



コープぎふの野菜セット

2021年4月3週

お届け日
4月19日(月)
から
4月23日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
春きゃべつ	1/2カット	愛知県	新玉ねぎ	3玉	愛知県
なす	2本	愛知県	米ナス	1玉	高知県
えのき	1袋	長野県	だいこん	1本	岐阜県産大倉園芸
いんげん豆	1袋	鹿児島県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

簡単！

春きゃべつと新たまねぎのコールスローサラダ

材料(4人分)

春きゃべつ 1/2個
新たまねぎ 1/2個

◎マヨネーズ 大さじ3
◎かんたん酢 大さじ3
◎塩コショウ 適量
◎にんにくチューブ 1cm
◎レモン汁 適量
◎練乳 大さじ1

ブラックペッパー 適量

作り方.

- 1.春きゃべつと新たまねぎを千切りにしたら、耐熱容器に入れ、電子レンジで3分ほど温めます。
- 2.水気を切り、◎をボールに入れて全体的にあえます。
- 3.ブラックペッパーをお好みでかけ、お皿に盛り付けたら完成です！

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2021年4月3週

お届け 4/19~4/23

