



週刊

コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



2022年8月4週 34号

コープぎふは
FC岐阜を応援しています

コープぎふ おとなの健康大学 OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

日時 **9月24日(土)** 10:00～12:30
(受付 9:30～)

会場 **大垣会場** 岐阜県大垣市加賀野4丁目1番地7
**ソフトピアジャパン
センタービル3階・ソピアホール**

定員 **200名** (事前申込必要・先着順) **参加費 無料**

いつまでも明るい笑顔で!

10年先の健康と 今日からの運動

当日のスケジュール

- 第一部 講義 (50分)
- 休憩 (20分)
- 第二部 運動実技 (50分)

講師 **佐藤 弘道 さん**

プロフィール

1993年4月～2005年3月までの12年間
「おかあさんといっしょ」第10代 体操のお兄さんを務め
2005年4月～2008年3月までの3年間「あそびだすき」に出演。
計15年間 NHKの教育番組にレギュラー出演。

2012年 ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 応援スーパーリーダー
2016年 全国レクリエーション大会 in 岐阜 応援大使
ねんりんピック岐阜 応援大使
東京2020オリシピック 聖火ランナー(岐阜県)

幼稚園・保育園・こども園の正課体育指導、課外体操教室を運営し、全国で親子体操教室やイベント、子育て・健康講演会など、幅広く活躍中。
日本初の親子体操博士として、親子体操普及員養成講座など開講し指導員の育成にも力を注いでいる。



※当日は軽い運動の実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。※駐車場台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
■新型コロナウイルス感染対策にご協力ください ■ ●発熱や咳などの症状が見られる方はご来場をお控えください。●ご来場の際にはマスクの着用、入場時の検温、手指の消毒にご協力ください。●37.5℃以上の発熱が認められる方には、入場をお控えいただきます。

参加申込方法
1 お電話から コープぎふ おとなの健康大学
事務局 (FM GIFU 内)までお電話ください。
0584-77-0606 (平日9:00～18:00)

2 パソコン・スマホから
コープぎふ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

主催 **生活協同組合コープぎふ**
協賛 日本コープ共済生活協同組合連合会
後援 岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会
(一社)岐阜県レクリエーション協会・FM GIFU

FC GIFU × コープぎふ FC岐阜を応援しよう!

コープぎふでは、FC岐阜をみんなで応援する日を設けました。
一緒に応援していただける組合員さんにFC岐阜観戦チケット(2枚1組)
を会場にて**無料配布**します。
応援グッズと生協商品のプレゼントもあります♪
ぜひ一緒にFC岐阜を応援しましょう。

日時 **9月10日(土) 19:00～**
10月2日(日) 14:00～
*お申し込みいただけるのは、どちらか1日です。

会場 **岐阜メモリアルセンター長良川競技場**
(岐阜市長良福光大野2675-28)

募集人数 **各日20組40名**
*応募者多数の場合は、抽選となります。当落のお知らせとチケットの
受け渡しについては、メールにてお知らせいたします。

申込方法 右の二次元コードまたはホームページ
(イベント)からお申し込みください。

申込締切 **8月21日(日)**

*お申し込み後はこのドメイン (@tcoop.or.jp) が受信できるように設定をお願いします。

お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

「朗読の会・たんぽぽ」 からのお知らせ

ピースアクション2022として、朗読等を行います。みなさん
のご参加お待ちしております。

朗読 **「1945・ヒロシマ・ナガサキ
この子たちの夏」ほか**
出演 朗読の会・たんぽぽ
パネル展 **「ユニセフってなあに？」**
ユニセフ 講演会 **「世界の子どもたちとユニセフの支援」** 事務局長 村山克美

日時 **8月22日(月)** 開場 12:00から
開演 13:00/終演 14:30
会場 **岐阜市民会館 2階 会議室80**
(岐阜市美江寺町2-6)

定員 **80人(申し込み必要)** **入場無料**



主催: コープクラブ「朗読の会・たんぽぽ」
共催: (公財)日本ユニセフ協会協定地域組織/岐阜県ユニセフ協会 後援: 岐阜市・岐阜市教育委員会
協力: 全岐阜県生活協同組合連合会・生活協同組合コープぎふ・NPO法人 スマイルBasket

お問い合わせ お申し込み
090-8553-9974(長縄) **080-8268-3948**(べにや)
岐阜県ユニセフ協会 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
058-379-1781 E-mail: gifuken@unicef-gifu.jp

商品案内8月4週・P33

539 鮮味 鯖たたき
凍 250g **698円** (税込753円)

(毎週扱い予定)
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

“マグロのたたき”は、そのままご飯にのせて食べると美味しいんだけど、孫は生だと食べられなくてね…。

えっ!? 焼くんですか??

そうなんですか…

職員よりコメント

野菜と混ぜて焼いて食べても美味しいのよ!

おいしい♡

たたくを焼くのは思い付きませんでした

職員よりコメント

ねぎをたっぷり入れてねぎとろ井、ちらし寿司や手巻き寿司などにどうぞ!

くらしの活動部

第4回 こども平和ひろば

～平和っていいね～ **入場無料**

平和について家族で学び、お話しませんか?子どもたちが平和について考えるきっかけとなるような楽しい企画を予定しています!ご家族でのご参加お待ちしております♪

日時 8月26日(金) 10:00～16:00

会場 マーサ21 北館1階マーサスクエア (岐阜市正木中1-2-1)

主催:岐阜県ピースアクション連絡会
運営:こども平和ひろば実行委員会
後援:岐阜市、岐阜市教育委員会

*岐阜県の新型コロナウイルス感染症対策の指針に沿って開催いたします。ご協力をお願いいたします。
*新型コロナウイルス感染症の拡大や震災などの不測の事態が発生した場合は、中止とする場合がございます。

お問い合わせ コープぎふ 058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

住まいの事業 お好きなテーマから受講OK

住まいの講座と相談会

会場参加型 参加費無料 要予約 (開催2日前までに、お電話またはホームページからお申し込みください)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座はすべて予約制です。開催中止となる場合には、事業部よりお申込者へご連絡させていただきます。

リフォームポイント講座

日時 8月20日(土) 10:00～12:30
場所 西濃支所 2階会議室 (大垣市古宮町丸池129-1)

- 10:00～ リフォーム費用の相場と水まわり事例紹介(キッチン・お風呂など)
- 10:45～ 屋根・外壁 塗替えのポイント
外まわり診断無料券プレゼント! (通常税込5,500円)
- 11:30～ 住まいの相談

参加者の声 屋根の訪問販売業者が来て心配になって参加しました。講座もわかりやすく良かったです。築30年なので、他のことも知るべきだと思いました。(リフォーム講座参加者)

1日でコープの新築講座

日時 8月27日(土) 10:00～16:30
場所 可児店 2階会議室 (可児市下恵土2817-1)

新築スタート講座 何から始めたらいいか知りたい方へ

- 10:00～ 家づくり はじめの一步
- 10:45～ 住まいづくりの「総費用」と「資金計画」
- 11:30～ 住まいのパートナー選びのポイント
- 12:10～ 質問タイム・個別相談

新築ステップ講座 ここが違う! コープの新築をもっと知りたい方へ

- 13:30～ コープのしくみ、建築士の役割
- 14:15～ 建築士によるプランニング(事例紹介)
- 15:00～ 性能(耐震・省エネ)を考慮した住まいづくり(事例紹介)
- 15:45～ 質問タイム・個別相談

お問い合わせ コープぎふ 0120-706-866 受付/9:00～17:00 月曜～土曜

介護事業 “介護”も、コープにお任せ!

大切な家族の介護が必要になったとき、これからはりそうとき、どこで、誰に相談するといいいのかわからない…。
住み慣れた自宅で、これからはりずっと安心して過ごしたいのに…。
そんな思いや悩みは、下記の事業所までご相談、お立ち寄りください。

お車は建物南、「お客様用駐車場」をご利用ください。相談コーナーがありますので、何かの“ついで”にでも、お立ち寄り、相談ができます。

案内地図

至岐阜 十六銀行 ● 大垣共立銀行 ● ルートイン各務原 いちよう通り ● 前田矯正歯科 ● 六軒駅(名鉄)のすぐそば

● ケアプランセンター各務原 ● 訪問介護ステーション各務原 ● 福祉サポートセンター

JR 高山本線 名鉄各務原線 ● 六軒駅(名鉄) ● 旧中山道 ● 航空自衛隊 岐阜基地

介護についてのご相談・お問い合わせはこちら

- ケアプランセンター各務原 介護のご相談など ☎ 0120-588-132
- 訪問介護ステーション各務原 身体介護・生活援助など ☎ 058-380-3030
- 福祉サポートセンター 福祉用具・レンタル・販売など

住所 〒504-0905 各務原市蘇原六軒町3丁目38-2

店舗開催・予約不要 保障相談デー

専門職員が対応します。予約不要ですので、お気軽にご来店ください。ご相談は先着順のため、しばらくお待ちいただく場合がございます。

- 保障を検討したい。
- 満期が近い。
- 保険を勧められているがよく分からない。
- などございませんか?

よろしければ、保険証券をお持ちください。

開催時間 10:00～14:30

| 日程 | 会場 |
|----------|---------------------|
| 9月16日(金) | 恵那店 (恵那市長島町中野2-5-1) |
| 9月28日(水) | 芥見店 (岐阜市芥見南山3-2-17) |

ご都合の悪い方は、別の日程でお受けできる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

相談会に参加された組合員さんの声

なぜ保険が必要かというところから、分かりやすく説明してもらえました。

本当に必要なものを紹介していただきました。また余分なものは、はっきり教えてもらえました。

生協の専門職員が相談にのってくれたので、安心して質問することができました。

お問い合わせ コープサービス 0120-854-955 受付/9:00～17:00 月曜～金曜(祝日休み)