



コープぎふの野菜セット

2022年9月4週

お届け日
9月26日(月)
から
9月30日(金)

本日は下記商品の6品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	群馬県	サラダ菜	1袋	静岡県
えりんぎ	1袋	新潟県	ねぎ	1袋	岐阜県産大倉園芸
モロッコいんげん	1袋	岐阜県			
たまねぎ	2玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの6品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

エリンギとキャベツと玉ねぎのバター醤油炒め

材料(2人分)

エリンギ	1袋
キャベツ	1/4玉
玉ねぎ	1/2個
バター	15g
醤油	大さじ1
めんつゆ	小さじ1

作り方.

- 1.エリンギは半分に切って、薄切りにして、玉ねぎも薄切りにします。キャベツは食べやすい大きさに切ります。
- 2.フライパンにバターを熱して、エリンギと玉ねぎを先に炒めたら、次にキャベツを入れ、醤油とめんつゆを加えて炒めます。
- 3.全体に味が馴染んだら完成です。

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2022年9月4週

お届け 9/26~9/30



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。