



コープぎふの野菜セット

2021年1月3週

お届け日
1月18日(月)
から
1月22日(金)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県	とまと	1玉	岐阜県
長なす	2本	熊本県	おおば	1袋	愛知県
えりんぎ	1袋	長野県	こまつな	1袋	岐阜県産大倉園芸
さやえんどう	1袋	和歌山県			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

長茄子とエリンギの醤油パスタ

材料(2人分)

長なす	1本
エリンギ	1本
玉ねぎ	1/2個
貝割れ	適量
にんにく	1かけ
ベーコン	70g
パスタ	200g
バター	20g
醤油	大さじ1と2/3
塩	適量
コショウ	適量
オリーブオイル	適量
茹で汁	大さじ3

作り方.

1. にんにくはみじん切り、玉ねぎはスライス、長なすは半月切り、貝割れ、ベーコン、エリンギは食べやすい大きさに切ります。
2. フライパンにオリーブオイルを入れにんにくを炒め、香りが出たら、ベーコンと野菜を入れしんなりするまで炒めます。
3. 茹で汁を加え、バターと醤油で味付けをします。
4. 茹でたパスタをフライパンに入れて和え、塩コショウで味を整えます。
5. お皿に盛り付け、貝割れをのせて完成です。

切り取り

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2021年1月3週

お届け 1/18~1/22



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。

次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。