



コープぎふの野菜セット

2021年1月4週

お届け日
1月25日(月)
から
1月29日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	愛知県	玉ねぎ	2玉	北海道産
なす	2本	愛知県	みつば	1袋	愛知県
えのき	1袋	長野県	にんじん(京くれない)	1袋	岐阜県産大倉園芸
スナップエンドウ	1袋	鹿児島県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

人参とえのきの簡単肉巻き

材料(3人分)

にんじん	1/2本
えのき	1/2袋
豚肉薄切り	15~20枚

●醤油	大さじ3
●酒	大さじ3
●みりん	大さじ3
●砂糖	大さじ1

作り方.

- 1.にんじんは5mmくらいの細切りにして少し茹でておきます。えのきは半分の長さに切ります。
- 2.豚肉ににんじんを3~4本ずつ巻き、えのきもお好みの量で巻きます。
- 3.フライパンに巻き終わりを下にして並べ、焼き色がついたら裏返して蓋をして弱火で蒸し焼きにします。
- 4.●の調味料を混ぜておきます。
- 5.火が通ったら4を入れ、裏返ししながら煮絡めて完成です。

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2021年1月4週

お届け 1/25~1/29



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。