ 17:00  
月曜~土曜