

# 週刊 コープぎふ

2021年3月1週 9号

週刊コープぎふは、  
今一番お伝えしたい情報を  
週ごとにお届けしています。



## 福祉学習会

オンライン参加

### 「知ってほしい! 私たちのこと」 発達障がいって何だろう ～やさしさの輪をひろげよう～

この学習会は「障がい=たいへん、かわいそう」という見方をなくす「きっかけ」づくりとして開催します。♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

私の息子には重度の知的障がいがあります。40年近く前、幼い息子に無遠慮な視線が向けられるのが常で、一緒に出かける私は苦痛でした。しかし、多くの障がい者に関わるようになった今、周りの視線は差別ではなく、障がいについて知らないだけだということがわかりました。(講師:大谷弘さん 中日新聞掲載「発言」より抜粋)

日時: 3月10日(水) 10:00～11:30

講師: 各務原市手をつなぐ育成会「手をつなぐ・障がい啓発キャラバン隊」  
隊長 大谷弘さん、隊員のみなさん

参加方法: パソコン・タブレットまたはスマートフォンをご用意ください。  
参加方法の詳細はメールにてご案内いたします。操作に不安がある方はお知らせください。※通信費はご自身の負担となります。

◎軍手または手袋をご用意ください。  
※2部の体験で使用します。

お申し込み:  
右の二次元コードまたは  
ホームページ(イベント案内)  
からお申し込みください。



締め切り: 2月27日(土)

主催: 各務原支所エリア委員会

**プログラム**

1部「知ってほしい! 私たちのこと」  
●プロローグ ●困っている人を探してみよう  
●こんな場面に出会ったことはありませんか?  
●ヘルプマークを知っていますか?

— 休憩 —

2部「みんながって、みんないい」  
●体験してみよう  
●考えてみよう「平等って何だろう」  
●聞いてください「お母さんの思い」 ●エピソード

お問い合わせ コープぎふ 各務原支所 ☎ 0120-245-583 受付/9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土) (日曜休み)

## 住まいの事業

### 住まいのフェア



1講座から受講OK  
参加費無料 要予約 (開催2日前までに、お電話またはホームページからお申し込みください)



申し込み▲

新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座はすべて予約制です。開催中止となる場合には、住まいの事業部よりご連絡をさせていただきます。

日時 2月27日(土) 10:00～16:00

会場 可児店 2階会議室 可児市下恵土2817-1

建て替えか  
リフォームで  
悩んでいる方にも  
おすすめです。

- リフォーム 基礎講座**
- ① 10:10～ 他とは違う! 建築士とリフォーム ～耐震・省エネ・快適・安心・お得に～
  - ② 10:55～ 建築士の仕事 ビフォー・アフター
  - ③ 11:40～ 屋根・外壁 塗替えのコツ
  - ④ 12:20～ 質問&相談タイム

③を受講された方へ「外まわり診断無料券」プレゼント!  
※通常税込5,500円の診断が無料で受けられます。

- 新築 基礎講座**
- ① 13:20～ 新築 はじめの一步
  - ② 14:10～ 新築 コストダウンの7つの方法
  - ③ 14:50～ 質問&相談タイム

### 組合員さんの声



●リフォーム講座参加者より  
リフォームの前に、建物の現状把握の重要性や、バリアフリーのことを理解できました。

●新築講座参加者より  
初めて住まいづくりについて話を聞くことができました。特に総工事費のしくみがわかりやすかったです。

お問い合わせ コープぎふ 住まいの事業部 ☎ 0120-706-866 受付/9:00～17:00 (日曜休み)

## 介護事業

### 介護のこともコープにご相談ください。

わたしたちは「生協10の基本ケア」の考え方で、住み慣れた自宅で暮らせるようサポートさせていただきます。



### 今週は「生協10の基本ケア」④のご紹介

### ④「あたたかい食事をする」ということは...

おいしく食べられる環境づくり、あたたかいものを提供します。健康維持のためには、食事は重要です。楽しく食事ができれば、心もおなかもあたたかくなりますね。



「生協10の基本ケア」は1～10の項目があり、日常生活がリハビリという考え方から、在宅生活を基本とした介護・介助の中で、生活動作の維持・向上に努めています。

紙面掲載の項目以外については、コープぎふ介護事業所にお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。



「生協10の基本ケア」について詳しくはこちらから

まずはお気軽にご相談・お問い合わせください。

コープぎふ ケアプランセンター各務原

介護のご相談  
お問い合わせ

コープぎふ ケアプランセンター大洞虹の家

☎ 0120-588-132 受付/8:45～17:30(日曜休み)

☎ 0120-107-152 受付/8:45～17:30(日曜休み)

### コープの夕食宅配をお届けする「夕食宅配サポーター」さん募集中!

お弁当やおかずなど、夕食をお届けする仕事です。地域の人とのつながりを一緒に作りませんか?

#### 仕事内容

月曜日から金曜日の5日間、お昼ごろから18:00までのご都合の良い時間帯で、夕食をお届けする仕事です。  
※お届けは18:00までに完了します。  
※土日、祝日、年末年始はお休みです。



生協の配送支所で、お届けする商品の仕分けを行います。



ご自身の車に商品を積み込みます。



ご利用者のご自宅に直接お届けします。

**募集条件** 要普通免許、要自家用車、要携帯電話、年齢69歳まで  
乗りなれたご自身の自家用車での仕事となります。

**募集地域** 岐阜市、羽島市、岐南町、笠松町、北方町、本巣市、関市、美濃市、富加町、大垣市、安八町、恵那市、中津川市、可児市、多治見市

**契約形態** 委託業務  
夕食宅配サポーターとして、コープぎふと業務委託契約を結びます。

**委託料** 配達する商品の食数に応じて、料率を定めた委託料をお支払いします。  
〈例〉1日40食×20日配達の場合 約80,000円

詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ コープぎふ ☎ 0120-372-560 受付/10:00～18:30 (土・日曜休み)

**商品案内 3月1週・P38**



**639 マメックスの便利とうふ (ブロックサイズ)**  
凍 500g

**Best Price! 298円** (税込321円)

(次回扱い未定)  
※アレルギーなど詳しくは商品案内でご確認ください。

子安さんが教えてくれた通りに、この便利とうふを冷凍のまま片栗粉をまぶして揚げたみたの。

いかがでした?

便利とうふブロック

パン酢と大根おろしで食べたら美味しくて!! お豆腐がほんのり甘くてよかったわよ♥

よかったです!

便利とうふブロック

職員よりコメント

冷凍のままだと油がハネなくていいわね。教えてくれた通りだったわ。ありがとう!

またいろいろご紹介しますね!

便利とうふブロック

凍のまま調理できるのが嬉しいポイント! 一口大のサイコロサイズもありますよ♥

**CO・OP共済ニュース**

**CO・OP共済は妊娠中の方もお申し込みいただけます**

※ご加入には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

それなら一度資料請求してみようかしら。

詳しくはこちら↓



詳しくは商品パンフレットなどをご覧ください。  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会  
<CO・OP共済に加入するには> k-76776-2011  
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

お問い合わせ CO・OP共済センター 生活協同組合コープぎふ ☎0120-50-9431 受付/9:00~18:00 (月~土)

やっぱりコープいいね

**コープ宅配 テレビCM放送中!**

2月28日(日)まで



宅配編 商品編  
の2パターンがあります♥  
人気のあの商品も登場!?

ホームページからもご覧いただけますので、ぜひみて下さいね! →

配送支所では、お友達・お知り合いご紹介キャンペーンを実施しています! 詳しくはお近くの支所、担当者までお気軽にお問い合わせください。

**生活サービス**

**「ご自宅」から郵送で受診できる「検査」**

**大腸がん検診 (便潜血検査)**

家族と自分の安心のために、1年に1回は「便潜血検査」が大切です。

**<ご利用の流れ>** 検査申し込み対象年齢 19歳以上

<b>お申し込み</b> OCR注文用紙、e-フレンズ、またはお電話でお申し込みください。	<b>採便キットお届け</b> 提携する病院よりご登録の住所へ発送します。(3月中旬頃からの予定)	<b>病院へ郵送</b> 2日分を採便し、キットの返信封筒でお送り下さい。	<b>検査結果をお届け</b> 提携する病院で検査後、約4週間程度で直接ご本人様宛に結果を送付します。精密検査が必要な方は、ご希望の病院で大腸全体の検査を受けてください。
--	--	--	--

**<お支払い>**  
生協にご登録の口座から引落となります。口座登録がない場合は、振込用紙をお送りします。

注文番号 **9900** 1,600円(税込1,760円)

OCR注文期間 3月1週(2月22日(月)~26日(金))  
3月2週(3月1日(月)~5日(金))

※お申し込み後のキャンセルはできません。検体をご返送されない場合も料金は発生します。  
※詳しくは今週配布のチラシをご確認ください。

お問い合わせ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携事業課 ☎0120-282-220 受付/9:30~17:00 (土・日曜休み)

**葬祭サービス**

(株)レクストエール **“丸八葬祭”**は、  
コープ葬祭サービスの提携社です!!

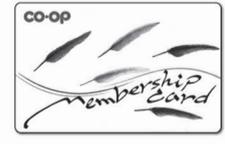
今回は恵那・中津川エリアの提携社をご紹介します。  
丸八葬祭は地域に8ホール備えており、組合員さんのお身内でご不幸が生じた際に、組合員であることをお申し出いただくと、一般価格より割安にご葬儀を施行させていただくことができます。  
※丸八葬祭の会員制度との併用不可。

丸八葬祭でご葬儀を希望される場合は、コープ葬祭サービスへお申し込みください。

**☆コープ組合員特典☆**

組合員であれば、丸八葬祭の絆会員と同等のプランの適用を受けることができ、組合員限定の割引もご用意しております。  
お見積もり作成開始前までに、見積もり担当者に“コープ組合員証”の提示をお願いいたします。

※組合員証のご提示がありませんと特典が受けられない場合があります。  
※お選びいただくプランにより割引額は変動します。



葬儀施行申し込み ☎0120-176-038  
組合員専用ダイヤル (365日24時間対応)

各種お問い合わせ、事前相談・式場見学のお申し込みは、下記までご連絡ください

お問い合わせ コープぎふ 葬祭サービス ☎058-370-6038 受付/9:00~17:00 (土・日曜休み)