

週刊 コープぎふ

週刊コープぎふは、
今一番お伝えしたい情報を
週ごとにお届けしています。



コープぎふは
FC岐阜を応援しています

2022年8月3週 33号

おとなの健康大学 OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

日時 **9月24日(土)** 10:00～12:30
(受付 9:30～)

会場 **大垣会場** 岐阜県大垣市加賀野4丁目1番地7
**ソフトピアジャパン
センタービル3階・ソピアホール**

定員 **200名** (事前申込必要・先着順) **参加費 無料**

いつまでも明るい笑顔で！
**10年先の健康と
今日からの運動**

当日のスケジュール

- 第一部 講義 (50分)
- 休憩 (20分)
- 第二部 運動実技 (50分)

講師 **佐藤 弘道 さん**

プロフィール

1993年4月～2005年3月までの12年間
「おかあさんといっしょ」第10代 体操のお兄さんを務め
2005年4月～2008年3月までの3年間「あそびだすき」に出演。
計15年間 NHKの教育番組にレギュラー出演。

2012年 ギフ清流国体・ギフ清流大会 応援スーパーリーダー
2016年 全国レクリエーション大会 in 岐阜 応援大使
ねんりんピック岐阜 応援大使
東京2020オリシピック 聖火ランナー(岐阜県)

幼稚園・保育園・こども園の正課体育指導、課外体操教室を運営し、全国で親子体操教室やイベント、子育て・健康講演会など、幅広く活躍中。
日本初の親子体操博士として、親子体操普及員養成講座など開講し指導員の育成にも力を注いでいる。



※当日は軽い運動の実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
■ 新型コロナウイルス感染対策にご協力ください ■ ●発熱や咳などの症状が見られる方はご来場をお控えください。●ご来場の際にはマスクの着用、入場時の検温、手指の消毒にご協力ください。●37.5℃以上の発熱が認められる方には、入場をお控えいただきます。

1 **お電話から** コープぎふ おとなの健康大学
事務局 (FM Gifu 内)までお電話ください。
0584-77-0606 (平日9:00～18:00)

2 **パソコン・スマホから**
コープぎふ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

主催 **生活協同組合コープぎふ**
協賛 日本コープ共済生活協同組合連合会
後援 岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会
(一社)岐阜県レクリエーション協会・FM Gifu

コープぎふ LPAの会 暮らしの見直し講演会 **要予約**

税金がかからない制度を使って 資産を作ろう **オンライン講演会開催**

節税しながら資産を増やすiDeCo。厚労省社会保障審議会委員として、制度改正に参画しているからこそわかる内容をお伝えします。
iDeCoの積み立てできる期間が伸びるなど2021年から変わった改正もお伝えします。つみたてNISAも使ってダブルでお得に。金融商品の選び方をお話しします。



講師 **井戸 美枝 氏**
プロフィール CFP®、社会保険労務士。講演や執筆、テレビ、ラジオ出演などを通じ、生活に身近な経済問題をはじめ、年金・社会保障問題を専門とする。

日時 **9月29日(木)** 10:00～12:00
ご自宅から参加いただけます。

参加費 **無料** ※通信費はご自身の負担となります。

申込方法 右の二次元コードからまたはホームページの
お知らせからお申し込みください。
7月25日(月)から受付開始

締切り **9月9日(金)**

- ◇用意するもの パソコン、タブレット、またはスマートフォンのうちどれか1つ。
- ◇お申し込みいただいた方には前日までにZoomのミーティングIDとパスコードをメールにて送信させていただきます。
- ◇このドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いします。

※お申し込みの際の個人情報は、この企画にのみ使用いたします。
主催：コープぎふ LPAの会・共済部 後援団体：コープ共済連

お問い合わせ コープぎふ LPAの会事務局 ☎058-370-6713 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

FC Gifu × コープぎふ

かけっこ教室開催!

現役陸上選手から「速く走るコツ」を教えてくださいます。
子どもたちにとって、走ることを教えられる経験は実は少なく、間違った走り方を身につけている子どもたちが多いことから、FC岐阜ではかけっこ教室を開催しています。
ご応募お待ちしております!



今回は、現役陸上選手の和戸達哉選手が講師をしてくれます!
様々なスポーツの基本の「走ること」を学べます。

日時: **9月11日(日)** 14:00～15:30
(受付 13:30～)

場所: **若人の丘陸上競技場**(土岐市泉町定林寺959-7)

募集人数: **小学1年生～6年生までのお子さん50名**
(保護者の方は観覧いただけます)

参加費: **500円**(保険料を含む)

申込方法: **右の二次元コードまたはホームページ(イベント)から申し込みください。**

申込締切: **8月21日(日)**

- *参加方法の詳細につきましては、後日メールにてご案内いたします。
- *お申し込み後は、このドメイン(@tcoop.or.jp)が受信できるように設定をお願いします。
- *応募者多数の場合は抽選となります。当選のお知らせはメールまたは郵送にてお知らせいたします。

水分補給できるように飲み物をご用意ください。

コープぎふはFC岐阜のオフィシャルパートナーです!
岐阜県で活躍するプロサッカーチームの応援を通じて、地域とのつながりや地元の活性化に貢献します。

お問い合わせ コープぎふ 暮らしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

商品案内 8月3週 **P2**

組合員さん 家族のお気に入りです。冷凍庫に常備していて、3歳の子どものサーモン丼にした日はご飯をもりもり食べてくれます。



サーモンたたき丼 (粗挽きタイプ)
凍1食40g+タレ

022 (4食) **Best Price!** **570円** (税込615円)

3171 (2食) **Best Price!** **298円** (税込321円)

中濃支所 田邊知世さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

商品案内 8月3週 **P47**

組合員さん 娘と一緒にカタログを見ていたら「これ美味しいざる蕎麦だよって職場の人が教えてくれたの!」と言っていたので、今回頼んでみました。火を使わなくても食べられるところが良いですね。



773 信州ざるそば (流水解凍)
凍600g(200g×3)

318円 (税込343円)

西濃支所 佐竹美穂さんが聴いた声

※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

くらしの活動部

もずくの産地 沖縄県恩納村とオンラインで繋がってみませんか

2010年から始まった「コープの森づくり」では、もずくの産地 沖縄県恩納村のサンゴ再生活動に取り組んでいます。その活動の様子やもずくについてお伝えします。サンゴやもずくについて一緒に学びましょう。

日時 9月2日(金) 10:00～10:50

定員 27名
※応募者多数の場合は抽選となります。当選のお知らせはメールまたは郵送にてお知らせいたします。

参加方法 パソコン・タブレット・スマートフォンのうちどれか1つをご用意ください。
※参加方法の詳細につきましては、後日メールにてご案内いたします。
※お申し込み後は、このドメイン(@tcoop.jp)が受信できるように設定をお願いします。
※通信費は、ご自身の負担となります。操作に不安のある方はお知らせください。

申込方法 右の二次元コードまたはホームページ(イベント)からお申し込みください。

申込締切 8月12日(金)

お問い合わせ コープぎふ ぐらしの活動部 ☎058-370-6873 受付/9:00～17:00 月曜～金曜

CO・OP共済ニュース

たくさんの組合員の皆様に支えられて、CO・OP共済は2年ぶりに

顧客満足度第1位

(通算6度目)の評価をいただきました。この評価はいつも生協を利用してくださっている皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

2021年度JCSI(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

たすけあい 声を寄せていただきありがとうございます!

小さなケガでも、子どもを病院に連れて行って安心できたし、やっぱり共済に入ってよかった。
※ケガ通院保障のないコースもございます。
※実際のお支払いは共済金請求書類ご提出後の判断となります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

CO・OP共済の資料請求はこちら!

CO・OP共済に加入するには) 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

お問い合わせ CO・OP共済センター 生活協同組合コープぎふ ☎0120-50-9431 受付/9:00～18:00 月曜～土曜

生活サービス

ふとんの打ち直し

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替えることで、ふとんが生まれ変わります! 夏の間は使わないふとんを打ち直してみませんか? お気軽にお問い合わせください。
※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。



東海コープのウェブサイトからも、お申し込みいただけます!

東海コープ コスモクリエイティブ 検索

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30～17:00 月曜～金曜

生協をご利用の組合員の皆様へ

職員の熱中症対策として、人と接触しない場合はマスクを外して業務をいたします。

コープぎふでは、ご利用いただいている組合員の皆さまの安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き役員全員がマスクを着用し商品のお届けをさせていただきます。

組合員の皆さまにも職員と対面する際には、マスク着用のご協力をお願い申し上げます。

尚、担当者の熱中症を防ぐために、人と接触しない場合に限りマスクを外して業務をさせていただきます。ご了承ください。

コープぎふの今後の新型コロナウイルス感染防止対策についてはこちらから

コープぎふホームページへ