



コープぎふの野菜セット

2021年10月3週

お届け日
10月18日(月)
から
10月22日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県	たまねぎ	2玉	北海道
なす	2本	愛知県	おおば	1袋	愛知県
エリンギ	1袋	新潟県	さつまいも	1袋	岐阜県産大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

なすとトマトのグラタン

材料(4人分)

なす 2本
 トマト 1個
 玉ねぎ 1/4個
 挽き肉 200g
 とろけるチーズ お好みで
 カットトマト缶 1/2缶
 塩コショウ 少々

◎砂糖 小さじ1
 ◎コンソメ 小さじ1

作り方.

- 1.なすは輪切りにして水にさらします。
トマトは輪切りにスライスをして、玉ねぎはみじん切りにします。
- 2.フライパンに油を熱し玉ねぎを炒め、なすも加えてさらに炒めます。
- 3.玉ねぎが透き通ってきたら、挽き肉を加え、色が変わったら塩コショウをします。
- 4.トマト缶を加え、グツグツしてきたら、◎を入れて味を整えます。
- 5.グラタン皿にうつしたら、スライスしたトマトをのせ、とろけるチーズものをせませます。
- 6.オーブントースターで焼き色がつくまで焼いたら完成です。

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2021年10月3週

お届け 10/18~10/22



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。