



コープぎふの野菜セット

2021年4月2週

お届け日
4月12日(月)
から
4月16日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
だいこん	1/2カット	岐阜県	サラダ菜	1袋	静岡県
長なす	2本	熊本県	パプリカ	1袋	静岡県
えりんぎ	1袋	新潟県	ねぎ	1袋	岐阜県産大倉園芸
たまねぎ	3玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

簡単！長なすとエリンギのオイスターソース炒め

材料(2人分)

長茄子	1本
エリンギ	1パック
オイスターソース	小さじ1
ねぎ(刻み)	お好みで
塩コショウ	少々
ごま油	適量
いりごま	お好みで

作り方.

- 1.長なすとエリンギを短冊切りにします。
- 2.フライパンにごま油をひき、長なすとエリンギを炒めます。途中で塩コショウをし、しんなりするまで炒めます。
- 3.しんなりしたら、オイスターソースを炒め合わせ、刻みねぎといりごまを散らして完成です。

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2021年4月2週

お届け 4/12~4/16



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。